

OG MANDINO

**THE
GREATEST
SECRET
IN THE WORLD**

ОГ МАНДИНО

**ВЕЛИЧАЙШИЙ
СЕКРЕТ
В МИРЕ**

В этой полезной книге Ог Мандино в потрясающе увлекательной манере предлагает план, который может полностью изменить вашу жизнь. Его программа практических действий дает возможность воссоздать себя как совершенно нового человека, стремящегося к добру и успеху, помогает осознать, что любая проблема имеет свое решение. Ежедневные записи, которые вы будете вести, позволят вам следить за вашим прогрессом. Благодаря этой книге, одной из лучших в мотивационной литературе, вы станете богатым, здоровым и счастливым человеком, потому что Ог Мандино — прекрасный спутник для всех, кто хочет добиться успеха в любой сфере человеческой деятельности и особенно в бизнесе, поскольку сам автор начинал свою деятельность как агент по продажам.

Рекомендации

“Величайший секрет в мире” — это чудо! Это уникальная книга! Она подталкивает читателя к активным действиям. Ее автор — Ор Мандино не изменил своему оригинальному стилю, которого ему удалось добиться в “Величайшем торговце в мире”.

Автор прекрасно подбирает и комбинирует разнообразные приемы и навыки, предложенные самыми разными авторами, чтобы вдохновить и подтолкнуть к действию бесчисленные миллионы людей. Человек должен быть здоров физически, ментально, морально и духовно, быть счастлив, богат. Человек способен добиться успеха во всем — в личной и семейной жизни, в общении, в работе. Советы читателю дают такие люди, как Бенджамин Франклин, Норман Винсент Пил, Расселл Х. Конвелл, Наполеон Хилл, Фрэнк Беттджер, Дейл Карнеги, Аллан Фромм, Джеймс И. Аллен и Ллойд С. Дуглас.

*В. Клемент Стоун —
президент и генеральный директор
Комбинированной страховой компании Америки*

Это великолепная книга, благодаря которой можно добиться успеха.

*Доктор Максвелл Мальтц —
автор книги “Психокбернетика”*

“Величайший секрет в мире” дает человеку программу действий. С помощью этой книги вы сможете подняться над самим собой. Если вы все еще сомневаетесь, попробуйте, и вы сами увидите, насколько полезна эта книга.

*Эдвард Р. Дьюи —
президент Фонда изучения циклов.*

Эта книга поможет вам приобрести привычку к успеху. В ней вы найдете практический план обретения внутренней мудрости и сможете усвоить неувядаемые истины, высказанные величайшими людьми в истории человечества.

Следуйте простым инструкциям, и вам откроется величайший секрет, который должен быть, но, к сожалению, пока таковым не является. Он доступен и понятен каждому человеку на Земле. Этот секрет откроет перед вами двери в новый поразительный мир вдохновляющих возможностей и необыкновенных достижений.

Прочтите эту книгу до конца, изучите ее, применяйте советы - автора каждый день и живите в соответствии с изложенной здесь концепцией. Узнайте величайший секрет и заставьте его работать на вас.

*Пол Мейер —
президент Института позитивной мотивации*

Дневник успеха, предлагаемый Огом Мандино, подтверждает эффективность его философии. Если он говорит, что обладает секретом, лучше будет поверить ему. Если он предлагает им поделиться, то соглашайтесь немедленно.

*Пол Харви —
ведущий программы “Пол Харви Нью”
(американское радио)*

Я убежден, что те, кто последуют программе, изложенной в этой книге, добьются успеха. Я всю жизнь следовал этой программе, не сознавая этого. Теперь настало ваше время. Как христианин я верю, что Бог любит всех нас. Я верю, что он хочет, чтобы все мы достигли большего. Неудачи не могут никому помочь.

*Ричард М. Де Вое —
президент корпорации “Амвей”*

На протяжении четырех лет, прошедших с того момента, как я прочел книгу “Величайший торговец в мире”, я надеялся, что Ог Мандино, который сумел очень просто и доступно изложить основные принципы, необходимые каждому агенту по продажам, желающему добиться успеха и думающему о будущем, сформулирует основные принципы своей философии в краткой форме. И вот, в книге “Величайший секрет в мире” он наконец сделал это! В захватывающей, интересной манере он дает читателям план, который поможет полностью изменить жизнь того, кто решится этому плану последовать. Читатель превратится в динамичного, энергичного, совершенно нового человека, стремящегося к добру и успеху!

*Фрэнк Эрриго —
бывший управляющий подготовительных курсов
для агентов по продажам в США, корпорация
“Парк Дэвис & Ко”*

Те из нас, кому посчастливилось знать Ога Мандино на протяжении многих лет, знают его как очень мудрого и сердечного человека. Любознательный читатель и большой поклонник мотивационных книг, он подарил нам собственное произведение “Величайший торговец в мире”. Эта книга стала настоящим бестселлером. И она подарила нам десять заповедей успеха.

Сегодня он дарит нам свой “Величайший секрет в мире”. В этой книге Ог Мандино дает нам советы по практическому применению своих невероятных идей. Мы узнаем не только, что нужно думать и как чувствовать. Нет, нам откроется план практических действий. Очень простым и доступным языком автор предлагает карту, компас, дневник и записную книжку. Он бросает вызов, подталкивает нас, ободряет на нелегком пути к совершенству и успеху. Ог Мандино —

прекрасный спутник любому, кто хочет добиться успеха в любой сфере человеческой деятельности.

*Рабби Луне Биншток —
Темпл Шолом, Чикаго*

“Величайший секрет в мире” — это вдохновляющее и внушающее доверие руководство к счастливой жизни, которое подарил нам автор “Величайшего торговца в мире”.

Ог Мандино сформулировал основные шаги, которые должен совершить человек, чтобы сделать свою жизнь достойной.

Эта книга — настоящее руководство для тех, кто хочет добиться успеха в бизнесе. Прочитав ее, вы поверите в то, что любая проблема, встающая перед вами, имеет свое решение.

*Лестер Дж. Брэдишоу-младший —
главный управляющий Континентальной
страховой компании*

Невероятно! “Величайший секрет в мире” можно применить в любой сфере жизни. Эта книга стимулирует разум и согревает сердце.

Ог Мандино создал еще одно классическое произведение, способное повлиять на жизни миллионов людей, которым повезет встретиться с этой замечательной книгой.

*Чарлз Т. Джонс —
президент компании “Лайф Менеджмент
Инкорпорейтед”*

Я бесконечно рад рекомендовать книгу Ога Мандино “Величайший секрет в мире”, потому что она раскрывает не только секреты успешной торговли, но и тайны успешной жизни. Личный дневник, предложенный автором, помогает читателю следить за собственным прогрессом изо дня в день. Эта книга — единственная в своем роде!

*Преподобный Джон О’Бранен —
доктор философии. Университет Нотр-Дам*

Эта книга — впечатляющее продолжение “Величайшего торговца в мире”. Она даст вам подробное пошаговое руководство на пути к успеху, поможет осознать свои моральные, духовные и финансовые цели.

Она должна быть в библиотеке каждого, кто занимается торговлей, и, конечно, у каждого из нас.

*Уоллес И. Джонсон —
вице-президент компании “Холидей Инн”,
президент совета “Уоллес И. Джонсон
Энтерпрайзиз, Инкорпорейтед”*

С тех пор как я опубликовал первую выдающуюся книгу Ога Мандино, дня не проходит, чтобы я не услышал хвалебных слов в ее адрес. Тысячи писем приходят в наше издательство, и каждое из них заканчивается фразой: “Это самая полезная книга по самосовершенствованию, какую я когда-либо читал”. Как только она попала ко мне в руки, я сразу же понял, что она станет классикой этого жанра. И теперь, когда время подтвердило правоту моих предсказаний, я могу с полной искренностью сказать, что новая книга Ога Мандино “Величайший секрет в мире” станет таким же бестселлером. Обе эти книги будут жить долго и приносить людям радость.

Фредерик В. Фелл

Самый ценный результат образования — что благодаря ему вы делаете то, что должны делать, тогда, когда это должно быть сделано, нравится вам это или нет. Это первый урок, который необходимо усвоить. Но как только образование человека начинается, то этот урок оказывается последним, который он выучивает.

Томас Хаксли

ЛЕГЕНДА О ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯХ

Из “Величайшего торговца в мире”

Давным-давно, около двух тысяч лет назад, молодой погонщик верблюдов по имени Хафид влюбился в дочь богатого торговца.

Чтобы добиться успеха в жизни и попытаться получить свою возлюбленную Лишу в жены, Хафид уговорил своего хозяина, великого караванщика Патроса, дать ему возможность доказать свое мастерство в торговле.

Патрос дал юноше красивое платье и поручил продать его в деревне, недалеко от Вифлеема. Три дня несчастный Хафид безуспешно пытался продать платье. А на третий день он поддался чувству жалости и отдал платье, чтобы согреть новорожденного ребенка в пещере возле постоялого двора.

Юноша вернулся в караван, полный стыда и раскаяния. Он не смог стать торговцем. Он шел, опустив голову, и не заметил яркую звезду, сиявшую над его головой, которая следовала за ним всю дорогу от Вифлеема.

Но Патрос заметил. Старик понял, что это божественный знак, которого он ожидал долгие годы. Наконец-то он сможет раскрыть секрет, который хранил долгие годы, сможет рассказать о десяти заповедях успеха. Он сам узнал о них, еще когда был юношей.

Старый торговец перед смертью передал десять заповедей Хафиду, который благодаря им сумел стать самым богатым и удачливым, лучшим торговцем в мире.

Через несколько десятилетий Хафид передал эти заповеди своему близкому другу.

А теперь их держите в своих руках вы, мой читатель. Эта книга научит вас правильно прочесть заповеди и применить их мудрость в повседневной жизни. К тому же, вы сможете вести ежедневные записи, которые помогут вам следить за собственным прогрессом. Благодаря моей книге вы станете богатым, здоровым, счастливым и, самое главное, спокойным человеком.

Глава 1

Прежде чем мы с вами приступим к изучению десяти заповедей успеха, давайте откровенно поговорим. Я буду говорить. А вы слушать! Деньги, потраченные на эту книгу, пропали впустую.

Если кто-то, кто вам дорог, хочет, чтобы вы добились успеха, кто любит вас, подарил вам “Величайший секрет в мире”, или, если вы купили мою книгу сами, вы впустую потратили деньги.

Вы впустую потратили деньги, если не решитесь принять и испытывать на себе план, который уже помог тысячам людей.

Вы впустую потратили деньги, если у вас не хватит настойчивости и силы воли последовать предложенному мной плану, несмотря на его эффективность.

Вы впустую потратили деньги, если не захотите уделить моему плану всего десять минут каждого рабочего дня и не станете делать этого на протяжении 45 недель.

Если бы я был Николаем Чудотворцем, я бы сказал, что берусь удвоить или даже утроить ваш доход за год, но вы не захотите последовать моим советам.

“Но я же не такой человек!” — возразите вы.

Правда? А когда 1 января вы принимаете ответственное решение, то сколько времени следуете ему? Как насчет лишних килограммов, от которых вы хотите избавиться, или насчет курения, от которого вы намерены отказаться, или насчет лишней рюмочки, которая действительно лишняя для вас?

Как долго вы способны сдерживать себя?

Вполне допускаю, что вы страстно стремитесь к успеху. Возможно, ответственность за семью, детей, желание купить новый дом или машину либо расплатиться наконец с накопившимися долгами подталкивает вас к этому решению. Но уверен, вы считаете, что исполнение ваших желаний и потребностей зависит от кого угодно, кроме вас.

Но одного стремления к успеху еще недостаточно. Как главный редактор “Успеха без границ” — журнала, призванного помочь людям улучшить их личную и деловую жизнь, я давно понял, что существует два типа страстного желания, один из которых является ложным и критическим. Такой ложный тип страстного желания легко заметить у человека, который постоянно твердит жене, начальнику и, что хуже всего, самому себе, что он стремится добиться успеха. Он, читает все книги по самосовершенствованию. Это его конек — читать о тех, кто добился успеха, подобно тому, как некоторые любят читать порнографические журналы. К сожалению, люди, читающие такую литературу, никогда не применяют полученных знаний на практике. Они живут собственной жизнью, удовлетворяясь воображаемым участием в жизни других людей.

Такой тип мечтателей живет в завтрашнем дне. Но завтра для них не наступает никогда.

Если я кажусь вам излишне категоричным, не упрекайте меня. Не хмурьтесь, у каждого из нас бывают такие ложные, псевдоэгоистичные желания. Мы даем обещания, которые не имеем желания выполнять, начальникам, просто друзьям. При этом мы не понимаем, какой ущерб наносим собственной личности. Генеральную уборку надо начинать сегодня. С этого момента никаких ложных обещаний, великих планов на завтрашний день, которые исчезнут с первыми лучами солнца, никакого самообмана.

И если вы день за днем будете следовать этой программе успеха, то постепенно начнете понимать чрезвычайно важную истину. Вы — величайшее чудо природы. Чтобы скопировать тот компьютер, которым вы обладаете и который называется человеческим мозгом, потребуются столько электронного оборудования, сколько не вместит самый высокий небоскреб. Вы — редкое, уникальное явление, результат миллионов лет эволюции. И разумом и телом вы куда совершеннее Соломона, Цезаря и Платона. Так почему же вам не превратить свою жизнь в нечто значительное и прекрасное?

Вы обладаете потенциалом большим, чем любой из живущих!

Но вам никогда его не раскрыть, если вы будете бестолково сидеть и твердить, что вот завтра-то все будет по-другому. Рано или поздно дружелюбный налоговый инспектор или хозяин вашей квартиры перестанет доверять вашим обещаниям. Рано или поздно кредит будет исчерпан. Рано или поздно вы услышите: “Делайте же что-нибудь или заткнитесь!”

Эта книга поможет вам сделать что-нибудь, если только вы позволите мне помочь.

“Величайший торговец в мире” — книга, на основе которой и создано это руководство. С момента ее первой публикации в 1968 г. она превратилась в издательский феномен. Лишь немногие книги подобного рода, посвященные торговле, даже изданные в твердом переплете, продавались тиражом более четверти миллиона экземпляров. Ни автор, ни издатель не могли предположить, что маленькая книжечка в мягкой обложке, повествующая о торговце, жившем во времена Христа, будет пользоваться таким невероятным успехом, как это оказалось на самом деле. И что еще более удивительно — продажа этой книги год от года идет все успешнее.

Менеджеры, отвечающие за подготовку агентов по продажам по всей стране, быстро поняли огромный потенциал этой книги, ее мощный мотивационный заряд. Буквально сразу после первой публикации одна фирма приобрела одновременно тридцать тысяч экземпляров. Несколько сотен компаний и торговых организаций также приобрели эту книгу. Среди них такие гиганты, как “Кока-Кола”, акционерное общество “Амвей”, Комбинированная страховая

компания Америки, “Крафт”, Институт мотивации успеха, “Парк Дэвис & Ко”, “Сперри Хатчинсон Фольксваген”; “Вэлли Стил Компани”, “Дженеско”, “Стэнли Хоум Продактс”, “Стратфорд Сквайр Интернэшнл”, Американская генеральная страховая компания Делавера, “Стиматик”, “Страхование жизни, Кентукки”, “Стейк & Эль Ресторане”.

Сразу же после первой публикации книги автора и издательство ожидал еще один приятный сюрприз. Хотя это произведение было написано преимущественно для людей, занимающихся торговлей, оно получило популярность в значительно более широких кругах. Письма, в которых автора просили рассказать о заповедях как можно больше, стали приходиться от людей и организаций, принадлежащих к самым разным слоям общества: от сообществ художников, начальников тюрем, связанных с вопросами реабилитации, консультантов по вопросам управления, политиков, университетских профессоров, офицеров, медиков, студентов, профессиональных спортсменов... Я даже получил письмо из национального центра, занимающегося проблемами умственно отсталых детей.

Один торговец, успевший купить пистолет, чтобы покончить с собой, потому что он промотал деньги фирмы, написал мне, что моя книга спасла ему жизнь. Он пошел на фирму, признался в своем преступлении, внес залог... и получил еще один шанс.

Многие писали мне, что название книги не совсем удачно. Название “Величайший торговец в мире” адресовано только тем, кто действительно занимается торговлей. На самом же деле эта книга может помочь любому человеку добиться успеха и найти свою жизненную нишу. Она станет прекрасным и полезным подарком. Торговцы дарили ее коллегам, родители — детям, жены — мужьям.

Надеюсь, что подобное предисловие и цитаты из отзывов о моей книге внушили вам доверие. Полагаю, вам уже стало ясно, что вы держите в руках ни еще одно руководство по продажам, перегруженное сложными теориями, таблицами и описанием различных приемов, которые выглядят довольно устрашающе и практически бесполезны в повседневной жизни, а нужного и доброго помощника.

Каждая заповедь успеха принесет вам ощутимую пользу, независимо от вашей профессии и рода деятельности. Но вы должны дать твердое обещание, что будете посвящать занятиям не менее десяти минут каждый день, на протяжении 45 недель. Что такое десять минут? Да вы под душем ежедневно проводите времени больше. Неужели это слишком высокая плата за то, чтобы удвоить или даже утроить ваш годовой доход за каких-то жалких десяти месяцев? Кто еще вам предложит подобную сделку?

Я не собираюсь спрашивать вас, чего именно вы ждете от своей жизни. Я не уверен, что вы в состоянии мне ответить. И я не собираюсь заставлять вас писать подробный список того, чем вы владеете в

настоящее время, а затем еще один список того, что хотите получить в следующем году, через пять лет и т. д. Я не собираюсь заставлять вас проходить через то, что советуют в большинстве книг по самосовершенствованию.

Нам потребуется лишь четыре факта. Кем вы работаете и сколько получаете в неделю сегодня, а также кем вы хотели бы работать и сколько бы хотели получать через сорок пять недель, то есть тогда, когда вы завершите заполнение своего дневника.

Итак, берем лист бумаги и пишем себе небольшую памятку, которую будем хранить весь год в укромном месте.

Кому: Джону Смиту

Дата:

Я работаю: _____

Я получаю в неделю: _____

Через 45 недель я буду работать _____

Через 45 недель я буду получать _____

И все! Подпишите свою памятку и спрячьте ее подальше. Не обсуждайте это ни с кем. Можете поделиться этим только со своей женой, если уж вам очень невмоготу. Сделайте это сегодня, прямо сейчас! Промедление подобно смерти! Если вы будете привычно откладывать дело в долгий ящик, вам никогда не сдвинуться с места.

Почему я не прошу вас составлять длинный список того, чего бы вам хотелось достичь и приобрести в течение ближайших десяти месяцев? Почему мне неинтересно, собираетесь ли вы приобрести новый дом или начать откладывать деньги на образование детей или на покупку новой дорогой камеры, о которой вы так долго мечтали? Потому что это совершенно не нужно. Если вы сможете занять более высокий пост или сменить работу на более престижную и ваш доход увеличится, то все материальное, о чем вы мечтаете, придет само собой. Зачем писать длинный список того, что вы все равно получите? Вы знаете, чего хотите, а предлагаемый мной дневник успеха поможет вам не сбиться с правильного курса.

Глава 2

Вы можете начать свои записи в любой понедельник, но как только вы приступите к этому занятию, то не должны пропускать ни одного дня. Единственной уважительной причиной может стать серьезная болезнь.

Правда, есть одно исключение. Если в течение этих 45 недель вы собираетесь в отпуск, то отдохните как следует и не мучайте себя. А затем, как только вы вернетесь к обычной трудовой деятельности, продолжайте с того места, на котором остановились.

Сейчас вам предстоит узнать первую заповедь успеха. Эта заповедь содержит инструкции относительно того, как и когда вы

должны читать все последующие заповеди. Прочтите первую заповедь несколько раз в течение выходных, предшествующих тому понедельнику, с которого вы приступите к выполнению программы успеха.

Но будьте осторожны! Не позволяйте себе расслабиться из-за кажущейся простоты моих инструкций. Простота — это ключ к успеху в любой области. Вспомните Винче Ломбарди и его незатейливые игровые планы, которые базировались на основах и минимуме игры. Вспомните знаменитую аббревиатуру KISS — “Keep It Simple, Stupid!” (“Сделай это проще, идиот!”).

Вы уже почти догадались, как можно справиться с вашим злейшим врагом — дурными привычками? Первая заповедь расскажет вам, как от них избавиться. Читайте медленно и внимательно, с карандашом в руке, если вам так больше нравится. Подчеркивайте то, что кажется вам наиболее значительным и применимым к вашей жизни.

И по мере чтения вы начнете ощущать, что у вас есть спутник. Этот спутник — я! Я буду сопровождать вас на пути к успеху.

ПЕРВАЯ ЗАПОВЕДЬ

Сегодня я начинаю новую жизнь.

Сегодня я сбрасываю старую кожу, которую носил слишком долго. Сегодня я избавляюсь от неудач и ран посредственности.

Сегодня я рождаюсь снова, рождаюсь на винограднике, который дарит свои плоды всем вокруг.

Сегодня я вкушаю плоды мудрости от изысканнейших и драгоценнейших вин моего виноградника. Эти лозы были посажены самыми мудрыми мастерами моего дела, которые жили до меня, поколение за поколением.

Сегодня я почувствую вкус винограда, и с каждым глотком изумительного вина во мне будет прорасти зерно успеха и новой жизни.

Избранная мной карьера нелегка, хотя и весьма привлекательна. На этом пути меня подстерегает множество неудач и ошибок. Меня может охватить отчаяние, как и многих до меня. Множество людей потерпело неудачу на этом пути. Если собрать их всех вместе, то их тень покроет все пирамиды земли.

Но я не потерплю неудачи, как другие. В моих руках есть подробная карта, которая проведет меня через бурные воды к желанному берегу, казавшемуся еще вчера лишь мечтой.

Я больше не буду платить неудачей за борьбу. Сама природа создала мое тело не для того, чтобы терпеть боль. Точно так же и моя жизнь не предназначена для того, чтобы терпеть неудачи. Неудача, как и боль, противоестественна. В прошлом я смирялся с нею, как приходилось мне смиряться с физической болью. Теперь я отвергаю ее. Я готов впитать мудрость и основы, которые выведут меня из мрака

на сверкающие просторы благополучия, богатства и счастья, без конца и границ. И тогда даже золотые яблоки сада Гесперид покажутся мне не более чем вполне закономерным вознаграждением.

Время может научить всему того, кто живет вечно, но мне не дано этого дара. Но в течение отпущенного мне срока я могу научиться терпению у природы, которая ничего не делает в спешке. Чтобы создать оливковое дерево, царя деревьев, ей потребовались сотни лет. Простому луку нужно девять недель, чтобы вырасти. И я живу, подобно луку. Но меня это не устраивает. Я должен быть величайшим из оливковых деревьев, и тогда я стану самым лучшим торговцем в мире.

Но как же мне добиться поставленной цели? У меня нет ни знаний, ни опыта, достаточных, чтобы добиться величия. Я погряз в невежестве и в жалости к самому себе. Ответ очень прост. Мне придется совершить это путешествие, освободившись от груза ненужных знаний и от бесполезного опыта, который висит на мне. Природа дала мне достаточно знаний и инстинктов, куда больше, чем лесному зверю. А ценность опыта значительно преувеличена стариками, которые кивают с умным видом и изрекают несусветные глупости.

В действительности, опыт, конечно, может научить нас многому, но на такую учебу уйдут годы, и ценность этих уроков станет значительно ниже, так как на их усвоение потребуется слишком много времени. Мертвому не нужна мудрость. Больше того, опыт можно сравнить с модой — то, что кажется разумным и практичным сегодня, завтра может безнадежно устареть.

Единственно полезным приобретением, которое мне предстоит сделать, могут быть те законы, которые изложены в этих заповедях. Они приведут меня к величию и богатству. Чему же они смогут научить меня? Тому, что важнее предотвратить неудачу, чем добиться успеха? Тому, что нет иного успеха, чем состояние разума? На протяжении веков тысячи мудрецов говорили о неудачах одними и теми же словами. Неудача — это неспособность человека добиться поставленных жизненных целей, каковы бы они ни были.

На самом деле, единственное различие между теми, кто потерпел неудачу, и теми, кто добился успеха, лежит в разнице их привычек. Хорошие привычки — вот залог успеха. Плохие привычки — это прямая дорога к неудаче. Вот первый закон, который я должен усвоить и которому должен беспрекословно подчиняться. Он является основой всего остального. Мне нужно обрести полезные привычки и стать их рабом.

Когда я был ребенком, я подчинялся импульсам. Став взрослым, я превратился в раба своих привычек, как и все окружающие. Я предоставил своей свободной воле возможность сформировать жизненные привычки, и теперь прошлое неизгладимой печатью лежит

на моем пути и мешает мне построить то будущее, которое мне хочется. Мои действия управляются аппетитом, страстью, предубеждениями, жадностью, любовью, страхом, окружающей средой, привычками. Самые жестокие тираны — именно привычки. Но если уж мне суждено быть рабом привычки, то почему бы не подчиниться полезным и хорошим привычкам? Дурные привычки следует безжалостно уничтожить и подготовить почву для добрых всходов.

Я должен сформировать полезные привычки и стать их рабом.

Но как же мне проделать эту невероятно трудную работу? Эти заповеди помогут мне в моем труде. Каждая из них содержит совет, благодаря которому мне удастся изгнать вредную привычку из моей жизни и заменить ее полезной, приближающей меня к успеху и процветанию. Это непреложный закон природы, не терпящей пустоты. Избавиться от привычки можно, только заменив ее другой. Итак, пусть первая заповедь исполнит свое предназначение. Я должен обрести первую полезную привычку. И какова же она?

Я буду читать каждую заповедь в течение тридцати дней так, как предписано, и лишь после этого я перейду к следующей заповеди.

Сначала я буду читать эти слова про себя, как только встану с постели. Затем я буду читать эти слова про себя после обеда. И наконец, я снова буду читать эти слова в конце дня. И это станет самым важным моментом, потому что на этот раз я буду читать их вслух.

На следующий день я повторю все в том же порядке, и буду повторять это на протяжении тридцати дней. А затем я перейду к следующей заповеди и проделаю все то же самое в течение следующих тридцати дней. Я буду продолжать поступать подобным образом до тех пор, пока не посвящу по тридцать дней каждой из заповедей. Чтение заповедей станет моей привычкой.

Но чем же будет полезна мне эта привычка? Здесь-то и скрыт величайший секрет человеческого разума. По мере того как я стану повторять эти заповеди ежедневно, очень скоро они станут частью моего активного разума, они отпечатаются в моем подсознании, превратятся в таинственный неумолкающий источник, питающий мои сны. Они заставят меня совершать действия, смысл которых мне не всегда ясен.

Как только слова всех заповедей отпечатаются в моем разуме, я начну пробуждаться для новой жизни. Я стану встречать каждое утро с такой невероятной жизненной силой, которая была мне ранее неизвестна. Моя энергетика возрастет, мой энтузиазм не будет знать границ, мое желание встретиться с миром сумеет преодолеть каждый страх, возникающий на рассвете, я стану счастливее, чем когда-либо в жизни. Я не мог поверить, что подобное счастье возможно в нашем мире, этой юдоли печали и скорби.

И очень скоро я начну реагировать на все ситуации, возникающие в моей жизни, именно так, как предписывают мне заповеди. И тогда

все подобные действия, реакции станут для меня легкими и привычными, потому что любое действие, повторяемое множество раз, становится легким.

И вот уже родилась новая полезная привычка. Ведь действие, повторяемое много раз, становится легким и приятным, а если оно приятно, то сама природа человека заставляет повторять его снова и снова. Повторяя это действие снова и снова, я превращаю его в привычку, становлюсь ее рабом, а так как эта привычка полезна, то она становится моей волей.

Сегодня я начинаю новую жизнь.

И сегодня же я приношу себе торжественную клятву, что ничто не в силах помешать развитию моего жизненного роста. Я не проведу ни дня без чтения этих заповедей, не заменю это действие никаким другим. Я никогда не должен нарушать привычки ежедневного чтения заповедей, и я не нарушу ее. Ведь несколько минут в день, посвященных новой привычке, это совсем небольшая цена за счастье и успех, которые ждут меня впереди.

Читая и перечитывая слова заповедей, я никогда не позволю себе расслабиться и отнестись к ним легкомысленно из-за кажущейся простоты и незамысловатости. Чтобы наполнить вином хотя бы одну бутылку, нужно раздавить тысячи виноградин, а кожица и зернышки достанутся птицам. Эти заповеди и есть вино мудрости веков. Все остальное поверхностное и давно унесено ветром. Осталась только чистая истина, и эта истина в словах, которые вам предстоит прочесть. Я буду пить из этого источника так, как предписывает мне учитель, и не пролью ни капли. И с этим напитком я вкушу зерно успеха.

Сегодня моя старая натура превратится в пыль. Я буду ходить среди людей с гордо поднятой головой. С сегодняшнего дня они все не узнают меня. Я стану новым человеком, и жизнь моя станет совсем другой.

А теперь, прежде чем двигаться дальше, вернитесь и прочтите первую заповедь еще раз. В ней содержится одно ключевое предложение, которое вы должны подчеркнуть или как-нибудь выделить.

“По мере того как я стану повторять эти заповеди ежедневно, очень скоро они станут частью моего активного разума, они отпечатаются в моем подсознании, превратятся в таинственный неумолкающий источник, питающий мои сны. Они заставят меня совершать действия, смысл которых мне не всегда ясен”.

Если перевести это предложение на современный язык, то его смысл будет заключаться в том, что вы начинаете процесс самовнушения. Вы сознательно внедряете в свое подсознание новые реле и транзисторы, формируете новый “пульс управления”, который таинственным образом станет руководить вашими поступками и действиями. В этом приеме нет ничего магического или

таинственного. Многие люди, добившиеся значительных успехов, подобным образом “программировали” себя и в результате инстинктивно действовали в различных ситуациях так, что добивались максимально возможного успеха. В. Клемент Стоун, президент Комбинированной страховой компании Америки, крупнейший эксперт по вопросам мотивации, использовал этот прием на себе и сумел добиться того, что его состояние превысило 400 млн. долларов.

Может быть, ваши цели и не столь значительны, но все же попробуйте устремиться к ним так же страстно.

Глава 3

Скоростной спуск на лыжах — это сражение человека с природой и со временем. Это всегда заставляет меня с симпатией относиться к проигравшим, которых отделяет от победителей настолько крохотный промежуток времени, который и вообразить-то себе трудно.

Победитель показал время 1:37:22, одну минуту, тридцать семь сотых и двадцать две тысячных секунды.

Тот, кто пришел вторым, показал время 1:37:25, всего на три тысячных секунды больше, чем победитель.

В этом случае разница между победителем и побежденным ничтожно мала. За это время мы и моргнуть-то не успеем.

В чем же действительная разница между победителем и побежденным? Это счастливый случай? Возможно. Но все же чемпион трудился над своим достижением больше, чуть-чуть больше... и чуть-чуть дольше. Возможно, чемпион старался избавиться от дурной привычки. Это монотонное и утомительное занятие, но он сумел довести его до конца, полностью избавился от этой привычки. И в результате сумел на ничтожную долю секунды опередить своих соперников. Этой доли секунды хватило для победы.

А теперь перейдем к вам. Давайте начнем с того, что мы оба знаем. У вас есть несколько, а может быть, и очень много дурных привычек. Больше того, все они вам прекрасно известны. Наверняка — это медлительность, снисходительность к себе, лень, вспыльчивость, рассеянность. Уверен, что вы могли бы продолжить этот список. Но я также уверен, что вы не намерены больше позволять всем этим порокам портить вашу жизнь.

Я всегда внимательно смотрел на Джорджа Вашингтона, изображенного на долларовых банкнотах. Белый завитой парик обрамляет лицо, отражающее уверенность, спокойствие и воплощение самоконтроля. Но впоследствии мое мнение об этом великом человеке существенно изменилось, когда я прочел, что Джордж в молодости обладал огненно-рыжей шевелюрой и с трудом справлялся со своим бурным темпераментом.

Если бы Джордж не сумел вовремя избавиться от этой дурной привычки, не смог добиться самоконтроля, что в общем-то было

довольно трудно, то как бы он возглавил разрозненную, неподготовленную армию и повел ее против прекрасно вымуштрованных войск короля Георга? И смог бы он тогда стать первым президентом США?

Бенджамин Франклин был, вероятно, самой выдающейся и наиболее влиятельной личностью в американской истории. Это был человек на все времена, патриот, ученый, писатель, дипломат, изобретатель, издатель и философ. Он самостоятельно научился читать на французском, испанском, итальянском и латинском языках. Без его мудрого руководства Соединенные Штаты никогда не получили бы независимости.

Но даже у Бенджамина Франклина были свои дурные привычки, и он об этом знал. Но, в отличие от большинства из нас, он боролся со своими недостатками. Он был изобретателем и настойчиво трудился над открытием магической формулы, которая помогла бы ему избавиться от дурных привычек. И для начала он составил список тринадцати качеств, необходимых для достижения подлинного успеха: сдержанность, молчание, порядок, решительность, бережливость, трудолюбие, искренность, справедливость, умеренность, чистота, спокойствие, целомудрие и скромность.

В своей знаменитой автобиографии он объяснял, как он применял эту магическую формулу: “Я вознамерился сделать все эти качества для себя привычными. Подумав, что трудиться над достижениями сразу всех качеств было бы неразумно, я решил сконцентрироваться на каждом из них. И когда выбранное свойство станет для меня привычным, я смогу переходить к следующему и следующему, до тех пор, пока не овладею всеми”.

Еще одну составляющую своей магической формулы Франклин вывел из совета Пифагора. Великий ученый советовал ежедневно анализировать свои действия. Последовав его совету, Бенджамин Франклин создал свой первый дневник успеха:

“Я взял небольшой блокнот, в котором каждому из положительных качеств отвел по странице. В специальной колонке я мог отмечать свои успехи и неудачи в достижении выбранного свойства каждый день”.

Помогла ли эта магическая формула великому человеку?

Фрэнк Беттджер, автор классических Книг по самомотивации процесса продажи, которые никогда не утратят своего значения, в одной из них — “Как я сумел преодолеть неудачи и добиться успеха в торговле” (опубликована издательством “Прентис Холл”) — пишет: “Когда ему исполнилось семьдесят девять лет, Бенджамин Франклин стал писать об этом больше, чем о чем-нибудь другом, случившемся с ним за его долгую жизнь. Пятнадцать страниц посвятил он единственной вещи, которой, по его ощущениям, он был обязан своим успехом и счастьем”.

Франклин писал: “Надеюсь, что некоторые из моих последователей проанализируют мой опыт и применят его к своей пользе”.

Фрэнк Беттджер последовал примеру Франклина, применил его магическую формулу к своей жизни и из посредственного торговца превратился в преуспевающего страхового агента, главу крупнейшей страховой компании США.

Сможет ли магическая формула помочь вам?

Давайте спросим у кого-нибудь, кто испытал ее на себе и добился результатов. Давайте обратимся к тому, о ком мы с вами уже говорили, к В. Клементу Стоуну.

“Магическая формула Бенджамина Франклина способна превратить многие неудачи в потенциальные успехи, стоит лишь только их распознать, проанализировать, принять и применить к ним эту волшебную формулу. Вы можете сделать это. Это доступно любому. Я еще не встречал человека, который применил бы принципы магической формулы Бенджамина Франклина и не смог бы добиться успеха в продвижении к поставленным перед собой целям. У вас есть стопроцентная гарантия того, что если в течение года вы постоянно будете придерживаться этих принципов, он станет для вас рекордным во всех отношениях”.

Путь от десяти заповедей, которым следовали лучшие торговцы в мире во времена Христа, до магической формулы Франклина, которой пользуются те, кто достиг величайших успехов в современном мире, довольно продолжителен. Но принципы эти не изменились ни на йоту, хотя время идет.

Магическая формула или дневник успеха, или как угодно назовите этот принцип, живет и побеждает. Это убедительный и простой метод, который полностью изменит вашу жизнь. Но вы должны дать ему шанс.

Ведь результатами этого метода будете пользоваться именно вы, не так ли?

Глава 4

Отжимания. Давайте немного поговорим о них, прежде чем перейти к следующей заповеди.

Если вы упадете на пол, прямо сейчас, то сколько отжиманий вы сможете сделать? Шесть, десять, двенадцать? Давайте предположим, что десять. Подождите две недели и повторите опыт. Смогли вы смогли сделать отжиманий теперь? Наверняка опять десять.

Но если вы смогли сделать десять отжиманий вчера, столько же сегодня и столько же завтра, то сколько отжиманий вы сделаете через две недели? Наверняка уже тридцать, сорок или даже больше. Почему? Потому что мускулы ваших рук окрепнут, станут сильнее. Ведь вы

будете тренировать их каждый день. Вы будете готовить их к новым достижениям, постоянно увеличивая количество отжиманий. И это всего лишь небольшой пример того, чего можно добиться за небольшим промежутком времени. А ведь совсем недавно это казалось вам невозможным. Вы — настоящее чудо природы. И то, что возможно сделать с мускулами рук, можно сделать и с большой серой мышцей, что находится у вас между ушами. И вы должны приступить к тому, что сегодня кажется вам невозможным.

Вы готовы начать? Хорошо. Давайте сначала рассмотрим те правила, которые вы уже изучили в первой заповеди. В понедельник, когда вы приступите к выполнению нашей программы, где-то между подъемом и выходом на работу прочтите вторую заповедь, которую вы найдете в конце этой главы. Около полудня прочтите ее еще раз (я хочу сказать, что вы должны взять мою книгу с собой). Положите ее в свой дипломат или оставьте в машине, если вы добираетесь до работы на колесах. Вечером, перед тем, как ложиться спать, прочтите вторую заповедь еще раз, но теперь уже вслух. (Вы можете рассказать о нашей программе своим близким, ведь они всегда на вашей стороне и хотят для вас только самого лучшего.)

Следуя второй заповеди, приступайте к заполнению дневника успеха. Заполняйте его пять недель. Так вы сможете жить в соответствии с первой заповедью, которая гласит, что вы должны повторять каждую заповедь не менее тридцати дней. И все это время вы должны читать ее, думать о ней и поступать в соответствии с ней.

Ваш дневник успеха предназначен для того, чтобы вы могли быстро и эффективно подвести итоги дня. Бенджамин Франклин считал это совершенно необходимым для самосовершенствования. В краткой форме подведите итог дневной деятельности, собственных качеств, хороших привычек, которые возникли в вашей жизни за каждый день.

Вечером, когда ваша работа завершена, возьмите дневник успеха и поставьте дату напротив строки, где написано “Понедельник”. Затем в соответствующем квадратике напишите, сколько раз в течение дня вы прочли заповедь. (Я надеюсь, что это число будет не менее трех.) Наконец прочитайте параграф недели и подумайте, насколько точно вы следовали прочитанной заповеди в течение дня, с того момента, как открыли глаза. Оцените свои успехи по четырехбалльной шкале: “1” — плохо, “2” — хорошо, “3” — очень хорошо, “4” — превосходно. Будьте честны с самим собой. Впишите собственную оценку в соответствующий квадратик. Затем сложите обе цифры. Высший балл, который вы можете получить за день, — это 7. Этот балл служит оценкой ваших усилий по самосовершенствованию в течение дня.

Продолжайте поступать в соответствии с этой процедурой на протяжении остальных четырех рабочих дней, а затем подведите итог, сложив все итоговые баллы за каждый день и записав их в соответ-

ствующий квадратик. Затем переходите к следующей неделе, затем к следующей и так далее на протяжении пяти недель. После этого переходите к новой главе и к новой заповеди.

Ну разве это не просто?

Я открою вам один секрет. Это так просто, что вы можете смело отказаться от множества других книг, направленных на самосовершенствование, авторы которых считают, что полезным для человека может быть лишь нечто сложное и дорогое. Но их подход не поможет вам сделать отжиманий больше, чем наша программа, если бы это было нашей целью. Поэтому смело отбросьте эти книги. Посредственность — вот их лозунг.

Когда пройдут первые несколько недель, вы заметите существенное изменение в своем отношении к окружающим и в их отношении к вам. Вы будете часто слышать от других: “Что с вами происходит?” или “Это не старина Смит, которого я знаю?”

И то, что начнет происходить в вашей жизни, будет несомненным свидетельством того, что дневник успеха начал работать, что в вашем подсознании уже возник отпечаток новой личности. Со временем эта новая личность будет развиваться и расти, ваша жизнь изменится, станет прекрасной и удивительной. Вы с полным правом сможете назвать этот год необыкновенным годом вашей жизни!

А теперь давайте приступим к нашему первому понедельнику.

Начиная этот важнейший день вашей жизни, я хочу, чтобы вы вспомнили эти слова: “Неудачи никогда не случаются с теми, чье стремление к успеху достаточно велико!”.

ВТОРАЯ ЗАПОВЕДЬ

Я приветствую этот день с радостью и любовью! Сегодня я познаю величайший секрет достижения успеха во всех начинаниях. Мускулы способны разрушить преграду, даже уничтожить жизнь, но только невидимая сила любви может открыть сердца людей. И пока я не овладею этой силой, я останусь дилетантом в деле торговли. Я должен сделать любовь своим самым главным оружием. Никто не сможет устоять против него.

Мои доводы могут показаться людям неубедительными, они могут не поверить моим словам, мое поведение может им не понравиться, мое лицо может показаться им непривлекательным или даже отталкивающим, даже то, что я им предлагаю, может вызвать у них подозрения, но моя любовь растопит даже самое недоверчивое сердце, подобно тому, как теплые лучи солнца растапливают самый холодный лед. Я приветствую этот день с любовью в сердце. И как же я это делаю? Когда я смотрю на окружающий меня мир с любовью, я словно заново рождаюсь на свет. Я люблю солнце, люблю то тепло, которое оно дарит моему телу, люблю дождь за то, что он помогает очистить мой дух. Я люблю свет, потому что он освещает мой путь,

люблю темноту, потому что только в темноте я могу увидеть звезды. Я люблю счастье, потому что оно расширяет мое сердце, я приветствую грусть, потому что она открывает мою душу. Я рад наградам, потому что они говорят о моих достижениях, рад препятствиям, возникающим на моем пути, потому что благодаря им я могу стать лучше.

Я приветствую этот день с любовью в сердце. Как же я скажу об этом? Я скажу об этом моим врагам, и они станут мне друзьями, я поддержу своих друзей, и они станут мне братьями. Все мои доводы будут встречаться громом аплодисментов, никогда я не дам повода для сплетен. Когда мне захочется раскритиковать кого-нибудь, я вовремя прикушу язык, когда же мне придется похвалить кого-нибудь, я буду кричать о его достижениях во все горло.

Разве не так птицы, ветер, море, вся природа кричат во славу своего Великого Создателя? Разве не могу я присоединить свой голос к хору созданий природы? И вспомнив этот секрет, я смогу полностью изменить свою жизнь.

Я приветствую этот день с любовью в сердце. Как же я буду действовать? Мне, будут нравиться все люди, все их поступки, побудительные мотивы, даже те, которые скрыты от глаз. С любовью я буду разбивать стены недоверия, подозрительности и ненависти, которые они возвели вокруг своих сердец. С любовью наведу я мосты, по которым моя любовь сможет добраться до их, душ.

Я полюблю честолюбивых, потому что их пример будет вдохновлять меня, полюблю неудачников, потому что их пример будет заразителен для меня, я полюблю королей за то, что они остались людьми, полюблю смиренных, поскольку они войдут в Царствие Божие. Я полюблю богатых за их одиночество, полюблю бедных за то, что их так много. Я полюблю молодых за ту веру, которой они обладают; полюблю старых за их мудрость, которой они делятся со мной. Я полюблю прекрасных за их грусть; полюблю уродливых за их прекрасную душу. Я приветствую этот день с любовью в сердце. Но как я буду реагировать на поступки окружающих? С любовью. Любовь будет моим единственным оружием, которое откроет мне их сердца, любовь будет моей защитой против стрел ненависти и уколов гнева. Жестокость и соперничество ударятся о мой щит и превратятся в нежные капли дождя. Мой щит защитит меня, когда я буду вступать в торговые отношения с людьми, и поддержит меня в моем одиночестве. Он поддержит меня в минуты отчаяния, охладит мои неумеренные восторги в минуты удачи. День за днем мой щит будет становиться крепче и надежнее. И в один прекрасный день я отброшу его и пойду беззащитным, потому что достигну вершины жизненной пирамиды и стрелы окружающих больше не достигнут меня.

Я приветствую этот день с любовью в сердце. Как же я буду общаться с теми, кто встретится на моем пути? Одним-единственным способом. Я промолчу, но в сердце своем я обращусь к ним и скажу,

что люблю их. Хотя я не произнесу этих слов вслух, они отразятся в свете моих глаз, в приветливо разгладившихся бровях, в улыбке, которая скользнет по моим губам, в мягком тоне моего голоса, и сердце его раскроется. Кто сможет устоять и отказаться купить мой товар, если его сердце наполнится моей любовью?

Я приветствую этот день с любовью в сердце. И больше всего я буду любить себя. А когда я полюблю себя, я буду внимательно относиться к тому, что проникает в мое сердце, в мое тело, в мою душу и в мой разум. Никогда я не буду снисходителен к потребностям моей плоти. Я буду руководствоваться принципами умеренности и чистоты. Никогда не позволю я своему разуму поддаться отчаянию и злым мыслям. И с годами поднимусь я к вершинам знания и разума. Никогда не позволю я своей душе стать довольной и успокоившейся. Я возвышу ее молитвой и медитацией. Никогда не разрешу я своему сердцу стать невнимательным и горьким. Я разделю его с людьми, и станет оно расти и греться в лучах солнца.

Я приветствую этот день с любовью в сердце. И сегодня я люблю все человечество. С этой минуты нет места ненависти в моей душе. Душа моя открыта только для любви. В эту минуту я делаю первый шаг к тому, чтобы стать человеком среди людей. Вооружившись любовью, я смогу увеличить свои продажи и стать величайшим торговцем в мире. Если у меня даже не будет никаких других качеств, я смогу добиться успеха с одной только любовью. Без нее я обречен на неудачу, даже если мне будут открыты все знания и умения мира.

Я приветствую этот день с любовью в сердце, и я добьюсь успеха!

ДНЕВНИК УСПЕХА

Первая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую этот день с любовью в сердце. Я возлюбил врагов своих. Мысленно я говорю «я люблю тебя» каждому, кто встречается на моем пути. Я люблю себя и могу защитить свое тело от снисходительности к себе, а свой разум от зла и отчаяния		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Любовь не исчезает. Если она не находит взаимности, она возвращается, очищает и смягчает наше сердце.

Вашингтон Ирвинг

ДНЕВНИК УСПЕХА

Вторая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую этот день с любовью в сердце. Я возлюбил врагов своих. Мысленно я говорю «я люблю тебя» каждому, кто встречается на моем пути. Я люблю себя и могу защитить свое тело от снисходительности к себе, а свой разум от зла и отчаяния		Оценка
	Общее количество	
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Среда	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Любовь дает всем и каждому
возможность творить чудеса, если человек этого
захочет.

Лидия М. Чайлд

ДНЕВНИК УСПЕХА

Третья неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел вторую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую этот день с любовью в сердце. Я возлюбил врагов своих. Мысленно я говорю «я люблю тебя» каждому, кто встречается на моем пути. Я люблю себя и могу защитить свое тело от снисходительности к себе, а свой разум от зла и отчаяния		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Любовь может так изменить человека,
что его невозможно станет узнать.

Теренс

ДНЕВНИК УСПЕХА

Четвертая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую этот день с любовью в сердце. Я возлюбил врагов своих. Мысленно я говорю «я люблю тебя» каждому, кто встречается на моем пути. Я люблю себя и могу защитить свое тело от снисходительности к себе, а свой разум от зла и отчаяния		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Любите, и вас полюбят! Любовь — это
элементарная математика: вы и другие — это
всего лишь две части алгебраического
уравнения.

Эмерсон

ДНЕВНИК УСПЕХА

Пятая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую этот день с любовью в сердце. Я возлюбил врагов своих. Мысленно я говорю «я люблю тебя» каждому, кто встречается на моем пути. Я люблю себя и могу защитить свое тело от снисходительности к себе, а свой разум от зла и отчаяния		Оценка
	Общее количество	
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Среда	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел вторую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Обязанность человека любить всех, даже тех, кто причиняет ему боль.

Марк Антоний

Глава 5

Вы еще с нами? Оглянитесь вокруг. Группа заметно поредела. Многие нашли для себя оправдание и больше не хотят заниматься нашими заповедями и вести дневник успеха. Неудивительно, что и раньше они многое начинали и точно так же бросали, когда это казалось им скучным или утомительным. Эти люди быстро загораются и так же быстро остывают. Я уже говорил о них раньше. Только разговоры и никаких действий.

Разумеется, когда вы перестанете их жалеть, вы поймете, что их поступок заметно облегчил вашу жизнь. Конкуренция стала меньше. Уильям Дэнфорт в своей классической книге “Я бросаю вам вызов!” пишет, что 95% людей не обладают достаточной настойчивостью, чтобы пробудить все свои скрытые возможности. Это огромное большинство очень быстро скатывается к посредственности, списывает все на неудачу и на плохо сложившиеся обстоятельства. И лишь 5% людей добиваются того, к чему стремятся, достигают истинных вершин. Дэнфорт обращается именно к этой небольшой группе настойчивых и целеустремленных, когда пишет:

“Дни, когда вам приходилось защищать завоеванное, безвозвратно прошли. С сегодняшнего дня вам больше не придется беспокоиться о своей работе. Пусть ваш начальник беспокоится о том, чтобы сохранить свой пост. С этого дня вы выходите из глухой обороны. Вы способны к победоносному наступлению. Ваши глаза смотрят на вашу силу, а не на слабость. Вы проснетесь утром, думая о том, как сделать то, что должно быть, а не то, почему это сделать нельзя!”

И так вы будете поступать на протяжении последующих пяти недель. Вы будете просыпаться каждое утро, читать третью заповедь и впитывать в себя ее мудрость.

ТРЕТЬЯ ЗАПОВЕДЬ

Я буду настойчив, и я добьюсь успеха. В восточных провинциях Испании молодых бычков готовят к выступлению на арене определенным способом. Их выводят на арену и позволяют набрасываться на пикадора, который колет их пикой. Храбрость каждого бычка оценивается по тому, сколько раз он продемонстрирует волю к сражению, несмотря на боль, причиняемую ему острым лезвием. И также я осознаю, что каждый новый день оценивает меня таким же образом. Если я буду настойчив, если буду продолжать двигаться вперед, я добьюсь успеха.

Я буду настойчив, и я добьюсь успеха. Я прибыл в этот мир не для поражения, не для неудачи. Не в этом мое высшее предназначение. Я не овца, покорно ждущая указаний пастуха, я — лев, и я отказываюсь говорить, пастись и спать с овцами. Я не слушаю тех,

кто плачет и жалуется, ведь их болезнь может оказаться заразной. Пусть они присоединятся к овцам. Постоянные неудачи и разочарования — это не мой удел.

Я буду настойчив, и я добьюсь успеха. Жизнь преподносит нам награду в конце каждого путешествия. Наград в начале пути не бывает. Я не получу эту награду до тех пор, пока не сделаю все шаги, которые я должен сделать к своей цели. Неудача может подстергать меня на тысячном шаге, но на следующем меня может ожидать успех. Никогда не узнать мне, насколько он близок, пока я не сверну за угол.

Я всегда буду готов сделать следующий шаг. Если я не увижу своей Цели, сделав его, я сделаю следующий, следующий и следующий... Ведь сделать шаг совсем не трудно.

Я буду настойчив, и я добьюсь успеха. И каждый день я буду оценивать свои успехи на пути к цели, как лесоруб оценивает свои удары по могучему дубу. Первый удар топора, второй и третий могут даже не задеть его листву. Каждый удар в отдаленности может показаться слабым. Лесоруб может подумать, что ему никогда не свалить гигантское дерево. Но в конце концов дуб задрожит и упадет. И произойдет это в результате слабых, но постоянных усилий.

Я буду подобен капле дождя, которая размывает огромную гору, муравью, кусающему могучего тигра, звезде, которая озаряет землю, рабу, который строит пирамиду. Я буду строить свой замок кирпичик за кирпичиком. И мои слабые, но неустанные старания приведут к великому результату. Я буду настойчив, и я добьюсь успеха. Я никогда не опущу руки. В моем словаре не останется места для таких слов и выражений, как “неспособен”, “не в состоянии”, “провал”, “неудача”, “безнадежно”. Эти слова из лексикона дураков. В моем разуме не будет места для отчаяния, а если эта зараза все же проникнет в мой мозг, то я буду продолжать свою борьбу. Я буду настойчив, и я добьюсь победы! Я не буду обращать внимания на препятствия, возникающие на моем пути. Глаза мои будут обращены лишь к заветной цели, сверкающей в вышине. И я знаю/что за безжизненными песками пустыни, начнется зеленая трава саванны. Я буду настойчив, и я добьюсь успеха. Я всегда буду помнить древний закон средних величин и обращу его к своему благу. Я буду настойчив, и все знания, полученные в результате неудачи в торговле, использую для того, чтобы повысить свои шансы в следующий раз. Каждое услышанное мною “нет” будет приближать меня к “да”. Каждое нахмуренное лицо будет приближать меня к улыбке. Каждая неудача будет нести в себе зерно будущего успеха. Я радостно встречу ночь, потому что за ней последует светлый день. Я должен испытать неудачу, чтобы добиться успеха.

Я буду настойчив, и я добьюсь успеха. Я буду пытаться, пытаться и снова пытаться. Каждое препятствие, возникшее на моем пути, я буду считать подготовкой к достижению высокой цели и

профессиональным испытанием. Я буду настойчив и смогу развить свое умение, подобно тому, как моряк становится опытнее, преодолевая шторм за штормом и обуздывая огромные волны. Я буду настойчив, и я добьюсь успеха. Я буду учиться и постигать секреты профессии у тех, кто уже добился успеха. Когда день будет близиться к завершению, независимо от того, был ли он успешным или неудачным, я буду пытаться продать больше, больше и больше. Когда моя усталость потянет меня домой, я преодолею искушение бросить свое занятие. Я буду пытаться вновь и вновь приблизиться к победе. Я не позволю дню закончиться провалом. Только так смогу я посеять зерно завтрашнего успеха и получу явное преимущество над теми, кто заканчивает свой труд в строго предписанное время. Когда другие люди опускают руки, я только приступаю к борьбе, и урожай мой будет сказочным. Я буду настойчив, и я добьюсь успеха. И никогда не позволю я себе почить на лаврах, поскольку ничто не может быть более губительным для будущего успеха. Я забуду о том, что произошло за этот день, будет ли это хорошим или плохим. Я буду приветствовать новый день с уверенностью в том, что он станет лучшим днем моей жизни.

И до тех пор, пока я дышу, я буду настойчивым. Теперь мне известен главный принцип успеха: если я буду достаточно настойчив, то я добьюсь успеха.

Я буду настойчив, и я добьюсь успеха.

ДНЕВНИК УСПЕХА

Шестая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я буду держаться подальше от стада, которое плачет и жалуется на судьбу. Я воздержусь от негативных мыслей и слов. Я буду стремиться только к новым продажам, к завершению новых дел. Когда же придет время отправляться домой, я не позволю этому дню завершиться неудачей		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Любая важная работа сначала кажется невыполнимой.

Карлайл

ДНЕВНИК УСПЕХА

Седьмая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я буду держаться подальше от стада, которое плачет и жалуется на судьбу. Я воздержусь от негативных мыслей и слов. Я буду стремиться только к новым продажам, к завершению новых дел. Когда же придет время отправляться домой, я не позволю этому дню завершиться неудачей		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Условия соревнования удивительно просты. Мы должны некоторое время упорно трудиться, некоторое время терпеть, постоянно верить и никогда не оборачиваться назад.

Симмс

ДНЕВНИК УСПЕХА

Восьмая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я буду держаться подальше от стада, которое плачет и жалуется на судьбу. Я воздержусь от негативных мыслей и слов. Я буду стремиться только к новым продажам, к завершению новых дел. Когда же придет время отправляться домой, я не позволю этому дню завершиться неудачей		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Я выработал теорию, по которой мне в действительности нужно совсем немного, всего лишь то, что я имею, то есть мой талант и необычайная настойчивость, и тогда я смогу добиться всего.

Т. Ф. Бакстон

ДНЕВНИК УСПЕХА

Девятая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я буду держаться подальше от стада, которое плачет и жалуется на судьбу. Я воздержусь от негативных мыслей и слов. Я буду стремиться только к новым продажам, к завершению новых дел. Когда же придет время отправляться домой, я не позволю этому дню завершиться неудачей		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Успех настойчивого человека начинается там, где других постигла неудача.

Эдвард Эгглестон

ДНЕВНИК УСПЕХА

Десятая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я буду держаться подальше от стада, которое плачет и жалуется на судьбу. Я воздержусь от негативных мыслей и слов. Я буду стремиться только к новым продажам, к завершению новых дел. Когда же придет время отправляться домой, я не позволю этому дню завершиться неудачей		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел третью заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Ни одна дорога не покажется долгой человеку, который осознает свою цель и движется к ней без лишней спешки. Ни одна награда не будет недостижимой для человека, который терпеливо движется к ней.

Брюйер

Глава 6

Ну разве это не просто?

Если вы сумели дочитать до этой главы, то вы уже привыкли каждый день по три раза читать заповеди. Ничего не случилось? Но ведь нет ничего особенного в том, что сегодня вы можете сделать уже сто отжиманий, если вы на протяжении десяти недель ежедневно тренируетесь. Что смогли сделать эти десять недель!

И завершать каждый день заполнением дневника успеха — разве это не просто? Настолько просто, что вы даже не можете найти себе оправданий, чтобы не делать этого. Ни занятость, ни усталость не могут стать поводом для того, чтобы отказаться посвятить этому занятию несколько минут.

Но понимаете ли вы, что сделали для себя, просто читая и запоминая слова второй и третьей заповедей и повторяя их трижды в день на протяжении пяти недель? Несомненно, вам стало легче общаться с окружающими, вы убедились, что, несмотря на трудности, вы должны пытаться добиться успеха снова, снова и снова. А ведь раньше сколько раз вы приходили домой с опущенной головой и поджатым хвостом!

Теперь вы стали более открытым, приветливым человеком, вам легче заводить друзей, вы знаете, как повлиять на собеседника и довести свое дело до удачного завершения, хотя раньше вы ни за что не рискнули бы даже близко подойти к подобной цели. Больше того, вы с легкостью справляетесь со своими служебными обязанностями, потому что стали более дружелюбным и приветливым человеком. Вам редко отказывают, когда вы проявляете настойчивость. Заповеди, которые вы уже изучили, не существуют сами по себе. Они взаимосвязаны. Если вы достигнете совершенства в одной из них, то сможете улучшить и все остальные. Если вы преодолели хотя бы одну вредную привычку, то следующую победить будет еще легче.

Я говорю вам, что вы — чудо природы. И теперь я собираюсь убедить вас в этом при помощи

ЧЕТВЕРТОЙ ЗАПОВЕДИ

Я — величайшее чудо природы.

С сотворения мира природа не создавала никого, кто обладал бы моим разумом, моим сердцем, моими глазами, моими ушами, моими руками, моими волосами, моим ртом. Никто из тех, кто жил до меня, кто живет сейчас и кто будет жить после, не может ходить, говорить, думать так, как я. Все люди братья, но я не такой, как все. Я — уникал, чудо, единственный в своем роде!

Я — величайшее чудо природы.

Хоть я и отношусь к царству животных, удовлетворение звериных инстинктов — это еще не все, что мне нужно. Внутри меня пылает

огонь, разожженный бесчисленными поколениями моих предшественников, и его жар вынуждает меня становиться лучше, чем я есть. И я стану лучше. Я разожгу огонь постоянной неудовлетворенности и объявлю о своей уникальности всему миру.

Никто не может повторить мои движения, мои слова, мой почерк, никто не может родить моего ребенка, никто не может торговать так, как я. С этой минуты я начинаю пользоваться своей неповторимостью и смогу исполнить свое предназначение.

Я — величайшее чудо природы.

Я больше не буду тщетно пытаться копировать других людей. Вместо этого я буду развивать свою неповторимость и демонстрировать ее на рынке. Я рекламирую ее, я буду продавать ее. Я начну подчеркивать свою уникальность, скрывать то, что роднит меня с окружающими. И так же я буду относиться к товарам, которые продаю. Торговец и товар не похожи на всех других, и оттого гордящиеся своей непохожестью.

Я — величайшее чудо природы.

Я — редкость, и ценен, как любая редкость. И я — великая ценность. Я — итог тысяч лет эволюции. Я сконструирован и ментально, и физически более совершенно, чем все императоры и мудрецы прошлого.

Но мои навыки, мой разум, мое сердце и мое тело могут остановиться в развитии, загнить и умереть, если я не найду им лучшего применения. У меня неограниченный потенциал. Лишь малая доля моего мозга работает в полную силу. Лишь ничтожная доля моих мышц напряжена в должной мере. В сотни, если не в тысячи раз я могу увеличить свои вчерашние достижения, и так я буду поступать начиная с сегодняшнего дня.

Никогда больше не останусь я удовлетворен вчерашними успехами. Никогда больше не погрязну я в самодовольстве от ничтожных достижений, о которых и думать-то не стоит. Я могу добиться большего, гораздо большего. И я добьюсь большего. Иначе зачем меня создала природа? Зачем мне растрачивать это чудо на мелочи сегодняшнего дня?

Я — величайшее чудо природы.

Я пришел в этот мир не случайно. Я здесь с целью, и цель эта в том, чтобы стать Эверестом, а не крохотным песчаным холмиком. С этой минуты я направляю все свои усилия, чтобы превратиться в величайшую гору. Я напрягу все свои силы, пока они не взмолятся об отдыхе.

Я познаю все, мне будут известны все тайны человечества, товаров, которые я продаю. И продажи мои умножатся. Я буду практиковаться и совершенствоваться, искать новые слова, способные убедить покупателя. И все это станет основой моего будущего процветания, моей новой карьеры. Никогда я не забуду о тех людях,

которые смогли добиться богатства и процветания только благодаря умению говорить, убеждать, продавать. Так и я буду постоянно улучшать свое поведение, манеры, чтобы они стали сладкой приманкой для тех, кто обратит на них внимание.

Я — величайшее чудо природы.

Все свои силы я направлю на решение возникающих проблем. Мои действия помогут мне забыть обо всем остальном. Домашние проблемы я буду оставлять дома. На работе я не буду думать о своей семье, чтобы не отвлекаться от процесса торговли. А мысли о торговых сделках я буду оставлять на работе, чтобы не омрачать моей любви к близким.

На работе нет места для моей семьи, дома нет места для работы. Либо мне придется развестись с обоими, либо я смогу остаться в счастливом браке. Если я смогу их разделить, то добьюсь успеха. Если нет — моя карьера погибнет. Это парадокс, который живет уже много веков.

Я — величайшее чудо природы.

Мне даны глаза, чтобы видеть, и разум, чтобы думать. Теперь я постиг величайший секрет жизни. Все мои проблемы, огорчения, боли и обиды — это всего лишь новые возможности, только замаскированные. Больше меня не обманут их наряды. Мои глаза раскрылись. Я вижу насквозь, и меня больше не проведешь.

Я — величайшее чудо природы.

Ни зверь, ни растение, ни ветер, ни дождь, ни скала, ни озеро не могут сделать то, что могу я. Я обладаю любовью и силой, чтобы добиться своей цели. В прошлом я не понимал этого, но с этой минуты пелена спала, и я готов смело шагать по жизни.

Я — величайшее чудо природы.

И природа не знает поражений. Она создана для побед, и для побед создан ею я. Каждая следующая победа в битве будет доставаться мне легче и легче.

Я стану победителем, великим торговцем, потому что я — уникум.

Я — величайшее чудо природы.

ДНЕВНИК УСПЕХА

Одиннадцатая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я воздержусь от самовосхваления. Сегодня я узнал по крайней мере одно новое качество или преимущество продаваемого мной продукта. Я сконцентрируюсь на том, чтобы сделать каждый новый проект, каждую новую презентацию лучше предыдущей. Я улучшу свои манеры, и в моем разуме каждый покупатель, каждый дом, каждый новый рынок будут жить самостоятельно, не сливаясь в одну смазанную картину		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Человек — это единственное существо среди животных, которое отказывается быть удовлетворенным исполнением всех своих животных потребностей.

Александр Грэм Белл

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двенадцатая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я воздержусь от самовосхваления. Сегодня я узнал по крайней мере одно новое качество или преимущество продаваемого мной продукта. Я сконцентрируюсь на том, чтобы сделать каждый новый проект, каждую новую презентацию лучше предыдущей. Я улучшу свои манеры, и в моем разуме каждый покупатель, каждый дом, каждый новый рынок будут жить самостоятельно, не сливаясь в одну смазанную картину		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Кто бы ни избрал для изучения анатомии, я убежден, что он не сможет остаться атеистом. Строение человеческого тела, идеальная совместимость всех его органов настолько удивительны и парадоксальны, что я убежден в том, что это — величайшее чудо природы.

Лорд Герберт

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тринадцатая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел четвертую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я воздержусь от самовосхваления. Сегодня я узнал по крайней мере одно новое качество или преимущество продаваемого мной продукта. Я сконцентрируюсь на том, чтобы сделать каждый новый проект, каждую новую презентацию лучше предыдущей. Я улучшу свои манеры, и в моем разуме каждый покупатель, каждый дом, каждый новый рынок будут жить самостоятельно, не сливаясь в одну смазанную картину		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Сверхчеловек выбирает для себя тройственный путь: целомудрие, которое освободит его от тревог, мудрость, освобождающую его от непонимания, смелость, которая не оставит в нем места для страха.

Конфуций

ДНЕВНИК УСПЕХА

Четырнадцатая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел четвертую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я воздержусь от самовосхваления. Сегодня я узнал по крайней мере одно новое качество или преимущество продаваемого мной продукта. Я сконцентрируюсь на том, чтобы сделать каждый новый проект, каждую новую презентацию лучше предыдущей. Я улучшу свои манеры, и в моем разуме каждый покупатель, каждый дом, каждый новый рынок будут жить самостоятельно, не сливаясь в одну смазанную картину		Оценка
	Общее количество	
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Среда	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Я собираюсь стать человеком, и, если я добьюсь в этом деле успеха, мне будет по силам все.

Гарфилд

ДНЕВНИК УСПЕХА

Пятнадцатая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел четвертую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я воздержусь от самовосхваления. Сегодня я узнал по крайней мере одно новое качество или преимущество продаваемого мной продукта. Я сконцентрируюсь на том, чтобы сделать каждый новый проект, каждую новую презентацию лучше предыдущей. Я улучшу свои манеры, и в моем разуме каждый покупатель, каждый дом, каждый новый рынок будут жить самостоятельно, не сливаясь в одну смазанную картину		Оценка
	Общее количество	
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Среда	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел четвертую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Человек — это венец творения. Изучение природы человека — это величайшая наука, существующая в этом мире.

Глэдстон

Глава 7

Итак, пятнадцать недель позади.

Вы прошли большой путь, мой дорогой друг!

Если вы читаете заповеди по три раза в день, если вы каждый вечер уделяете время для того, чтобы проанализировать свои поступки и действия, то, несомненно, вы уже совсем не тот человек, который впервые взял в руки эту книгу. И разве это не удивительно? Разве все вокруг вас не претерпело изменений?

Может быть, старинная легенда поможет вам лучше осознать все, что произошло с вами.

Жил когда-то старый квакер. Его дом стоял на окраине деревни, и он приветствовал усталых путников, шедших своей дорогой. И каждому, кто спрашивал его: “Что за люди живут в этой деревне?”, он отвечал вопросом: “А что за люди жили там, откуда вы пришли?”

Если путник отвечал, что пришел оттуда, где люди веселы и счастливы, гениальны или просто умны, то квакер с уверенностью говорил, что в его деревне путник встретит таких же людей. Но если путник начинал плакаться, что там, откуда он пришел, люди уродливы, сварливы и раздражительны, квакер лишь печально качал головой и говорил: “Прискорбно, друг мой, но и здесь живут такие же люди!”

Вам предстоит прожить очень интересные пять недель. Я обещаю вам, что, как только вы начнете жить в соответствии с пятой заповедью, вас начнут замечать окружающие, друзья и враги.

Генри Ван Дейк однажды написал, что некоторые люди так боятся смерти просто потому, что они никогда не начинали жить. Следующие пять недель, просыпаясь по утрам, вы должны будете представлять себе, что этот день будет вашим последним днем на земле. И жить и поступать вы должны будете соответственно.

Те, кто не обладает ни верой, ни храбростью, в ужасе забьются в угол, если сказать им, что настал их последний день. Но раз вы уже дошли до этого места, я не сомневаюсь, что вы обладаете достаточной верой и храбростью.

Вы можете записать в своем дневнике, как будет меняться отношение к вам окружающих на протяжении этих пяти недель. Особенно тех людей, кто занимает в вашей фирме более высокое положение. Помимо того, чего вы уже добились в изменении своей личности, эти пять недель приведут к столкновениям с руководством, но результаты таких столкновений окажутся весьма любопытными. Будьте готовы к продвижению по службе и прибавке жалованья.

Итак, приступаем к важнейшей из всех

ПЯТОЙ ЗАПОВЕДИ

Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле. И что же я должен сделать в этот последний, бесценнейший день

своей жизни? Сначала я должен распечатать сосуд жизни так, чтобы ни одна капля не пролилась на песок. Я не потрачу ни единого мгновения этого дня на оплакивание вчерашних неудач, вчерашних провалов, вчерашних болей и обид. Зачем тратить дорогое время на горькие воспоминания?

Может ли песок в песочных часах потечь вспять? Может ли солнце взойти там, где оно зашло, и сесть там, где всходило? Могу ли я вновь пережить вчерашний день и исправить совершенные ошибки? Могу ли я вновь причинить себе вчерашние раны и сделать так, чтобы они зажили? Могу ли я вернуть сказанные в запальчивости слова, нанесенные сгоряча удары, причиненную боль? Нет. Вчера ушло безвозвратно, и я больше не стану думать о нем.

Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле.

И что же я буду делать? Забуду о вчерашнем дне и не стану думать о завтрашнем. Зачем думать о том, что, может быть, и не произойдет? Разве может завтрашний песок потечь в сегодняшних часах? Разве может солнце взойти дважды в один день? Разве я могу исполнить завтрашние задачи, находясь в сегодняшнем дне? Разве я могу положить завтрашнее золото в сегодняшний кошелек? Разве может завтрашний ребенок родиться сегодня? Разве может завтрашняя смерть омрачить мне радость сегодняшнего дня? Разве стоит мне думать о том, чему мне никогда не быть свидетелем? Стоит ли мучить себя проблемами, которые меня никогда не коснутся? Нет! Завтра не существует так же, как и вчера, и я больше не стану думать о нем.

Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле.

Сегодня — вот все, что я имею, и это — моя вечность. Я приветствую сегодняшний рассвет криками радости, как приговоренный к смерти, счастливо избежавший исполнения приговора. Я воздеваю свои руки в благодарности за этот бесценный дар — новый день моей жизни. Мое сердце бьется с благодарностью, когда я вспоминаю о всех тех, кто приветствовал вчерашний восход, но уже не встретил сегодняшнего. Я — счастливый человек. Сегодняшний день — это подарок, подарок, которого я не заслужил. Почему мне позволили прожить еще один день, когда другие, может быть, гораздо лучшие люди покинули этот мир? Значит ли это, что они уже исполнили свое предназначение, а моя цель еще не достигнута? Может быть, это еще одна возможность для меня стать тем человеком, которым я должен стать? Не в этом ли цель природы? Может быть, этот день дан мне, чтобы я добился совершенства?

Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле.

У меня есть только одна жизнь, и жизнь эта — всего лишь промежуток времени. Если я бесцельно трачу одно мгновение, то гублю следующее. Если я бесполезно проведу сегодняшний день, то уничтожу последнюю страницу своей жизни. С этой минуты каждый час этого дня я проведу так, чтобы не пожалеть о том, что невозможно

вернуть. Сегодня я не стану думать о завтрашнем дне, ведь мне не под силу поймать ветер. Каждую минуту сегодняшнего дня я буду ловить обеими руками и с любовью наслаждаться ее великой ценностью и красотой. Может ли умирающий купить еще один глоток воздуха, даже если он посулит за него все свои сокровища?

Какую цену я смогу заплатить за все эти подаренные мне часы? Я должен сделать их бесценными!

Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле.

Я не буду убивать время. Я забуду о медлительности. Сомнение не устоит перед моей верой. Уверенность победит страх. Я не буду слушать пустых разговоров. Я не буду пожимать бесполезные руки. Я не буду общаться с ненужными людьми. С этой минуты я буду знать, что праздность крадет пищу, одежду и кров у тех, кто мне дорог. Я не вор. Я человек, который любит. Сегодня мой последний день и последний шанс доказать дорогим мне людям свою любовь и свое величие.

Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле.

Все, что я должен сделать сегодня, я сделаю именно сегодня. Сегодня я обниму своих детей, потому что они еще малы. Завтра они покинут мой дом, и я тоже. Сегодня я с нежностью поцелую свою подругу. Завтра она может оставить меня, или я покину ее. Сегодня я поддержу друга. Завтра он может и не попросить о помощи, а я уже не услышу его мольбу. Сегодня я совершу жертву и буду работать, завтра мне будет нечего отдать и никому не понадобится моя жертва.

Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле.

И если это действительно мой последний день, то он станет самым лучшим памятником мне. Этот день я превращу в самый лучший день моей жизни. Этот день я выпью по минутам до дна. Я почувствую его вкус и возблагодарю за него Создателя. Я оценю каждый час и каждую минуту. Каждое мгновение я посвящу чему-то полезному и прекрасному. Я буду трудиться упорнее, чем когда-либо в жизни. Мои мышцы застонут от напряжения, но я буду работать. Я сделаю больше звонков, чем в любой другой день. Я продам больше товаров, чем в любой другой день. Я заработаю сегодня больше, чем в любой другой день. Каждая минута сегодняшнего дня будет плодотворнее, чем вчера был целый час. Мой последний день будет лучшим днем моей жизни.

Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле.

И если это окажется не так, я упаду на колени и возблагодарю Создателя.

ДНЕВНИК УСПЕХА

Шестнадцатая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую это утро с благодарностью за новый день. Я не оплакиваю вчерашние неудачи и потери. Я не трачу свое драгоценное время на глупости. Я отношусь к людям с нежностью, так, словно я больше никогда не увижу их. Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Жизнь каждого человека — это дневник, в котором он хочет написать одну историю, а пишет совсем другую. Самый горький час жизни человека — это время, когда он сравнивает написанное с тем, что он надеялся написать.

Джеймс М. Бэрри

ДНЕВНИК УСПЕХА

Семнадцатая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую это утро с благодарностью за новый день. Я не оплакиваю вчерашние неудачи и потери. Я не трачу свое драгоценное время на глупости. Я отношусь к людям с нежностью, так, словно я больше никогда не увижу их. Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

То, что человек не может избежать ни рождения, ни смерти, только подчеркивает наслаждение, получаемое от интервала между ними. Мрак, в который погружает нас смерть, делает краски жизни ярче и нежнее.

Джордж Сантаяна

ДНЕВНИК УСПЕХА

Восемнадцатая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую это утро с благодарностью за новый день. Я не оплакиваю вчерашние неудачи и потери. Я не трачу свое драгоценное время на глупости. Я отношусь к людям с нежностью, так, словно я больше никогда не увижу их. Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Когда я анализирую (а я делаю это очень часто) блаженство, в котором пребываю, то порой говорю себе, что если бы мне кто-нибудь предложил прожить мою жизнь заново, начать все с начала, повторить весь жизненный путь, то я попросил бы даровать мне возможность исправить второе издание, поправить все ошибки, допущенные в первом.

Бенджамин Франклин

ДНЕВНИК УСПЕХА

Девятнадцатая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую это утро с благодарностью за новый день. Я не оплакиваю вчерашние неудачи и потери. Я не трачу свое драгоценное время на глупости. Я отношусь к людям с нежностью, так, словно я больше никогда не увижу их. Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Я считаю каждое мгновение своей жизни, не посвященное общению с Богом или свершению добрых дел, потерянным.

Донн

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцатая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приветствую это утро с благодарностью за новый день. Я не оплакиваю вчерашние неудачи и потери. Я не трачу свое драгоценное время на глупости. Я отношусь к людям с нежностью, так, словно я больше никогда не увижу их. Я проживу этот день так, словно он мой последний день на земле		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел пятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Будьте таким человеком и живите такой жизнью, чтобы эта земля превратилась в рай Господень, если бы каждый человек был таким же, как вы, и жил такой же жизнью, как вы.

Филипс Брукс

Глава 8

Бывает ли у вас плохое настроение?

Конечно, бывает. Бывают такие дни, когда хочется забиться в свою норку и скрыться от мира навсегда. Все, к чему вы прикасаетесь, превращается в пыль. Вы просто неспособны победить. Вам ничего не удастся продать. Какой смысл во всей этой суете? Так бывает? Я прав?

Но в вашей жизни есть и другие дни, дни, в которые все удается само собой. Кажется, что, встав с постели, вы надели розовые очки и наслаждаетесь каждой прожитой минутой. Продажи? Завершенные проекты? Вы просто не можете проиграть. Все складывается для вас наилучшим образом.

В чем же причина такого разброса настроения? Некоторое время назад мне посчастливилось работать вместе с профессором Эдвардом Р. Дьюи из университета Питтсбурга. Мы вместе написали книгу “Циклы, таинственные силы, которые запускают события”.

Один из множества человеческих циклов, которые мы исследовали, — это эмоциональный цикл. Несколько лет назад профессор Рекс Херси из Пенсильванского университета провел собственные исследования и пришел к выводу, что эмоциональный цикл человека в среднем имеет продолжительность пять недель. За это время нормальный человек переходит из состояния радости и восторга к беспокойству (наиболее разрушительная для человека эмоция, по мнению Херси) и обратно к радости.

Пять недель! Может быть, ваш эмоциональный цикл более продолжителен или, наоборот, более короток, но я уверен, что это прекрасный способ узнать о своих светлых и темных периодах. А вот простой метод, благодаря которому вы сможете выяснить продолжительность собственного эмоционального цикла. Заготовьте табличку, подобную приведенной ниже.

		Месяцы											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Заполняйте эту таблицу на протяжении 30 дней	Радостное настроение	+3											
	Счастье	+2											
	Приятные чувства	+1											
	Нейтральное настроение	0											
	Неприятные чувства	-1											
	Недовольство, тоска	-2											
	Беспокойство, депрессия	-3											

Каждый вечер улучшите минутку и оцените свое настроение за день. Затем поставьте крестик напротив той строчки, которая наиболее

точно отражает ваше состояние. По мере заполнения таблицы соединяйте крестики.

Очень скоро вы увидите, что перед вами начинает вырисовываться определенный график. Это ваш естественный эмоциональный ритм. В большинстве случаев он имеет циклический характер.

Через несколько месяцев вы с удивительной точностью будете знать, когда следует ожидать следующего пика, а когда нужно подготовиться к неудачному дню. Это знание поможет вам предсказывать собственное поведение, следовательно, вы сможете управлять своей деятельностью в соответствии с настроением. Когда вы будете находиться на пике, ваше настроение будет светлым и радостным, вы дважды подумаете, прежде чем давать невыполнимые обещания, заключать ненужные сделки или приобретать бесполезные вещи. Вы также научитесь переживать периоды спада, когда все будет валиться из рук. Ведь вы будете знать, что это ненадолго.

Шестая заповедь мудро напоминает вам о том, что ваше отношение к покупателю, начальнику или жене проходит тот же цикл. Вы можете быть на подъеме, но ваш партнер как раз окажется на спаде, и вам не удастся найти общий язык. Но это не должно обескураживать вас. Пройдет несколько дней, и ваш партнер начнет выбираться из “ямы”. Тогда его настроение позволит ему воспринять вас и ваши идеи более серьезно.

Ну хорошо, теперь мы знаем о перепадах настроения, но мы же не можем сидеть дома и переживать периоды эмоционального спада. Так половина рабочего времени уйдет “коту под хвост”. Так что же мы можем сделать, чтобы сохранить активность и продуктивность в эти темные периоды нашей жизни?

На протяжении веков человек верил, что его мысли способны управлять его действиями. Но затем появился великий психолог Уильям Джонс, который утверждал, что “ваши действия могут управлять вашими мыслями... и вашим настроением”.

Другими словами, если вы будете действовать с радостью, то и ваше настроение станет светлым и радостным. Если вы будете трудиться с энтузиазмом, то и ваше настроение станет таким же. Если вы будете работать нормально, то и ваше настроение нормализуется. Вы можете назвать это контролем над сознанием или еще как-нибудь, но я хочу заверить вас, что это действительно так. Но это знание остается величайшим и сокровеннейшим секретом большинства торговцев и выдающихся личностей. Теперь вы можете превратить каждый день своей жизни в великий день, если сумеете понять то, о чем говорится в

ШЕСТОЙ ЗАПОВЕДИ

Сегодня я буду хозяином собственных эмоций. Океан переживает

времена прилива и отлива. Зима уходит, и наступает лето. Лето кончается, и наступают холода. Солнце всходит и заходит. Луна прибывает и убывает. Птицы прилетают и улетают. Цветы расцветают и увядают. Семена прорастают, и вот уже наступила пора уборки урожая. Все в природе имеет циклический характер, а я являюсь частью природы, и мое настроение может, подобно приливу, улучшаться и, подобно отливу, портиться. Сегодня я буду хозяином собственных эмоций. Это шутка природы, которую трудно понять. Но каждый день я просыпаюсь с иным настроением, нежели вчера. Вчерашняя радость превращается в сегодняшнюю тоску, но сегодняшняя тоска может завтра превратиться в радость. Внутри меня постоянно вертится колесо, которое переносит меня от радости к печали, от ликования к депрессии, от счастья к меланхолии. Мое настроение подобно цветку, который сегодня был в полной красе, а завтра увял и засох. Но я всегда помню о том, что увядший цветок несет в себе семена завтрашнего расцвета. Разве не так моя сегодняшняя тоска несет в себе зачатки завтрашней радости?

Сегодня я буду хозяином собственных эмоций. Но как же я смогу управлять своими эмоциями, чтобы каждый день был продуктивным и полезным? Если я не смогу справиться со своим настроением, день может пройти неудачно. Деревья и цветы зависят от погоды, но я способен управлять собственной погодой, поскольку она зависит только от меня. Если я принесу с собой дождь, туман, мрак и пессимизм, то мои покупатели почувствуют это. Они не захотят находиться под дождем, во мраке и тумане. Мне ничего не удастся им продать. Если же я покажу им свою радость, свой энтузиазм, смех и веселье, то и они станут радостнее, веселее. Моя погода поможет мне снять богатый урожай на ниве продажи и принесет мне богатство и успех.

Сегодня я буду хозяином собственных эмоций. И как же мне научиться управлять своими эмоциями, чтобы превратить каждый день в счастливый и продуктивный? Я должен усвоить мудрость веков:

“Слаб тот, кто позволяет своим мыслям управлять своими действиями, силен тот, кто заставляет свои действия контролировать свои мысли”. Каждое утро, открыв глаза, я буду составлять план действий, прежде чем поддаться тоске, жалости к себе и неудачам.

Если я почувствую себя подавленным, я буду петь.

Если я почувствую тоску, я засмеюсь.

Если я буду болен, я удвою свои усилия. Если я почувствую страх, я двинусь вперед.

Если я почувствую себя подчиненным, я надену новый костюм.

Если я почувствую себя неуверенным, я буду говорить громко.

Если я почувствую себя бедным, я подумаю о грядущем богатстве.

Если я почувствую себя некомпетентным, я вспомню о своих прошлых успехах.

Если я почувствую себя незначительным, я напому себе о своих целях.

Сегодня я буду хозяином собственных эмоций. И с этой минуты я буду знать, что только те, кому нравится быть подчиненным, выбирают этот путь. Я не подчиненный. Будут дни, когда мне придется бороться с силами, придавливающими меня к земле. Отчаяние и тоску распознать легко, но есть и другие оттенки настроения, которые приходят с улыбкой и протягивают мне дружескую руку, но на самом деле стремятся меня уничтожить. Но и с ними я в состоянии справиться.

Если я буду самоуверен, я вспомню о своих неудачах.

Если я буду слишком снисходителен к себе, я подумаю о прошлом.

Если я буду самодоволен, я вспомню о тех, кто состязается со мной.

Если я буду упиваться собственным величием, я вспомню минуты стыда.

Если я почувствую себя всемогущим, я попытаюсь остановить ветер.

Если я достигну величайшего богатства, я вспомню о тех, кто голоден.

Если я возгоржусь, я вспомню о минутах слабости.

Если я почувствую себя непревзойденным мастером, я взгляну на звезды.

Сегодня я буду хозяином собственных эмоций.

И обладая этим новым знанием, я пойму и распознаю все оттенки настроения того, с кем мне придется говорить. Я найду оправдание его гневу и раздражению. Я пойму, что он просто не умеет управлять своим настроением. Я смогу противостоять его стрелам и оскорблениям, потому что знаю о том, что завтра он изменится и сможет понять меня.

Никогда больше я не буду судить о людях по первому впечатлению. Никогда больше я не стану забывать о человеке только потому, что сегодня он встретил меня неприветливо. Сегодня он не купил золотую колесницу за пенни, но завтра он может отдать все, что имеет, за дерево. Эта величайшая тайна станет ключом к моему будущему богатству.

Сегодня я буду хозяином собственных эмоций.

С этой минуты я буду понимать и осознавать природу настроения всего человечества и собственного настроения. С этого момента я готов управлять своими эмоциями и своим настроением, каким бы оно ни было. Я буду управлять настроением через позитивные действия. А если я смогу контролировать эмоции, я смогу управлять своей судьбой.

Сегодня я управляю своей судьбой, и судьба моя — стать величайшим торговцем в мире!

Я буду хозяином собственной судьбы.

Я достигну величия.

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцать первая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я стараюсь не думать о неудачах и об отчаянии, я вытесняю подобные мысли, сознательно контролирую свои разум. Я часто улыбаюсь. Я энергично двигаюсь. Я громко говорю, чтобы усилить уверенность в себе. Я прощаю настроение других людей, но не позволяю унынию и тоске овладеть мной и омрачить мой день		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Если вы хотите добиться успеха в этом мире, вы должны воспользоваться всеми возможностями, которые вам только подворачиваются. Человек, который ждет, чтобы девятый вал вынес его на песок, очень скоро обнаружит, что ждать придется слишком долго. Вы не можете совершить большей глупости, чем усесться на обочине дороги и ждать, что кто-нибудь предложит подвезти вас к богатству и высокому положению.

Джон Б. Тоу

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцать вторая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я стараюсь не думать о неудачах и об отчаянии, я вытесняю подобные мысли, сознательно контролирую свои разум. Я часто улыбаюсь. Я энергично двигаюсь. Я громко говорю, чтобы усилить уверенность в себе. Я прощаю настроение других людей, но не позволяю унынию и тоске овладеть мной и омрачить мой день		Оценка
	Общее количество	
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Среда	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Общее количество за неделю		

и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Лучшие минуты потока жизни уходят в прошлое, и мы не видим ничего, кроме песка. Ангелы приходят навестить нас, а мы понимаем это только тогда, когда они уже покинули наш дом.

Джордж Элиот

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцать третья неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я стараюсь не думать о неудачах и об отчаянии, я вытесняю подобные мысли, сознательно контролирую свои разум. Я часто улыбаюсь. Я энергично двигаюсь. Я громко говорю, чтобы усилить уверенность в себе. Я прощаю настроение других людей, но не позволяю унынию и тоске овладеть мной и омрачить мой день		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

У каждого человека есть шанс добиться
того величия, которое он заслуживает.

Джерemi Кольер

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцать четвертая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я стараюсь не думать о неудачах и об отчаянии, я вытесняю подобные мысли, сознательно контролирую свой разум. Я часто улыбаюсь. Я энергично двигаюсь. Я громко говорю, чтобы усилить уверенность в себе. Я прощаю настроение других людей, но не позволяю унынию и тоске овладеть мной и омрачить мой день		Оценка
	Общее количество	
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Среда	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
	Общее количество	
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Мудрый человек умеет воспользоваться
большим числом возможностей, чем ему под-
ворачивается.

Бэкон

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцать пятая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я стараюсь не думать о неудачах и об отчаянии, я вытесняю подобные мысли, сознательно контролирую свой разум. Я часто улыбаюсь. Я энергично двигаюсь. Я громко говорю, чтобы усилить уверенность в себе. Я прощаю настроение других людей, но не позволяю унынию и тоске овладеть мной и омрачить мой день		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел шестую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Самый лучший человек не тот, кто ждет возможности, а тот, кто берет ее, кто осаждаст ее, кто добивается ее, кто делает случай своим слугой.

И. Х. Чапен

Глава 9

Встаньте на любом углу и понаблюдайте за людьми.

Многие ли из них улыбаются? Многие ли выглядят довольными и счастливыми? Мы превратились в нацию угрюмых роботов, слепо ползающих, подобно муравьям, из одного места в другое, беспокоясь только... Ну вы сами можете подставить все, что вам угодно! Мне бы хотелось узнать статистику, касающуюся того, как часто мы смеемся или хотя бы улыбаемся. Я не удивлюсь, если узнаю, что многие из нас за весь день не улыбнулись ни разу.

Ну разве мы не глупцы? Зачем мы принимаем на свои плечи всю тяжесть мира? Зачем мы хмуримся? Зачем вызываем появление морщин на наших лицах? Наше подавленное состояние духа просто убивает нас. Доктор Джеймс Уолш из Фордэмского университета пишет: “Те, кто часто смеется, живут дольше, чем те, кто даже не улыбается. Лишь немногие осознают, что состояние их здоровья зависит от того, как часто они смеются”.

Но мы не только разучились смеяться, мы забыли о важности смеха. Наши предки прекрасно об этом знали, потому-то они и приглашали шутов и клоунов, чтобы те развлекали их за обедом. Смех служил лучшему пищеварению.

Огромное количество хмурых, вечно всем недовольных людей живет вокруг нас. Я убедился в этом после опубликования “Величайшего торговца в мире”. В моей почте самое большое количество писем было посвящено именно седьмой заповеди, к которой вы только приступаете. Люди не хотят смеяться над миром, не хотят смеяться над собой.

Сэмми Дэвиса однажды спросили, как добиться успеха. Я никогда не забуду его ответ. Он сказал:

“Я не знаю, что такое успех, но я знаю, что такое неудача. Неудача — это попытка удовлетворить всех”.

Если вы пытаетесь удовлетворить всех вокруг и если вы разучились смеяться над окружающими и НАД СОБОЙ, то пришло время научиться этому искусству. Перестаньте относиться к окружающим и к самому себе слишком серьезно. Вы — чудо природы, но это не означает, что вы должны превратить себя в объект поклонения. И об этом вы узнаете из

СЕДЬМОЙ ЗАПОВЕДИ

Я буду смеяться над миром.

Ни одно живое существо на земле не умеет смеяться. Это доступно только человеку. Деревья источают смолу, если их поранить, лесные твари кричат от боли и голода, но только мне даровано умение смеяться, и я волен воспользоваться этим умением, когда мне захочется. И с этой минуты я начну развивать в себе привычку смеяться.

Я улыбнусь, и мое пищеварение улучшится, я усмехнусь, и моя ноша покажется мне легче, я засмеюсь, и моя жизнь продлится, потому что в смехе скрыта тайна долголетия, и теперь она доступна мне.

Я буду смеяться над миром.

И чаще всего я буду смеяться над собой, поскольку нет ничего смешнее человека, который относится к себе чересчур серьезно. Никогда я не попаду в эту ловушку, расставленную мне моим разумом. Да, я — величайшее чудо природы, но разве я не мельчайшее зернышко, уносимое ветром времени? Знаю ли я, откуда пришел и куда меня несет? Разве мои сегодняшние планы не показались бы мне дурацкими десять лет назад?—Почему мелкие проблемы, стоящие передо мной сегодня, заставляют меня волноваться? Что может сегодня произойти такого, что не показалось бы мелочью перед лицом столетий?

Я буду смеяться над миром.

Но как я смогу смеяться, если столкнусь с человеком или поступком, которые обидят меня настолько, что слезы выступят на моих глазах? Я выучу два слова и сделаю их привычными для себя. Они всегда будут всплывать в моем разуме, когда чувство юмора оставит меня, а жизнь покажется унылой и мрачной. Эти слова пришли к нам из глубины веков. Они помогут мне справиться с моими проблемами, поддержат меня в трудную минуту, укрепят мой дух. Вот эти великие слова: “Все пройдет!”

Я буду смеяться над миром.

Действительно, все пройдет в этом мире. Когда мое сердце болит, я утешаю себя тем, что это пройдет. Когда я ослеплен успехом, я отрезвляю себя тем, что это тоже пройдет. Когда я повержен в бедность, я говорю себе, что это пройдет. Когда я осыпан почестями и богатством, я напоминаю себе, что и это тоже пройдет. Правда, где тот, кто строил пирамиды? Разве не погребен он под этими камнями? А сами пирамиды? Разве не занесет их когда-нибудь песок? Если все пройдет, то какой смысл беспокоиться о сегодняшнем дне?

Я буду смеяться над миром.

Я раскрашу каждый день своим смехом, я освещу каждую ночь своей песней. Я никогда не буду стараться стать счастливым. Нет, я просто буду слишком занят, чтобы грустить. Я буду радоваться наступившему успеху сегодня. Это не зерно. Его нельзя сохранить в амбаре. Это не вино, его не разольешь по бочкам. Его нельзя запасти на будущее. Ему нужно радоваться сегодня, сейчас, в тот момент, когда это произошло. И с этой минуты я буду поступать только так!

Я буду смеяться над миром.

И вместе с моим смехом все проблемы будут уменьшаться до своих реальных размеров. Я буду смеяться над своими неудачами, и они исчезнут в облаках новых мечтаний. Я буду смеяться над своими успехами, и они предстанут мне в истинном свете. Я буду смеяться

над злом, и оно растает как дым. Я буду смеяться над добром, и оно умножится и прирастет. Каждый день станет для меня триумфом, если я озарю его своей улыбкой. Моя улыбка вызовет улыбку у других. И она послужит моему процветанию, потому что разве купит мой товар тот, на кого я взгляну хмуро и насуплено?

Я буду смеяться над миром.

С этой минуты единственными слезами на моем лице станут капли испарины. Печаль, тоска и уныние ничего не стоят в торговле, зато каждая улыбка ценится здесь очень дорого. Улыбку можно обменять на золото, а каждое доброе слово, сказанное от души, поможет мне построить роскошный замок.

Я никогда не позволю себе стать настолько важным, настолько мудрым, настолько величественным, настолько властным, чтобы забыть, как смеяться над собой и над миром. В этом смысле я навсегда останусь ребенком, потому что хочу сохранить детский взгляд, смотрящий на себя и на мир вокруг. Я никогда не вырасту из своей колыбели.

Я буду смеяться над миром.

И пока я могу смеяться, я никогда не стану бедным. Это величайший дар природы, и я не растрочу его впустую. Только смех и счастье я могу превратить в свой подлинный успех. Только смех и счастье позволят мне насладиться плодами своих трудов. Если же я не смогу посмеяться над собой, то не будет мне в жизни счастья. А счастье — это вино, которое позволяет насладиться вкусом пищи. Чтобы насладиться успехом, я должен быть счастлив, а смех — это слуга, который подает мне чудесный напиток.

Я буду счастлив.

Я добьюсь успеха.

Я стану величайшим торговцем, какого только знал мир!

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцать шестая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел седьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я смеюсь над миром, смеюсь над собой. Я отказываюсь серьезно относиться к своим мелким делам и делишкам. Я смеюсь над своими проблемами, болями и неудачами. Я смеюсь над своими успехами и отношусь к жизни по принципу: «Все пройдет!»		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Смех стоит дороже сотни стонов.

Лэмб

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцать седьмая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел седьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я смеюсь над миром, смеюсь над собой. Я отказываюсь серьезно относиться к своим мелким делам и делишкам. Я смеюсь над своими проблемами, болями и неудачами. Я смеюсь над своими успехами и отношусь к жизни по принципу: «Все пройдет!»		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Если мы оценим то облегчение, которое приносит нам смех, если вспомним, как часто разгоняет он мрак, погружающий нас в тоску и отчаяние, то поймем, что отказываться от этой прекрасной радости жизни — величайшая глупость.

Эдисон

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцать восьмая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел седьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я смеюсь над миром, смеюсь над собой. Я отказываюсь серьезно относиться к своим мелким делам и делишкам. Я смеюсь над своими проблемами, болями и неудачами. Я смеюсь над своими успехами и отношусь к жизни по принципу: «Все пройдет!»		Оценка
		Общее количество
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Среда	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
		Общее количество за неделю

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Те дни, в которые вы ни разу не улыбнулись, можете считать вычеркнутыми из жизни.

Шэмфор

ДНЕВНИК УСПЕХА

Двадцать девятая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел седьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я смеюсь над миром, смеюсь над собой. Я отказываюсь серьезно относиться к своим мелким делам и делишкам. Я смеюсь над своими проблемами, болями и неудачами. Я смеюсь над своими успехами и отношусь к жизни по принципу: «Все пройдет!»		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Пусть лучше меня развеселит дурак, чем
огорчит умный.

Уильям Шекспир

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцатая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел седьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я смеюсь над миром, смеюсь над собой. Я отказываюсь серьезно относиться к своим мелким делам и делишкам. Я смеюсь над своими проблемами, болями и неудачами. Я смеюсь над своими успехами и отношусь к жизни по принципу: «Все пройдет!»		Оценка
		Общее количество
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Среда	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел седьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
		Общее количество за неделю

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Всегда радуйтесь. Радость — это не путь, но вам будет легче идти, это не груз, но вам будет легче нести свою ношу, в вашем сердце и разуме не останется места для мрака, если в нем поселится радость.

Уиллис

Глава 10

Вы барахтаетесь так храбро и держитесь молодцом!

Я горжусь вами.

Я так горд вами, что собираюсь открыть вам величайший секрет в мире. Президент вашей компании его прекрасно знает. Знает его каждый, кто достиг вершины в своем деле и в своей карьере. Его даже нельзя считать секретом, потому что все, кто добился успеха, открыто говорят о нем. Но никто не слушает!

Включая вас. Может быть, теперь вы обратите внимание на мои слова.

Величайший секрет в мире заключается в том, что вы должны быть всего лишь чуточку лучше посредственного большинства. И этого будет достаточно.

Прочтите предыдущий абзац еще раз. Пусть он намертво отпечатается в вашем разуме. Никогда не забывайте об этом.

Мы живем в мире посредственности и в мире посредственных людей. Вы это прекрасно знаете, я мог бы об этом и не говорить. Вспомните последнюю купленную вами машину и то, как неважно она была собрана и отлажена людьми, которым платят за эту работу. А сколько недоделок вы обнаружили в своем новом доме? Вспомните пиджак с зашитыми карманами и купленный вчера журнал, в котором не хватало шестнадцати страниц.

Чарлз Х. Броуэр, один из выдающихся современных менеджеров высшего звена, говорил об этом в своей книге: “Мы живем в Америке по высшему стандарту посредственности. Наступила эра идиотов, эпоха работы, выполненной наполовину. Нашу страну от побережья до побережья затопила волна всеобщей безответственности. Соединенные Штаты населены прачками, не умеющими выгладить рубашку, официантами, не желающими подавать еду, плотниками, которые когда-нибудь, может быть, удосужатся вас посетить, администраторами, которые проводят целые дни напролет на поле для гольфа, учителями, настолько озабоченными собственным жалованьем, что у них уже не остается времени ни поощрить успехи, ни наказать нерадивого ученика, студентами, выбирающими самые простые курсы, потому что сложные заставляют их думать, шарлатанами всех видов, которые триумфально шествуют по жизни”.

Для того чтобы добиться успеха, совсем необязательно двигаться вперед! Просто остановитесь там, где вы находитесь сейчас, сделайте все, что в ваших силах, и, не продвинувшись ни на сантиметр, вы окажетесь впереди стада. Почему? Потому что все остальные отстанут! Борьба слишком утомительна для них. Они отстанут, побегут прочь, и вы останетесь совершенно один, впереди всех. Мистер Успех!

И мистер Броуэр заключает: “Я глубоко верующий человек. Здесь и там вы видите блестящих специалистов, которые не хотят следить

за часовой стрелкой и поощрять идиотов. И я, обращаясь к ним, хочу сказать, чтобы они не опускали руки, когда обнаружат себя в окружении посредственности. Не падайте духом, отважные сердца, когда идиотизм вокруг вас поднимется до небес. Есть группа достойных и посвященных, которые в состоянии остановить это наводнение”.

Я намеренно ждал, пока вы доберетесь до этого места, чтобы поделиться с вами этим заветным секретом. И я намеренно “закопал” его в текст, чтобы досужий читатель не обратил на него внимания. Те, кого мы с вами потеряли по дороге, помогут нам сохранить секрет, которого им никогда не узнать.

Вы уникальный человек и заслужили жизненный успех, который будет служить вам и тем, кого вы любите. Если только вы уделите достаточно внимания словам

ВОСЬМОЙ ЗАПОВЕДИ

Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность.

Лист шелковицы, которого коснулся человеческий гений, превращается в бесценный шелк.

Пласт глины, которого коснулся человеческий гений, превращается в прекрасный замок.

Кедровое дерево, которого коснулся человеческий гений, превращается в храм.

Клубок овечьей шерсти, которого коснулся человеческий гений, превращается в королевское одеяние.

Если это возможно для листьев, и глины, и дерева, и шерсти, если все они могут с помощью человека умножить свою ценность в сотни, даже в тысячи раз, почему не могу я проделать то же самое с глиной, которая носит мое имя?

Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность.

Я подобен пшеничному зерну, жизнь которого может развиваться по-разному. Зерно могут бросить в мешок, превратить в пыль, выбросить в свинарник и скормить свиньям. Зерно могут смолот в муку и испечь из него хлеб. Его могут посадить в землю, и тогда оно вырастет и превратится в золотой колос. Одно зерно превратится в тысячи зерен.

Я подобен пшеничному зерну, но между нами есть одно различие. Зерно не может выбирать свою судьбу. Оно не может выбрать, быть ли ему скормленным свиньям, превратиться ли ему в хлеб или , дать жизнь новым зернам. У меня этот выбор есть. Я не позволю скормить мою жизнь свиньям, не позволю себе превратиться в муку под жерновами неудач и отчаяния. Не позволю другим управлять и распоряжаться моей жизнью.

Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность. Для того чтобы зерно могло расти, развиваться и дать жизнь новым зернам,

его нужно посадить во мрак земли. Мои неудачи, мое отчаяние и моя неспособность — это и есть тот мрак, в котором я нахожусь и который создает условия для моего развития. Подобно пшеничному зерну, которое может расти и цвести только под благодатными каплями дождя, золотыми лучами солнца и под нежным дуновением ветерка, я также должен питать свое тело и разум, чтобы иметь силы исполнить свои мечты. Но чтобы достичь высшей стадии развития, зерну необходимо время, отведенное ему природой. Мне не нужно ждать. У меня достаточно сил, чтобы самостоятельно распорядиться собственной судьбой. Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность. И как же я добьюсь этого? Сначала я поставлю себе задачу на каждый день, на каждую неделю, каждый месяц, каждый год, на всю мою жизнь. Подобно живительным струям дождя, пробуждающим пшеничное зерно к жизни, и я должен преодолеть препятствия на своем пути, чтобы моя жизнь сложилась правильно. Поставив перед собой цель, я возьму на вооружение свой прошлый опыт и умножу его в сотни раз. Это и станет стандартом, по которому я буду жить в будущем. Я никогда не стану думать, что поставил перед собой недостижимую цель, никогда не посчитаю, что синица в руках лучше журавля в небе.

Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность. Высота моих целей никогда не погрузит меня в уныние, оттого что не раз мне придется споткнуться на пути к ним. Если я споткнусь, то поднимусь. Падение не обезоружит меня. Человек не раз споткнется на своем жизненном пути. Только червяк не спотыкается. Я не червяк, я не луковица, я не баран, я человек. Пусть другие строят из своей глины пещеры. Я буду строить замок, самый прекрасный замок.

Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность. И как солнце должно своими лучами согреть землю, в которой растет пшеничное зерно, так и слова этой заповеди должны согреть мою жизнь и превратить мои мечты в реальность. Сегодня я выполняю все то, что не удалось мне вчера. Я поднимусь на вершину, которая не покорилась мне вчера, а завтра я поднимусь еще выше, чем сегодня. Превосходить достижения других не имеет смысла. Человек должен превосходить только собственные достижения.

Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность. И как теплый летний ветерок дает жизнь пшеничному колосу, точно так же он донесет мои слова до тех, кто хочет услышать. Мой голос открыто скажет о моих целях. Если я скажу о них громко, во всеуслышание, у меня не будет пути к отступлению, иначе я потеряю лицо. Я стану пророком для самого себя. Хотя люди могут посмеяться над моими целями, они узнают о моих планах, о моих мечтах. И тогда у меня не будет права отступить, прежде чем мои слова воплотятся в жизнь.

Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность. Я не совершу величайшего преступления перед самим собой, поставив себе слишком

легкие цели. Я выполню то, что не сможет выполнить неудачник. Мои цели всегда будут превосходить мои сегодняшние достижения.

Я никогда не останусь удовлетворен своим положением.

Я всегда буду ставить перед собой еще более высокие цели, как только достигну чего-либо.

Я всегда буду стараться сделать следующий час более продуктивным, чем только что завершившийся. Я всегда буду говорить о своих целях миру. Но никогда я не буду говорить о своих достижениях. Пусть мир сам обратит на меня внимание и вознесет мне хвалу, а мне хватит разума принять эту хвалу со скромностью.

Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность. Одно пшеничное зерно дает жизнь тысячам зерен, а они породят тысячи колосьев. Умножьте их число во сто раз, в тысячу раз, в десять тысяч раз, и они накормят все население Земли. Разве мне недоступно то, что в силах сделать простое пшеничное зерно? Сегодня я в сто раз умножу собственную ценность. И когда я это сделаю, я сделаю это еще раз, и еще раз, и снова, и снова, и снова. И величие мое поразит мир, как слова этой заповеди поразили мое сердце.

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцать первая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел восьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я ставлю перед собой цели, достижение которых удвоит мою продуктивность по сравнению со вчерашним днем. Я буду добиваться их немедленно, объявив об этом всем вокруг. Я выполню по крайней мере одну задачу, с которой не справился вчера. И даже выполнив ее, я не останусь удовлетворен своими достижениями		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Посредственность в глазах посредственных людей выглядит совершенством.

Жобер

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцать вторая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел восьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я ставлю перед собой цели, достижение которых удвоит мою продуктивность по сравнению со вчерашним днем. Я буду добиваться их немедленно, объявив об этом всем вокруг. Я выполню по крайней мере одну задачу, с которой не справился вчера. И даже выполнив ее, я не останусь удовлетворен своими достижениями		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Высочайшее состояние духа часто считают глупостью, точно так же, как и самое низкое падение души. Всеобщее одобрение может заслужить лишь посредственность. Так постановило большинство, и оно клыками и когтями защищает этот порядок вещей и восстает против тех, кто не хочет идти этим путем.

Паскаль

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцать третья неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел восьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я ставлю перед собой цели, достижение которых удвоит мою продуктивность по сравнению со вчерашним днем. Я буду добиваться их немедленно, объявив об этом всем вокруг. Я выполню по крайней мере одну задачу, с которой не справился вчера. И даже выполнив ее, я не останусь удовлетворен своими достижениями		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Те, кто никогда не делает больше того,
за что им заплачено, никогда не получают боль-
ше того, что они заработали.

Элберт Хаббэрд

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцать четвертая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел восьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я ставлю перед собой цели, достижение которых удвоит мою продуктивность по сравнению со вчерашним днем. Я буду добиваться их немедленно, объявив об этом всем вокруг. Я выполню по крайней мере одну задачу, с которой не справился вчера. И даже выполнив ее, я не останусь удовлетворен своими достижениями		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Те, кто добивается совершенства, обычно проводят жизнь в стремлении к одной цели, поскольку совершенства добиться нелегко.

Джонсон

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцать пятая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел восьмую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я ставлю перед собой цели, достижение которых удвоит мою продуктивность по сравнению со вчерашним днем. Я буду добиваться их немедленно, объявив об этом всем вокруг. Я выполню по крайней мере одну задачу, с которой не справился вчера. И даже выполнив ее, я не останусь удовлетворен своими достижениями		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел восьмую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Великие души обладают волей, слабые
же имеют только желания.

Старая китайская половица

Глава 11

Некоторые очень яркие личности в нашем Национальном бюро стандартов говорят нам, что наша прекрасная земля, на которой мы все живем и действуем, постепенно замедляет свое вращение. Очевидно, говорят они, что очень скоро сутки на Земле будут длиться 25 часов. Через 1 800 000 веков!

Но мы не можем ждать, пока получим этот драгоценный час, чтобы продавать или производить и получать больший доход. И говоря по правде, какую часть от 23 часов 56 минут 4,09 секунды наших суток вы используете рационально и мудро?

Джордж Северанс, представляющий Национальную компанию страхования жизни штата Огайо, сегодня считается одним из наиболее выдающихся и результативных торговцев в области страхования. Но были и тяжелые дни в его жизни, дни полного отчаяния, когда он обратился к статье В. Клемента Стоуна в журнале “Успех без границ”:

“В один прекрасный день сумма моих долгов поразила меня как удар молнии. Я стоял перед лицом финансового кризиса. И тогда я вспомнил фразу, прочитанную в какой-то книге: “Не ожидай того, чего не можешь ожидать”.

Джордж решил вести учет своего времени. Это было самое мудрое решение, которое должен принять любой торговец. “Я обнаружил, что 32 часа каждый месяц я посвящаю питью кофе с друзьями. Я был поражен тем, что на это у меня уходит почти четыре рабочих дня. А затем я понял, что обеденное время у меня на целый час больше разумного”.

Используя ваш дневник успеха для самоанализа, изучите распределение своего времени в соответствии с принципами успеха. Джордж построил собственный дневник учета времени, в который он ежедневно стал заносить все рабочее и свободное время.

“Оглянувшись назад, я обнаружил, что добился многих успехов в общении именно в рабочее время. Но проанализировав собственный дневник учета времени, я понял, что любой социальный успех, достигнутый в рабочее время, означает профессиональный провал”.

Я специально выделил последнюю фразу. Если бы я сумел убедить своего издателя напечатать ее самым крупным и жирным шрифтом, я бы несомненно сделал это, потому что я хочу, чтобы вы никогда не забывали о том, что только что прочитали:

“Любой социальный успех, достигнутый в рабочее время, означает профессиональный провал”.

Почему гораздо легче добиться социального успеха, чем профессионального? Вы знаете ответ, потому что вам это очень хорошо знакомо. Я тоже прекрасно об этом знаю. Общение — это приятно, весело. Торговля, работа, обязанности — это трудно, порой скучно, совсем не весело. И поскольку наша природа стремится идти по пути

наименьшего сопротивления, мы медлим, останавливаемся, находим бесчисленные извинения для того, чтобы не делать того, что мы должны сделать.

Мы стараемся погрузиться в бездействие, перестаем быть активными, отдыхаем так долго, как только можно. И так живут те 95% людей, которые относятся к посредственности, поскольку не хотят быть активными.

Но это не для вас. Вы уже зашли слишком далеко, чтобы позволить дурной привычке разрушить вашу жизнь. Медлительности нет места в вашей жизни. Вы должны постоянно понукать себя, побуждать к действиям, к активности, к работе. И должны подчиняться этой команде немедленно. Начните борьбу с этой вредной привычкой с малого.

Вот вы идете по ковру. На ковре лежит смятая бумажка. Тот, кем вы были раньше, оставил бы ее лежать, пока ваша жена не примется за уборку. Тот, кем вы стали сегодня, поднимет ее немедленно.

Вы выводите машину из гаража. Мусороуборщик уже проехал по вашей улице и опустошил ваши контейнеры. Тот, кем вы были раньше, оставил бы их на улице до возвращения с работы, а потом уже убрал бы их в гараж. Тот, кем вы стали сегодня, сделает это немедленно.

Тот, кем вы были раньше, почувствовав боль в груди, в колене или еще где-нибудь, отложил бы поход к доктору до времени, когда он будет не так “занят”. Тот, кем вы стали сегодня, пойдет к врачу немедленно. (Ведь такой день для того, кем вы были раньше, может никогда и не настать!)

Я абсолютно убежден, что вы можете заполнить целую книгу, начав записывать в нее все отложенные вами на потом дела. Если вы все еще не преодолели этого порока, то вы зря потратили время на ведение своего дневника успеха, а мы с вами напрасно проговорили так долго.

Итак, приступаем к действиям! Начнем с чтения!

ДЕВЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ

Мои мечты бесплодны, мои планы — всего лишь пыль, мои цели недостижимы.

Все это не имеет смысла, если не претворено в действие.

Я буду действовать немедленно.

В мире не существует карты, как бы тщательно и детально ее ни составляли, которая бы показала владельцу каждый сантиметр его земли. Не существует такого свода законов, каким бы справедливым он ни казался, который предупредил бы хотя бы одно преступление. Нет такой заповеди, даже той, которую я читаю сегодня, которая могла бы заработать хотя бы пенни. Действие, только действие, поступок — вот искра, которая воспламеняет карту, свод законов, эту заповедь,

мои мечты, мои планы, мои цели. Только действие способно претворить их в жизнь. Действие — это пища и питье, питающее мой будущий успех.

Я буду действовать немедленно.

Моя медлительность, которая удерживает меня позади, порождена моим страхом. Теперь я постиг тайну, хранящуюся в, глубинах отважных сердец. Теперь я знаю, как победить страх. Я должен действовать, действовать без промедления, только так я смогу победить страхи, поселившиеся в моей душе. Теперь я знаю, что действие превращает льва ужаса в муравья спокойствия.

Я буду действовать немедленно.

С этой минуты я буду помнить урок светлячка, который светится только в полете, только в действии. Я стану этим светлячком и даже днем мой свет будет виден, несмотря на сияние солнца. Пусть остальные становятся бабочками, красующимися яркими крылышками, но зависящими от щедрости цветка жизни. Я буду светлячком, и мой свет озарит весь мир.

Я буду действовать немедленно.

Я не буду откладывать сегодняшних дел на завтра. Я знаю, что завтра может и не настать. Я буду действовать немедленно. Даже если мои действия не принесут мне ни счастья, ни успеха, все равно, лучше действовать и потерпеть неудачу, чем не действовать и барахтаться в тине. Мои действия могут не принести мне счастья, но если я не буду действовать, то счастья мне не достигнуть никогда.

Я буду действовать немедленно.

Я буду действовать немедленно. Я буду действовать немедленно. Я буду действовать немедленно. С этой минуты я буду повторять эти слова снова и снова, каждый час, каждый день, до тех пор, пока они не станут так же привычны для меня, как дыхание, а действия, вызванные этими словами, не станут такими же инстинктивными, как моргание. Этими словами я буду подталкивать свой разум к выполнению действий, необходимых для достижения успеха. Этими словами я буду подталкивать свой разум к принятию каждого вызова, который бросает мне жизнь.

Я буду действовать немедленно.

Я буду повторять эти слова снова, и снова, и снова.

Проснувшись, я произнесу их, и вскочу с постели, когда неудачник проспит еще целый час.

Я буду действовать немедленно.

Придя на рынок, я произнесу их и немедленно совершу первую продажу, когда неудачник упустит открывающуюся перед ним возможность.

Я буду действовать немедленно.

Придя к закрытой двери, я произнесу их и постучу, когда неудачник останется снаружи, снедаемый страхом и тревогой.

Я буду действовать немедленно.

Встретившись с искушением, я произнесу их и немедленно стану действовать, чтобы не поддаться злу.

Я буду действовать немедленно.

Когда мне захочется остановиться и продолжить начатое завтра, я произнесу их и немедленно начну действовать, чтобы продать еще что-нибудь.

Я буду действовать немедленно.

Только действие определяет мою ценность на рынке. И умножая свои действия, я умножаю свою ценность. Я пройду там, где неудачник побоится сделать и шаг. Я буду работать, когда неудачник предпочтет отдохнуть. Я буду говорить, когда неудачник промолчит. Я позову десятерых, которые могут купить мой товар, а неудачник будет строить грандиозные планы и с трудом найдет хотя бы одного. Я скажу и сделаю, а неудачник решит, что уже слишком поздно.

Я буду действовать немедленно.

Сегодня — это все, что у меня есть. Завтра — это день для ленивых. Я не ленивец. Завтра — это день, когда зло превратится в добро. Я не зло. Завтра — это день, когда слабый станет сильным. Я не слаб. Завтра — это день, когда неудача превратится в успех. Я не неудачник.

Я буду действовать немедленно.

Когда лев чувствует голод, он ест. Когда орел чувствует жажду, он пьет. Если они не будут действовать, они погибнут.

Я жажду успеха. Я жажду счастья и покоя. Чем меньше я действую, тем быстрее погибну от неудач, несчастий и бессонных ночей.

Я буду командовать, и я подчинюсь собственной команде.

Я буду действовать немедленно.

Успех не может ждать. Если я задержусь, он уйдет к другому и оставит меня навсегда.

Время пришло. Место выбрано. Я — человек!

Я буду действовать немедленно.

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцать шестая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел девятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приступлю к действиям, как только поднимусь с постели. Я быстро встаю, я повторяю себе весь день: «Действуй сейчас, сейчас, сейчас!» Действием преодолеваю я свои страхи, я отказываюсь откладывать что-нибудь на следующий день, я двигаюсь от свершения к проекту, я двигаюсь быстро, я не подвластен искушению. Я действую сегодня!		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Небо никогда не помогает тому, кто не
действует сам.

Софокл

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцать седьмая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел девятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приступлю к действиям, как только поднимусь с постели. Я быстро встаю, я повторяю себе весь день: «Действуй сейчас, сейчас, сейчас!» Действием преодолеваю я свои страхи, я отказываюсь откладывать что-нибудь на следующий день, я двигаюсь от свершения к проекту, я двигаюсь быстро, я не подвластен искушению. Я действую сегодня!		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Я никогда не слышал о размышлениях
апостолов, но зато много знаю об их поступках.

Гораций Манн

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцать восьмая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел девятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приступлю к действиям, как только поднимусь с постели. Я быстро встаю, я повторяю себе весь день: «Действуй сейчас, сейчас, сейчас!» Действием преодолеваю я свои страхи, я отказываюсь откладывать что-нибудь на следующий день, я двигаюсь от свершения к проекту, я двигаюсь быстро, я не подвластен искушению. Я действую сегодня!		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Добрые мысли по отношению к людям,
если Бог принимает их, лучше, чем сладкие
мечты, потому что они могут быть воплощены в
действие.

Бэкон

ДНЕВНИК УСПЕХА

Тридцать девятая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел девятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приступлю к действиям, как только поднимусь с постели. Я быстро встаю, я повторяю себе весь день: «Действуй сейчас, сейчас, сейчас!» Действием преодолеваю я свои страхи, я отказываюсь откладывать что-нибудь на следующий день, я двигаюсь от свершения к проекту, я двигаюсь быстро, я не подвластен искушению. Я действую сегодня!		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Жизнь дана нам не для бесконечных жалоб и изучения себя, не для анализа эмоций и горьких сожалений. Наша жизнь дана нам для действия, и только действие определяет ее подлинную ценность.

Фухте

ДНЕВНИК УСПЕХА

Сороковая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел девятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Я приступлю к действиям, как только поднимусь с постели. Я быстро встаю, я повторяю себе весь день: «Действуй сейчас, сейчас, сейчас!» Действием преодолеваю я свои страхи, я отказываюсь откладывать что-нибудь на следующий день, я двигаюсь от свершения к проекту, я двигаюсь быстро, я не подвластен искушению. Я действую сегодня!		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел девятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Наша главная задача не в том, чтобы видеть то, что отдалено от нас, а в том, чтобы ясно различать то, что мы уже держим в руках наших.

Карлайл

Глава 12

Существует ли Бог?

Если вы уверены, что нет, то можете пропустить следующие пять недель в своем дневнике успеха, так как десятая заповедь связана с молитвой. Но не имеет ни малейшего смысла молиться, если вы не верите, что кто-то услышит вашу молитву.

В 1958 г. в честь проведения Международного года геофизики издательство “Патнем” опубликовало книгу, озаглавленную “Свидетельства существования Бога в расширяющейся вселенной”. Адресована она тем, кто время от времени сомневается в том, что существует высшая сила, -превосходящая наш разум (а кто из нас порой не сомневался?). Я настоятельно рекомендую вам найти экземпляр этой книги и внимательно прочесть ее.

На этих страницах вы не встретитесь с религиозным лидером или специалистом по толкованию Библии. Нет, в ней есть сорок ученых, каждый из которых имеет общественное признание и длинный список степеней и наград и приводит свои научные доказательства существования Бога.

Помню, что я был очень удивлен, и продолжаю удивляться до сих пор той смелости, с которой эти ученые выставили напоказ глубоко личные убеждения. Ведь научный мир, как правило, основывается на материализме и атеизме, и единственным богом в этом мире становится достижение новых высот в науке и технике.

Среди этих ученых были биофизик Фрэнк Аллен, зоолог Эдвард Лютер Кессель, физиолог Уолтер Оскар Ландберг, математик и физик Дональд Генри Портер, генетик Джон Вильям Клотц, геохимик Дональд Роберт Карр, астроном Питер В. Стоунер, инженер-химик Олин Кэрролл Каркалиц, медик Малколм Дункан Винтер-младший, биолог Сесил Бойз Хаманн, химик-исследователь Эдмунд Карл Корнфилд, почвовед Лестер Джон Циммерман и двадцать восемь не менее выдающихся ученых. И каждый из них приводил собственные логичные и вполне научные доказательства существования Бога с точки зрения своей отрасли науки. Эта книга укрепила меня в вере куда сильнее, чем любые самые вдохновенные проповеди.

Я намерен допустить, хотя любое допущение — это кратчайший путь к заблуждению, что вы верите в существование Силы, которая управляет вашей жизнью. Хотя вы могли и не пытаться установить “линии связи”, о которых стало так модно говорить в последнее время, но вы наверняка верите в то, что “там что-то есть”. Это все, чего я от вас прошу.

Я не льщу себя надеждой, что сумел тронуть вас настолько, насколько сумела маленькая девочка растрогать известного хирурга перед опасной операцией. Поместив ее на операционный стол, он сказал:

“А сейчас ты уснешь, и мы тебя полечим”.

Девочка улыбнулась и сказала: “Если я должна уснуть, то мне нужно помолиться”. Она вскочила, спрыгнула со стола, встала на колени на мраморный пол и стала молиться: “Я усну...”

Позже хирург признавался, что в эту ночь он молился впервые с тех пор, как был ребенком.

В течение последующих пяти недель (и, надеюсь, всю оставшуюся жизнь) вы не будете молиться о помощи или о материальной пользе. Нет, на этот раз вы будете всего лишь просить совета и наставничества. Знаете ли вы, что в Вашингтоне, округ Колумбия, сотни законодателей собираются каждую неделю для личной молитвы? И в конце молитвы все эти могущественные люди преклоняют колени и просят божественного наставничества и совета.

Можете ли вы себе представить генералов, адмиралов, членов кабинета министров, сенаторов, конгрессменов, сотрудников Белого дома, людей, занимающих самое высокое положение в самой могущественной стране мира, на коленях, смиренно склонивших голову, молящихся?

Можете ли вы себе представить, что стокилограммовый и почти двухметровый красавец сенатор Гарольд Хьюз из Айовы, носящий часы, на которых вместо цифр написаны слова “Только сегодня”, преклоняет колени после семинара, проведенного им для зарубежных парламентариев, и предлагает им помолиться вместе с ним?

Может быть, эти люди знают что-то, что неизвестно нам?

Возможно. Они знают, что успеха в одиночку не добиться. Но они никогда не просят Всевышнего об услуге или о мирских радостях. Нет, они молят о наставлении, о руководстве, о совете, о том, как лучше решить собственные проблемы и справиться с тем, что готовит им грядущий день.

Я убежден, что молитва, касающаяся личных проблем или кризиса в вашей жизни, обречена на то, чтобы остаться не услышанной. Вспомните, как крестьянин со своим сыном пахали поле. Вдруг разразилась ужасная гроза. Крестьянин побежал в амбар. Овернувшись, он увидел, что его сын стоит и смотрит в небо.

“Эй, — крикнул ему отец, — чем это ты там занимаешься?”

“Я молюсь, отец!” — ответил сын.

“Молишься?! Мертвый праведник не стоит доброго слова, сынок, — беги!”

Молитва торговца — наша последняя заповедь — это идеальное завершение всех тех недель, которые вы посвятили заполнению дневника успеха. В тексте этой молитвы вы найдете изложение всех принципов успеха, которые вы применяли все это время, чтобы улучшить свою жизнь.

И, прочитав ее, вы, я точно знаю, обретете силу и вдохновение для дальнейшего продвижения вперед по жизненному пути. Вы

найдете в себе силы справиться со всем, что уготовила вам судьба.

Помните, что неудача никогда не постигнет вас, если ваше стремление к успеху будет достаточно сильным.

А теперь вы должны провести последние прекрасные пять недель
с

ДЕСЯТОЙ ЗАПОВЕДЬЮ

Кто обладает столь малой верой, что в минуты величайших катастроф или несчастий не обратится к Господу своему? Кто не воззовет к имени Его, столкнувшись с опасностью, смертью или чем-то, превосходящим пределы человеческого понимания? Откуда же идет этот древний инстинкт? Почему в минуты тревоги любое живое существо взывает к Господу своему?

Стремительно поднесите руку к глазам другого человека, и он моргнет. Стукните его колену, и нога его подпрыгнет. Напугайте человека до смерти, и он непроизвольно произнесет: “О Господи!”

Мне не было необходимости обращаться к религии, чтобы понять глубочайшую тайну природы. Все живые существа, обитающие на Земле, включая человека, обладают инстинктом звать на помощь в минуты опасности. Откуда же мы получили этот инстинкт, этот дар?

Разве не зов о помощи наши молитвы? Разве не удивительно, что в мире, управляемом законами природы, овца, мул, птица, человек зовут на помощь и зов этот бывает услышан некой высшей силой, которая слышит нас и дает нам ответ и поддержку? Я буду молиться, но мои молитвы о помощи будут направлены только на получение совета, наставничества и поддержки.

Никогда я не буду молить о материальных ценностях мира. Я не буду молить о том, чтобы слуги приносили мне пищу. Я не буду молить о том, чтобы обрести дом и кров. Не буду я молить Всевышнего о золоте, любви, здоровье, успехе, славе или счастье. Только о совете, только о наставничестве буду я молить Господа своего. И благодаря этому совету я смогу достичь всего, и я всегда получу ответ на свои молитвы.

Я могу получить совет, о котором молюсь, а могу не получить его. Но не будет ли ответом сам факт? Если ребенок просит у отца хлеба и не получает его, не есть ли это ответ отца?

Я буду молиться о совете. А поскольку я торговец, то молиться я буду следующим образом: “О Создатель всего сущего, помоги мне. Я пришел в этот мир нагим и одиноким. Без Твоей руки, направляющей меня, не найду я путь свой, путь, который должен привести меня к успеху и счастью.

Я прошу Тебя ни о золоте, ни о ценностях, ни о признании моих способностей. Нет, я прошу, наставь меня, чтобы я мог применить свои способности эффективно и правильно.

Ты научил орла и льва охотиться, научил добывать пропитание

свое когтями и клыками. Научи же меня охотиться словами, добиться успеха любовью, чтобы стал я львом среди людей и орлом в торговле.

Помоги мне остаться спокойным перед лицом препятствий и неудач, не скрой от моих глаз награду, что ждет меня после победы.

Дай мне задания, с которыми не справились другие, научи меня найти семена успеха в их неудачах. Позволь мне справиться со страхами, которые искушают мой дух, дай мне храбрость посмеяться над моими промахами.

Позволь мне добиться моих целей, помоги мне прожить этот день так, словно он последний мой день.

Научи меня сделать так, чтобы мои слова были услышаны, удержи меня от сплетен, которые не принесут мне ни пользы, ни успеха.

Научи меня совершать одну попытку за другой, покажи мне способ использовать закон среднего. Дай мне зоркость, чтобы я видел предоставляющиеся мне возможности, надели меня терпением, чтобы я мог сконцентрировать свои силы.

Даруй мне хорошие привычки и избавь меня от плохих. Дай мне сострадание к слабостям других. Позволь мне постигнуть, что все в мире преходяще. Помоги мне, дай мне благословение на этот день.

Избавь меня от злобы и ненависти. Наполни мою чашу любовью, чтобы чужие становились мне друзьями.

Но даруй мне все это, только если такова воля Твоя. Я — крохотная виноградина, которая превратится в вино, если Ты сделаешь меня отличным от других. Я верю, что есть место для меня. Наставь меня. Помоги мне. Покажи мне мой путь.

Пусть же исполнится все, что предназначил мне Ты. И пусть же мои семена прорастут волею Твоей на винограднике мира.

Помоги же этому смиренному торговцу.

Наставь меня, Господи”.

ДНЕВНИК УСПЕХА

Сорок первая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел десятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я молился, я повторял молитву торговца так, как она написана в тексте десятой заповеди, но в то же время я всегда произносил и собственные слова, прося наставничества и совета по моим деловым и личным проблемам. Я возблагодарил Создателя за то, что он позволил мне совершить нечто в течение этого дня и всей моей жизни		Оценка
		Общее количество
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Среда	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
		Общее количество за неделю

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Множество раз я падал на колени, придавленный ужасной мыслью о том, что мне некуда идти. Моя собственная мудрость и все высшие силы казались мне несуществующими и совершенно бесполезными.

Авраам Линкольн

ДНЕВНИК УСПЕХА

Сорок вторая неделя

		Количество раз ежедневно
Понедельник	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я молился, я повторял молитву торговца так, как она написана в тексте десятой заповеди, но в то же время я всегда произносил и собственные слова, прося наставничества и совета по моим деловым и личным проблемам. Я возблагодарил Создателя за то, что он позволил мне совершить нечто в течение этого дня и всей моей жизни		Оценка _____
Общее количество		_____
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Среда	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		_____
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		_____
Общее количество		_____
Общее количество за неделю		_____

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Очень полезно вести какой-либо подсчет молитв, чтобы случайно не забыть о них в повседневной рутине.

М. Хинтри

ДНЕВНИК УСПЕХА

Сорок третья неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел десятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я молился, я повторял молитву торговца так, как она написана в тексте десятой заповеди, но в то же время я всегда произносил и собственные слова, прося наставничества и совета по моим деловым и личным проблемам. Я возблагодарил Создателя за то, что он позволил мне совершить нечто в течение этого дня и всей моей жизни		Оценка
Общее количество		
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Среда	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
Общее количество		
Общее количество за неделю		

Дела и встречи на неделю _____

Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Истинно верующий никогда не скорбит.
Я уверен, что получаю не то, о чем просил, а то,
о чем должен был просить.

Лейтон

ДНЕВНИК УСПЕХА

Сорок четвертая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел десятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я молился, я повторял молитву торговца так, как она написана в тексте десятой заповеди, но в то же время я всегда произносил и собственные слова, прося наставничества и совета по моим деловым и личным проблемам. Я возблагодарил Создателя за то, что он позволил мне совершить нечто в течение этого дня и всей моей жизни		Оценка
		Общее количество
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Среда	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
		Общее количество за неделю

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Молитесь Богу перед началом каждого дела, ведь только он может привести вас к хорошему концу.

Ксенофонт

ДНЕВНИК УСПЕХА

Сорок пятая неделя

Понедельник	Дата _____	Количество раз ежедневно
1. Я прочел десятую заповедь		
Параграф для чтения на эту неделю		
2. Сегодня я молился, я повторял молитву торговца так, как она написана в тексте десятой заповеди, но в то же время я всегда произносил и собственные слова, прося наставничества и совета по моим деловым и личным проблемам. Я возблагодарил Создателя за то, что он позволил мне совершить нечто в течение этого дня и всей моей жизни		Оценка
		Общее количество
Вторник	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Среда	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Четверг	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
Пятница	Дата _____	
1. Я прочел десятую заповедь		
2. Я прочел параграф для чтения на эту неделю		
		Общее количество
		Общее количество за неделю

Дела и встречи на неделю _____
Понедельник _____

Вторник _____

Среда _____

Четверг _____

Пятница _____

Достижения за неделю _____

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Молитве подвластно гораздо больше,
чем этот мир в состоянии вообразить.

Альфред Теннисон

КОНЕЦ... ИЛИ НАЧАЛО

Дни начала всегда приносят нам радость, до тех пор, пока не появляется некто, напоминающий вам о том, что это всего лишь время начинаний, и пока вы не примете на себя всех обязательств и ответственности, вы не начнете жить, и все блестящие возможности все еще будут маячить перед вами.

После того как вы проделали столь трудную и долгую работу по получению своего диплома, меньше всего на свете вам хотелось бы, чтобы кто-нибудь сказал вам, что предстоящая дорога будет еще более тяжелой и утомительной. Но она поведет вас к вершинам!

И после всей тщательной работы, которую вы провели над своим дневником успеха на протяжении всех сорока пяти недель, меньше всего вам хочется слышать от меня, что я всего лишь подготовил вас к дальнейшей работе, к дальнейшему чтению и дальнейшему самопознанию.

Но я собираюсь сказать вам именно это!

Теперь, когда вы завершили свой дневник успеха, я хочу, чтобы вы разыскали то послание, которое написали себе в самом начале нашей работы. В этом письме вы написали, кем вы хотите стать, сколько зарабатывать в неделю и какую должность занимать по окончании нашей программы.

Держу пари, что вы добились гораздо большего, чем рассчитывали. А теперь пришло время сделать это снова. Напишите себе такое же письмо. Напишите в нем, кем вы хотите стать и сколько хотите зарабатывать через год. Если хотите, можете включить в свое послание и другие материальные достижения, которых вам хотелось бы добиться в течение этого года, — отпуск в Акапулько, новый автомобиль “Датсун”, норковое манто.

Но какая сила будет продолжать подталкивать вас к этим успехам на протяжении следующего года? Ведь вы уже проработали “Величайший секрет в мире”. И вы полагаете, что я так просто от вас отступлюсь?

Я хочу, чтобы за следующие двенадцать месяцев вы прочли как можно больше из двенадцати величайших книг по самопознанию и самосовершенствованию. Я приведу вам список этих замечательных книг. Разумеется, называя эти книги величайшими и самыми замечательными, я руководствуюсь лишь личными соображениями. Конечно, мой подход субъективен. Однако, редактируя книги по самосовершенствованию на протяжении более десяти лет, я могу сказать, что огромная их часть прошла через мой стол. От автобиографии Бенджамина Франклина, от книги великого англичанина Самуэля Смайла “Самосовершенствование”, от Марденовской “Двигайся вперед”, от всех многочисленных книг Шермана, Бристоля, Карнеги, Хилла, Пила и Стоуна до распространившейся в последнее время

группы мотиваторов, которые пишут книги под экзотическими названиями, вроде “Как усилить психическую силу вашей печени, чтобы динамически управлять окружающими”, — все эти книги побывали на моем столе, и я тщательно проработал их, изучая, нельзя ли использовать их в моем журнале “Успех без границ”. Предлагая вам свой список, я всего лишь надеюсь сэкономить вам массу времени, избавить вас от бесполезного чтения, очистить ваш книжный шкаф от того мусора, который в наши дни принято называть “литературой по самосовершенствованию”. Вы должны постоянно помнить, что книги, название которых начинается со слова “Как...”, не смогут сделать вас миллионером или святым.

Хотя некоторые книги из приведенного мной списка могут оказаться недоступными на книжном рынке, я уверен, что вы сможете найти большинство из них в местной библиотеке. Постоянное посещение библиотеки — это привычка, которая должна поселиться в вашей душе, если она до сих пор в ней не живет.

Вот книги, которые я считаю наиболее полезными. Разумеется, порядок, в котором они перечислены, не означает моих пристрастий, потому что все они прекрасны.

“Автобиография Бенджамина Франклина” Бенджамина Франклина.

“Бриллиантовые копии” Расселла Конвелла. “Бросаю вам вызов!” Уильяма Дэнфорта. “Ваша величайшая сила” Дж. Мартина Козна. “Достижение успеха через позитивное ментальное отношение” В. Клемента Стоуна и Наполеона Хилла.

“Думай и богатей” Наполеона Хилла. “Как я сумел преодолеть неудачи и добиться успеха в торговле” Франка Беттджера.

“Магическая сила эмоциональной привлекательности” Роя Гарна.

“Сила веры” Луизы Биншток.

“Способность любить” доктор Аллана Фромма. “Человек мыслящий” Джеймса И. Аллена.

Но здесь только одиннадцать книг, скажете вы. Да, это так. Но держу пари, что двенадцатая книга уже стоит на вашей книжной полке. Возможно, вы не открывали ее долгие годы, но она терпеливо ждет своего момента, когда сможет послужить вам. Это неисчерпаемый источник, которым могли бы воспользоваться и воспользовались авторы практически каждой книги по самосовершенствованию. Это Библия.

Я также надеюсь, что если у вас еще нет моей книги, то вы все же найдете способ прочесть “Величайшего торговца в мире”. Только после этого вы сможете понять смысл десяти заповедей, с которыми вы жили так долго.

И прежде чем расстаться, пообещайте мне, что вы сможете противостоять тем, кто продает литературу по

самосовершенствованию, так как они подрывают моральные ценности и выражают точку зрения вульгарных материалистов. Каждые несколько лет какой-нибудь писатель, как правило, по совместительству преподающий в каком-нибудь университете, порождает новый том, в котором развенчивает авторов практически всех книг по самосовершенствованию. На всеобщее обозрение выставляется личная жизнь Горация Алгера, Бенджамина Франклина представляют снобом, маскирующимся под внешностью лжеученого, Эндрю Карнеги называют шизофреником, Нормана Винсента Пила считают прожженным дельцом, прикидывающимся добрым проповедником, Орисона Суитта Мардена называют бестолковым редактором, а Дейла Карнеги — совратителем человеческого эго.

Авторы всех этих лжекниг следуют по проторенной дороге. Их логика проста и незатейлива. Америка никогда не была и не считается сейчас великой державой ни в чем, кроме материального производства. Все книги по самосовершенствованию, написанные за последние сто лет американцами, были направлены на достижение немыслимого, невероятного материального успеха. И поэтому авторы подобных книг должны принять на себя ответственность за то “ужасное” состояние, в котором сейчас находятся США.

Чтобы познакомить вас с краткими биографическими сведениями о каждом американце, история жизненного успеха которого и вклад в историю человечества неоценимы и не поддаются этой извращенной логике, мне пришлось бы заполнить ваш дом книгами от подвала до крыши.

Но что кажется мне наиболее интересным, так это то, что эти лжеписатели настолько ослеплены собственным предубеждением, что они не в состоянии понять простого факта. Ведь для того, чтобы они смогли написать собственные книги, они должны были обладать такими качествами, как настойчивость, трудолюбие, вера, храбрость, искренность, концентрация. Но своими творениями они пытаются убедить других в том, что всего этого не существует.

Лжеписатели являют собой прекрасный пример того, что в жизни существует и прекрасно работает принцип, который, по их утверждениям, не существует вовсе! Нужно только поверить!

А сейчас мне пора заканчивать. Думаю, что для завершения книги мне не найти слов лучших, чем те, что сказал доктор Рейнхольд Нибур много лет назад, описывая подобные упражнения по самосовершенствованию:

“Ничто из того, что заслуживает свершения, не может быть закончено в течение вашей жизни. Единственное спасение для вас — надежда. Ничто прекрасное не вечно. Единственное спасение — вера. Ничто из достойного свершения не может быть совершено в одиночку, а только с помощью других. Единственное спасение — любовь!”

Идите же с миром.

Оглавление

Рекомендации	4
ЛЕГЕНДА О ДЕСЯТИ ЗАПОВЕДЯХ	8
Глава 1	9
Глава 2	12
Глава 3	17
Глава 4	19
Глава 5	34
Глава 6	47
Глава 7	60
Глава 8	73
Глава 9	87
Глава 10	100
Глава 11	114
Глава 12	128
КОНЕЦ... ИЛИ НАЧАЛО	142