



«Конечно, людям свойственно желание иметь всего много и сразу, но я получила огромное удовольствие от самого процесса создания и ожидания чуда. И оно происходит, причем всегда, когда меньше всего этого ждешь. Создается ощущение, что ты в сказке, так как чудеса происходят наяву! Живешь в каком-то благотворном потоке радости и любви. Теперь, благодаря вашим чудесным, волшебным книгам, я вижу, что встречаемые люди улыбаются мне просто так, мир окрашен чудно, и как-то все получается легко. А домой просто ноги сами несут, после того как мы вынесли огромное количество хлама, все очистили и окурили ароматическими маслами. Спасибо вам, Наташа!»

Назарова Светлана, Челябинск

«Дорогая Наталия! Благодарю вас за то, что вы делитесь своими знаниями, опытом и счастьем с людьми, в том числе и со мной!

Спасибо за то, что в 43 года я приобрела веру, познакомилась с таким нетрадиционным для россиян учением, как Фэн-Шуй.

Ваш авторский стиль притягателен и заряжает светлой энергией возможного счастья».

Наталья С., Алексин

«Здравствуйте великолепная Наталия! Безгранична моя благодарность Богу, вселенной и всем светлым силам, что существует ваша книга! Все мое существо ликует от тех невероятных изменений, что произошли со мной. Ваша методика и ваши аффирмации работают с ошеломляющей скоростью и точностью. Еще раз спасибо вам от всей души, до

глубины потрясенной и благодарной и поющей от свободы и счастья, за ваш вдохновенный труд».

Наталья К., Санкт-Петербург

«Ваши книги лежат у меня на рабочем столе. Я рекомендую их читать всем своим сотрудницам. Все прочитавшие эти книги просто светятся, они начинают видеть цель. Благодаря вашим светлым текстам люди не дают волю унынию и другим негативным эмоциям. Те, кто вначале скептически относится к подобным вещам и просто лениво берет подержать в руках и... о, чудо! Главу за главой начинают прочитывать. Я про себя улыбаюсь, думаю, нет такого человека, который бы прошел мимо рецепта счастья и успеха, просто надо дать в руки книгу».

Ольга К., Новосибирск

«Я обрела душевный покой благодаря вам, мой дорогой учитель. Свое рабочее место я превратила цветами и картинами в райский уголок, куда с удовольствием приходят сотрудники и студенты. И я счастлива, что могу доставить людям хоть маленькую радость».

Татьяна Андреевна, Мелитополь

Открой свой счастливый мир вместе с книгами Наталии Правдивой

Я ПРИВЛЕКАЮ ДЕНЬГИ:

Позитивное мышление и Фэн-Шуй — две составляющие успеха

Я ПРИВЛЕКАЮ УСПЕХ:

Как достигнуть успеха и реализовать свои желания, получая удовольствие

Я ПРИВЛЕКАЮ ЛЮБОВЬ И СЧАСТЬЕ:

Новый эффективный метод создания гармоничной и радостной жизни для себя и своих близких

ТАЛИСМАНЫ ЛЮБВИ И УДАЧИ Средства Фэн-Шуй для

привлечения счастья и успеха

Я ИСПОЛНЯЮ ЖЕЛАНИЯ Привлекаем богатство, создаем
свое счастье и наслаждаемся любовью

МНЕ ВСЕГДА ВЕЗЕТ! Символы Фэн-Шуй для вашего дома
(книга-альбом)

Наталия ПРАВДИНА

*Практическое руководство мастера Фэн-Шуй,
специалиста по трансформации сознания*

ТАЛИСМАНЫ любви и удачи

Средства Фэн-Шуй для привлечения счастья и успеха

Наталия Правдина, известный мастер Фэн-Шуй, предлагает
вам убедиться в удивительной силе этого древнего китайского
знания и его материальных символов — волшебных талисманов.

Эта книга — практическое пособие по «науке счастья и
успеха», которое привлечет в вашу жизнь удачу и любовь.
Талисманы и амулеты Фэн-Шуй способны привести в движение
позитивные энергии и создать вокруг вас гармоничную среду
обитания.

Правильно используя талисманы в пространстве своего
дома, в офисе, в автомобиле, в одежде и украшениях, вы
сможете полностью раскрыть свой внутренний потенциал,
реализовать свои стремления и желания.

Воспользуйтесь советами Наталии Правдиной, и в один
прекрасный день вы почувствуете, как ваша жизнь наполняется
удивительными переменами, как в ней начинают происходить
настоящие чудеса.

ВВЕДЕНИЕ

Здравствуйте, дорогие мои друзья! Я хочу поблагодарить вас
за ваши теплые письма, интересные сообщения,
благожелательные отзывы, за ваше терпеливое внимание и
главное — за искреннее желание изменяться и изменять мир

вокруг в лучшую сторону.

Эту книгу я решила написать в ответ на многочисленные вопросы, которые задают мои клиенты, читатели и слушатели. На собственном опыте знаю, насколько вдохновляют первые успехи применения Фэн-Шуй. Появляется своеобразный азарт: все время хочется что-то передвигать, переставлять, переделывать, улучшать, энергетизировать...

Чем больше вы узнаете об этом древнем учении, тем больше вас поражает его удивительная сила. Открываются неведомые раньше перспективы, от беспредельных возможностей просто захватывает дух! Вы буквально преображаете свою жизнь и жизнь своих близких.

Если вы уже попробовали Фэн-Шуй в действии, то, конечно, сами убедились в том, что он работает. И разумеется, совсем не хотите останавливаться на достигнутом! Если же вы только начинаете делать первые шаги в постижении Фэн-Шуй, рада сообщить вам, что впереди вас ждут удивительные открытия!

Вполне возможно, что с вами начнут происходить настоящие чудеса: самые сокровенные желания будут исполняться словно по волшебству. Или же качество вашей жизни будет улучшаться плавно и постепенно. Главное — получать удовольствие от самого процесса. Не останавливайтесь, экспериментируйте, не теряйте энтузиазма и тогда вдруг почувствуете, что вам «легче дышится»: прибавилось жизненной энергии, легче переносятся ежедневные дела, наладились отношения в семье. И самое главное: в вашу жизнь начали приходить новые люди и появились благоприятные возможности для дальнейшего роста. Здесь важно не упустить эти шансы и использовать их.

Многие люди, практикующие Фэн-Шуй, говорили мне, что жить стало намного веселее. А это ведь замечательно, не правда ли? Веселье и радость стоят того, чтобы изучать основные

правила, применять их в жизни и наслаждаться прекрасными результатами.

Все люди разные, поэтому и результатов одинаковых не бывает. Главное, что изменения (конечно, к лучшему!) будут происходить непременно, причем на всех уровнях, во всех сферах жизни. Однако есть одно обязательное условие: важно **грамотно использовать техники Фэн-Шуй**. Поэтому одна из целей этой книги — оградить вас, дорогие читатели, от возможных ошибок.

Кроме этого, я хочу показать вам, что действенность Фэн-Шуй во многом зависит от вашего воображения и творческого подхода. Активизировать и гармонизировать энергии можно самыми разными способами, нужно **знать основные принципы**.

Фэн-Шуй не только предоставляет полный простор вашей фантазии, но и дает конкретные инструменты работы с энергиями. Это **талисманы**. Прелесть талисманов — в простоте их использования. Даже новичок сможет легко и быстро сориентироваться! Именно для тех, кто начинает серьезно заниматься Фэн-Шуй, издательство «Невский проспект» выпускает целую серию цветных открыток с изображениями традиционных талисманов Фэн-Шуй.

В Фэн-Шуй много достаточно сложных и многогранных техник. Если вы захотите заняться ими всерьез, вам потребуется много времени и терпения. Но я хочу поделиться с вами **простыми, доступными, но не менее эффективными методиками**.

Чтобы пользоваться ими в своей жизни, вам понадобится совсем немного: открытость новому, немного воображения, свободный вечер и эта книга. Все! Вы снабжены всем необходимым для материализации своих желаний. Да-да,

желания имеют обыкновение материализоваться! Вы имеете определенную цель, затем приобретаете знания, применяете их на практике и получаете результат.

Пожалуй, единственное важное условие для успешной практики Фэн-Шуй — это **позитивно настроенное сознание**. Состояние вашей души притягивает соответствующие энергии, поэтому относитесь к изменениям в жизни открыто и радостно. Тогда Фэн-Шуй будет работать лучше.

Главное, что вы выбираете путь Творца собственной жизни: вы разрешаете себе стать счастливыми, богатыми, успешными — и успех становится вашим постоянным спутником. Вы считаете себя достойными любви, излучаете любовь — и она начинает быть для вас такой же естественной, как дыхание.

Откройтесь навстречу счастью, успеху и любви — и они не заставят себя долго ждать. Желаю вам удачи и исполнения самых светлых заветных желаний!

Глава

1

ЧУДЕСНАЯ СИЛА ФЭН-ШУЙ

Один рождает два, два рождает три, три рождает всю тьму вещей.

Дао де дзин

С огромной радостью и удовольствием хочу представить Фэн-Шуй всем, кто с ним еще незнаком. Фэн-Шуй — это древнее китайское учение: одновременно наука и искусство создания гармоничной жизни. Фэн-Шуй предлагает множество проверенных тысячелетиями формул и методов гармонизации окружающих нас энергий. Эти методы достаточно просты, мы можем с успехом применять их в жизни и достигать потрясающих результатов!

Китайцы практикуют Фэн-Шуй уже около двух тысяч лет. Представляете, какой мощью должно обладать это учение,

чтобы существовать в течение столь долгого времени! Причем интерес к Фэн-Шуй за все эти века не только не угас, но, наоборот, значительно возрос. Сейчас Фэн-Шуй известен и на Востоке, и на Западе. С каждым днем число сторонников Фэн-Шуй увеличивается буквально в геометрической прогрессии.

Изначально Фэн-Шуй был привилегией императорских дворцов, и все попытки распространить это учение среди народа пресекались. Известны даже случаи, когда императоры убивали мастеров Фэн-Шуй, воспользовавшись их чудесными знаниями. А сегодня книги по Фэн-Шуй можно купить практически в любом книжном магазине! Нам следует благодарить прогресс за этот скачок в распространении информации.

При этом для того, чтобы постичь принципы Фэн-Шуй, совсем не обязательно становиться закоренелым буддистом. Никто не заставляет вас менять свое вероисповедание. Фэн-Шуй не религия: это набор практических техник, позволяющих строить свою жизнь в ладу с окружающим миром. Поэтому Фэн-Шуй будет работать вне зависимости от вашего вероисповедания, национальности или внутренних убеждений.

Слепой веры и фанатичного преклонения Фэн-Шуй тоже не требует. Достаточно просто попробовать — и оценить результат. Должна сказать вам, что я часто встречаюсь с рьяными скептиками, которые считают увлечение Фэн-Шуй всего лишь очередным капризом моды. Но даже они, увидев на практике удивительные результаты его применения, осознают огромные возможности Фэн-Шуй и становятся не менее увлеченными его поклонниками.

О Фэн-Шуй, его истоках и глубинной философии можно рассказывать очень долго. Но ведь мы с вами люди практичные, не так ли? Поэтому предлагаю поговорить лучше о том, каким образом это чудесное древнее знание сможет повлиять на вашу

жизнь, чем он сможет помочь вам и вашим близким.

ЧТО ФЭН-ШУЙ МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ВАС

Прежде всего хочу рассказать вам о моем собственном опыте. Я ничуть не преувеличу, если скажу, что знакомство с этим древним знанием стало поворотным этапом в моей жизни. Судите сами: во многом именно благодаря Фэн-Шуй я преуспела во всех тех сферах жизни, которые важны для меня. И процесс развития постоянно продолжается. Передо мной открываются новые благоприятные возможности, которые я стремлюсь непременно использовать. Кроме того, мне встречаются только приятные во всех отношениях люди. Они хотят со мной дружить, доверяют мне и стремятся получить мою консультацию.

Опыт моих читателей, слушателей, клиентов, знакомых,, которые практикуют Фэн-Шуй, впечатляет и воодушевляет не меньше. Я получаю постоянную «обратную связь» от своих многочисленных читателей и друзей, которые с восторгом рассказывают мне о происшедших в их жизни переменах. С помощью Фэн-Шуй люди **улучшают свое материальное положение, обретают друзей, расширяют свои возможности и горизонты в карьере, улучшают здоровье, укрепляют взаимоотношения с любимыми...** Фэн-Шуй помогает внести благоприятные изменения в любые сферы жизни!

Фэн-Шуй **смягчает и сглаживает неприятности во время «черной полосы» в жизни.** Сами эти «черные полосы» становятся тоненькими полосками, а со временем и вовсе пропадают, теряются в привычном уже радостном восприятии жизни.

Когда человеку сопутствует удача, Фэн-Шуй буквально творит чудеса, принося небывалый успех. **Желания сбываются» в жизни начинают происходить глубинные**

благоприятные перемены. Наступает время обновления жизни во всех аспектах. Создается впечатление, что была жизнь «до» и «после». Часто даже в разговорах о прошлом мы с друзьями говорим: «Ах, если бы мы тогда знали Фэн-Шуй! Тогда бы мы не допустили досадных ошибок в оформлении своего дома или расстановке мебели».

Практика Фэн-Шуй **дает восхитительное ощущение радости и полноты жизни.** Вы почувствуете это сразу, на самом первом этапе освоения новых знаний. Фэн-Шуй дарит надежду, наполняет душу радостным предвкушением перемен к лучшему, **помогает обрести уверенность в своих силах.** А ведь настроить себя на успех — это уже половина дела! Вы открываетесь успеху, и он непременно приходит.

Фэн-Шуй работает как световой луч, который позволяет увидеть перспективу в жизни и избавиться от тьмы незнания и несчастий. Я сама, мои друзья и последователи являемся живым примером того, что при внимательном применении и настоящем желании перемен Фэн-Шуй великолепно помогает!

А если еще **совместить Фэн-Шуй с позитивной трансформацией сознания,** то результаты будут просто ошеломляющими! Это весьма ценное дополнение к классическому Фэн-Шуй является моей собственной разработкой. Вы сможете воспользоваться им, если прочитаете мои предыдущие книги.

Возможно, вас интересует, как скоро проявляются положительные перемены и как их различить? Здесь не будет резкой грани. Ведь даже утро или ночь не наступают мгновенно, а проходит период сумерек, и затем уже полностью смеркается. Так же и в Фэн-Шуй: все происходит постепенно по нарастающей.

В один прекрасный день вы вдруг почувствуете, что **жизнь**

доставляет вам радость! Это и будет первым сигналом, что вы на правильном пути. Затем вы почувствуете, что повседневные дела не портят вам настроения и не утомляют вас.

Следующий этап, возможно, ознаменуется радостным ощущением, что **вас как будто поднимает мощная энергетическая волна и вы делаете необыкновенно много и все успеваете.** А затем начнут происходить настоящие чудеса: желания будут сбываться, благоприятные ситуации сами будут выстраиваться на вашем пути, и наконец, в вашу жизнь станут приходить приятные люди.

Кстати, хочу предупредить лентяев, что работы предстоит очень много. Я часто шучу, что настоящий фэншуист всегда в работе. Ведь столько надо изменить! Не рассчитывайте, что удача придет сама собой. Все надо будет делать самостоятельно. Да еще успевать реагировать на бесчисленные счастливые возможности, открывающиеся вам на обновленном жизненном пути. Но это так увлекательно!

КАК РАБОТАЮТ ТАЛИСМАНЫ ФЭН-ШУЙ

Теперь самое время поговорить о том, **как** работает Фэн-Шуй. Сразу хочу сказать, что наука эта весьма абстрактная и, чтобы преуспеть в ее применении, надо принимать ее такой, какая она есть, и не пытаться всему найти логическое объяснение. Китайцы говорят: «Чтобы наполнить сосуд, надо сначала его опустошить». Так что давайте опустошим наши сосуды, то есть головы, и будем воспринимать фэншуйские премудрости спокойно и расслабленно. Договорились?

Итак, Фэн-Шуй — это прежде всего наука о пространстве и энергии. Методы Фэн-Шуй направлены на создание гармоничного личного пространства, необходимого для привлечения благоприятной жизненной энергии ци, иначе говоря, удачи. Улучшать свое жизненное пространство можно,

например, дома, на работе, на даче, в саду, в машине. Добивайтесь гармонии даже в собственной одежде.

Один из принципов работы Фэн-Шуй звучит так: **«Подобное притягивает подобное»**. При этом язык Фэн-Шуй—это в большой степени язык символов, поэтому нам надо научиться расшифровывать его и создавать собственные послания во Вселенную. От смысла этих посланий зависит конечный результат.

Например, самая распространенная проблема наших домов — завалы ненужных вещей, которые хранятся «на всякий пожарный случай», «на черный день»... Они становятся настоящим затором на пути благотворной энергии, потому что передают миру наше недоверие к жизни и страх перемен. А завалы на шкафу, кроме того, олицетворяют проблемы, которые готовы неожиданно свалиться нам на голову!

Поэтому самая первая рекомендация, которую я даю начинающим фэншуистам, — это **расчистка завалов и вообще очищение своего жилого пространства**. Тем самым мы подаем сигнал о своей готовности меняться и принимать в свою жизнь изобилие и счастье. Если вы хотите положительных изменений в своей жизни, то освободите место для них! Уже на этом начальном этапе можно добиться удивительных результатов. Вселенная мгновенно реагирует на нашу открытость новыми благоприятными возможностями. Попробуйте — и убедитесь на собственном опыте! Многие мои читатели и слушатели рассказывали о том, как после основательной расчистки завалов им прибавляли зарплату или возвращали долги.

Проведя эту необходимую предварительную подготовку, можно приступать к основной части работы. То есть грамотно разместить символы удачи, или талисманы Фэн-Шуй.

Что такое **талисман**? Это своеобразный активизатор

благополучия, привлекающий в нашу жизнь определенный вид энергии. Например, какой-то талисман способствует появлению взаимной любви, другой — обретению богатства и изобилия, третий — укреплению здоровья, четвертый — привлечению успеха... Можно сказать, что талисманы — это своеобразные магниты, которые притягивают благоприятные энергии и гармонизируют их, создавая определенное магнитное поле. С помощью талисманов вы выражаете то, к чему именно стремится ваша душа.

В русской культуре, в наших народных традициях талисманы тоже пользуются большим уважением. Приятно то, что и в российской, и в китайской народной культуре есть сходные обычаи и поверья. Например, способы очищения энергий дома совершенно идентичны и в Китае, и в России. Похож и обычай ставить метлы, веники в перевернутом виде у порога для защиты от злых гостей.

Существует множество различных оберегов, амулетов, символических предметов, приносящих удачу. И многие из них, кстати, все еще актуальны и очень широко распространены. Вспомнить хотя бы подкову на счастье! Подвешивать ее надо обязательно отверстием вверх, чтобы энергия накапливалась в доме. Или традиционные пасхальные яйца, символизирующие жизненную энергию и плодородие. А троичные березовые ветки — это не что иное, как оберег от злых сил, болезней и несчастий. Можно еще вспомнить более древние славянские руны, которые служили амулетами и талисманами нашим далеким предкам... Впрочем, мы немного отвлеклись от темы — давайте вернемся к талисманам Фэн-Шуй.

В Фэн-Шуй различают два вида талисманов. Во-первых, это традиционные классические китайские талисманы. Например, фигурки богов, олицетворяющих любовь, богатство, здоровье и

долголетие; изображения некоторых животных, рыб и птиц (магических, и не только), всевозможные монеты, вазы, свечи, хрустальные светильники, колокольчики... Каждый из них наделен определенным символическим значением. Такие талисманы очень эффективны, ведь на них работает тысячелетний опыт использования.

Второй вид талисманов основан на знании пяти основных в китайской традиции элементов (Вода, Дерево, Огонь, Земля, Металл) и их взаимодействия. Здесь предоставляется полный простор для вашей фантазии. Талисманом может стать практически любой предмет и даже просто цвет или благоприятные формы, особенности планировки вашего дома. Ведь важно именно символическое значение предмета, цвета или формы. Поэтому эффективность подобных талисманов зависит только от ваших знаний и воображения.

ЗНАНИЕ И ВООБРАЖЕНИЕ ДАДУТ БЛЕСТЯЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ

Представьте, что вы пришли в ресторан. Вы уже достаточно проголодались и испытываете огромное желание заморить наконец червячка, а еще лучше — плотно пообедать. Какие ваши первые действия? Разумеется, вы подзываете официанта и делаете заказ.

Работа с Фэн-Шуй чем-то напоминает посещение ресторана. Если вы уже прошли с тряпкой по темным углам своего дома, снимая паутину и вековую пыль, и вынесли мешки со старьем на помойку, считайте, что официант уже стоит у вашего столика:

«Чего изволите-с?..»

А знаете ли вы сами, что хотите получить? Может быть, увеличить денежные поступления? Или продвинуться вверх по служебной лестнице? Или найти спутника жизни? А может

быть, вы хотите всего и сразу?

Если вы затрудняетесь с выбором цели, советую вам внимательно прочитать описание различных жизненных аспектов, которые можно активизировать с помощью талисманов Фэн-Шуй. Еще лучше — составить личный список желаний. Тем самым вы создадите сильное сознательное намерение реализовать свои желания.

Подумайте о том, чего вы хотите добиться в жизни, какие желания для вас наиболее актуальны и важны. Если вы сами не знаете точно, чего хотите, Фэн-Шуй вам вряд ли поможет. Это все равно что послать официанта «туда, не знаю куда, принести то, не знаю что». Да он просто озадаченно отойдет от вашего столика, покрутив пальцем у виска!

Если вы уже разобрались со своими желаниями, самое время сделать заказ. Это необходимо для того, чтобы высшие силы узнали о наших стремлениях и принялись за дело, помогая нам осуществить задуманное. Вот здесь-то на сцену и выступают талисманы. Они символически обозначают то, что мы хотим получить от жизни, и передают это послание нашим покровителям из тонкого мира.

Можно сказать, что через талисманы Фэн-Шуй мы общаемся с тонким миром. Многообразие этих талисманов может поспорить с самым разнообразным меню самого престижного ресторана. Поэтому сделать выбор не так-то просто, как кажется на первый взгляд.

Но если вы обладаете необходимыми знаниями, а к ним добавляете свое воображение и творческие способности, результат превзойдет все ваши самые смелые ожидания. Заказ будет принят и выполнен в полном объеме и без промедления. Не сомневайтесь, в нашем ресторане отличная кухня, вы останетесь довольны!

Главное понять, что **в жизни нет мелочей**. Все имеет свой смысл, и каждый символ несет определенную информацию в окружающий мир. Правильно используя пространство своего дома (неважно, загородный ли это особняк или комната в общежитии), вы сможете раскрыть свой внутренний потенциал и реализовать свои стремления и желания. Ради такой цели стоит потрудиться!

Глава 2 ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФЭН-ШУЙ

Хочешь научиться плавать — плавай!

Мао Цзэдун

Мастера Фэн-Шуй учат нас, что существует три вида удачи.

Первая — это небесная удача, или карма. Она определяет, в каких условиях человек рождается. Карма, наработанная человеком в прошлых жизнях, и определяет то место и условия, в которых человек рождается. Считается, что этот вид удачи нельзя изменить.

Вторая — это земная удача, или Фэн-Шуй. Знание законов Фэн-Шуй создает благоприятные условия для жизни здесь, на земле, влияющие на получение радости и изобилия. Эту удачу возможно изменить к лучшему или усилить.

Третий вид — это человеческая удача. Этот вид удачи определяется образованием, стремлением человека к самореализации и самосовершенствованию, здоровым образом жизни и позитивным мышлением. Этот вид удачи усиливается у тех людей, которые постоянно работают над собой, учатся, развиваются, стремятся к новому. Чем больше вы работаете над упрочением человеческой удачи, тем лучше ваши успехи в применении Фэн-Шуй. У вас даже появляется **реальный шанс изменить свою карму к лучшему!**

Получается, что Фэн-Шуй — это одна из сил, определяющих нашу судьбу. Поэтому сам по себе Фэн-Шуй, конечно, не

гарантирует, что вы станете миллионером, эстрадной звездой или нефтяным магнатом. Для этого нужно особое призвание и целеустремленность, помноженная на трудолюбие. Однако очень многие миллионеры и эстрадные звезды широко используют Фэн-Шуй в своей жизни.

Когда вы научитесь распознавать энергии, окружающие вас, нейтрализовывать вредоносные и полноценно использовать благоприятные, уровень вашей удачи намного возрастет. В результате вы сможете более полно наслаждаться любовью, счастьем и изобилием долгие годы.

Но должна предупредить вас: на первых порах знаний частенько оказывается недостаточно, и из-за неправильных действий начинающего фэншуиста результат может оказаться совсем не таким, на который рассчитывали. Иногда даже обратным!

Тогда человек приходит к заключению, что Фэн-Шуй не работает, или, того хуже, решает, что в его ситуации ничто уже помочь не в силах. Дорогие мои! Фэн-Шуй действительно работает, и нет такой ситуации, в которой он не смог бы помочь. Поэтому если вы не видите результата, значит, вы просто что-то делаете не так!

Если даже после корректировки своих действий вы сталкиваетесь с результатом, который никак не вяжется с вашими представлениями о счастье, не отчаивайтесь. Возможно, в это самое время расчищаются пути для вас!

Большое видится на расстоянии. Поэтому будьте открыты переменам. Воспринимайте жизнь легче и радостней. Не «зацикливайтесь» на чем-то определенном. Доверьте творческим силам Вселенной предоставить вам что-то новое.

Будьте уверены в обязательно счастливом исходе, и тогда у вас все работает великолепно. Занимайтесь **Фэн-Шуй**

расслабленно, с удовольствием и уверенностью в результате, и вы быстро достигнете успеха в применении этой удивительной науки.

ЭНЕРГИЯ ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ

Представьте себе, что все, абсолютно все вещи в вашем окружении обладают энергией и, кроме того, символизируют определенные стихии или, как их называют в китайской традиции, элементы.

Главная цель Фэн-Шуй, а значит, и наша главная цель — суметь выстроить такую обстановку в своем доме, чтобы все вещи, предметы, элементы дизайна несли только благоприятную информацию, служили только радостным целям, приносили только удачу и счастье.

Этого вполне можно добиться, если вы, дорогие читатели, сумеете развить в себе особую чувствительность и, самое главное, осознанное отношение к окружающим вас предметам. Для этого я и хочу познакомить вас с китайской философией пяти элементов. Когда вы поймете основные принципы их взаимодействия, вы сможете намного увеличить эффективность практики Фэн-Шуй.

Пять элементов и их взаимодействие

Пять элементов — это **Вода, Дерево, Огонь, Металл и Земля**. Каждый из них символизирует один из аспектов всеобщей жизненной энергии — ци. Каждый элемент ассоциируется со своим цветом, погодой, временем года, компасным направлением и так далее.

Вода включает в себя все жидкости. Она считается первоэлементом, ассоциируется с потоком энергии ци и символизирует богатство. Кроме того, Вода связана с эмоциональной чувствительностью, поэтому избыток Воды приводит к вялости и унынию. Из-за этого мастера Фэн-Шуй

рекомендуют пользоваться символами Воды с достаточной осторожностью. Цвета Воды — черный и темно-синий, направление — север, «водная» погода — холодная, время года—зима, предметы, символизирующие воду, имеют волнообразную или плавно изгибающуюся форму.

Дерево—живой элемент, оно включает в себя любые растения. Оно символизирует рост, развитие и творческие способности, а основная характеристика Дерева — крепость в сочетании с гибкостью. Энергии Дерева приносят удачу и успех в материальном плане. Цвет Дерева — зеленый, направления — восток и юго-восток, погода—ветреная, время года — весна, а формы предметов, ассоциирующихся с Деревом, высокие, продолговатые и прямоугольные.

Огонь — очень сильный, могущественный элемент, живой и одухотворенный. Он символизирует не только огонь как таковой, но и всевозможные источники света: солнце и вспышки молнии, электрические лампы и огонек свечи... Огонь связан с действиями, страстью и интеллектом, его присутствие всегда активизирует. Однако избыток Огня не менее вреден, чем избыток Воды. Если Вода топит, то Огонь сжигает, если Вода наводит уныние, то Огонь вызывает вспыльчивость и раздражительность. Поэтому Огонь, как и Воду, всегда надо держать под контролем. Цвета Огня — красный и оранжевый, направление — юг, погода — теплая, время года — лето, форма—треугольная и остроконечная.

Земля—это фундаментальный элемент. Это и наша планета Земля, и земные ландшафты, а также камни, кристаллы и даже керамические изделия. Она символизирует надежность, стабильность, уверенность в себе и семейное счастье. Однако избыток Земли может привести к подозрительности и застою. «Земляные» цвета — это прежде всего желтые и желтовато-

коричневые оттенки. Направления Земли — центр, юго-запад и северо-восток, погода — влажная, время года — межсезонье, форма — квадратная.

Металл символизирует силу небес, изобилие и успех в финансовых делах. Его энергия придает силу, поощряет предприимчивость. Но избыток его так же вреден, как и избыток других элементов: он приводит к поспешности и неосмотрительности. С Металлом чаще всего ассоциируются металлические талисманы и монеты. Цвета Металла — белый, золотой и серебряный, направления — запад и северо-запад, погода — сухая, время года — осень, а формы — круг и полумесяц.

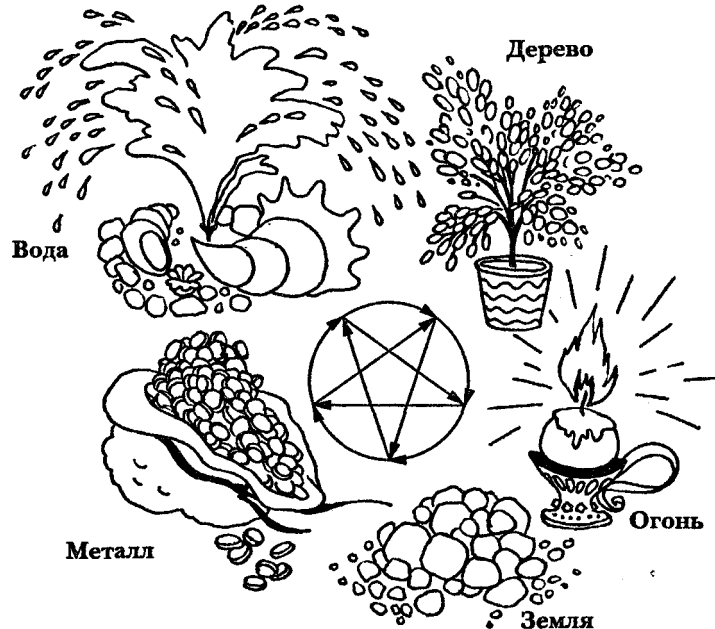
Все эти элементы всегда находятся в движении, они определенным образом взаимодействуют друг с другом, трансформируя энергию ци и порождая либо благоприятную, либо неблагоприятную энергию.

Чтобы разобраться в теории пяти элементов и успешно применять ее на практике, достаточно знать два первичных цикла элементов: **Круг созидания** (позитивный) и **Круг разрушения** (негативный).

В Круге созидания Вода питает Дерево, Дерево питает Огонь, Огонь превращается в Землю (пепел). Земля образует Металл (руда), а Металл создает Воду (см. рисунок). Когда поддерживается этот цикл, все элементы находятся в гармонии и порождают позитивную энергию. Направление энергии — по часовой стрелке.

В Круге разрушения Вода тушит Огонь, Огонь расплавляет Металл, Металл рубит Дерево, Дерево истощает Землю, а Земля поглощает Воду. В этом цикле элементы становятся «агрессорами» друг для друга и порождают негативную энергию.

В соответствии с этими циклами можно оценивать, например, благоприятные и неблагоприятные сочетания цветов и форм, а также размещение определенных предметов в разных углах комнаты или разных зонах дома. Например, если вы поместите в южном углу комнаты аквариум, это будет означать, **что он** символически гасит Огонь вашей славы. А если тот же самый аквариум поставить в юго-восточном секторе дома, то вода будет питать Дерево вашего богатства.



Однако здесь есть множество нюансов, которые со временем вы будете чувствовать очень тонко. Например, если аквариум слишком большой, то избыток Воды погубит Дерево, просто зальет его. Но если элемент Воды мал, он может принести пользу даже в южном углу, ведь Огонь превращает Воду в пар, а пар олицетворяет энергию движения.

Если вы задумаетесь о глубокой символике пяти элементов и

их взаимодействии друг с другом, то найдете множество интересных сочетаний. Чтобы развязать крылья вашей фантазии и пробудить творческое вдохновение, предложу некоторые наиболее распространенные предметы, символизирующие разные элементы.

Предметы — символы пяти элементов

Вода

Стекло, зеркала, витражи. Фонтанчики, аквариумы. Картины с изображением водных мотивов, моря, озера, водопада, морских ландшафтов, рыб. Извилистые, волнистые формы. Цвет голубой, черный и синий.

Дерево

Цветы, растения, деревья. Деревянные предметы. Мебель из гнутого дерева, плетеные кресла, камышовые циновки. Картины, изображающие лес. Ткани, бумага. Деревянные статуэтки. Цилиндрическая и прямоугольная форма. Цвет зеленый.

Огонь

Камин. Свечи, светильники, благовония. Солнце, животные, птицы, дети. Предметы, сделанные из шерсти, кожи или перьев. Изображения света, огня, восхода или заката. Треугольные предметы, предметы с острыми краями (например, пирамида, иголки, модель Останкинской телебашни). Цвет красный.

Земля

Предметы из керамики, кирпича, хрусталя, фарфора, кафельной плитки. Глобус. Картины с изображением земных ландшафтов: гор, скал, пустыни... Кристаллы, камни. Скульптуры. Предметы квадратной формы. Цвет терракоты, охры.

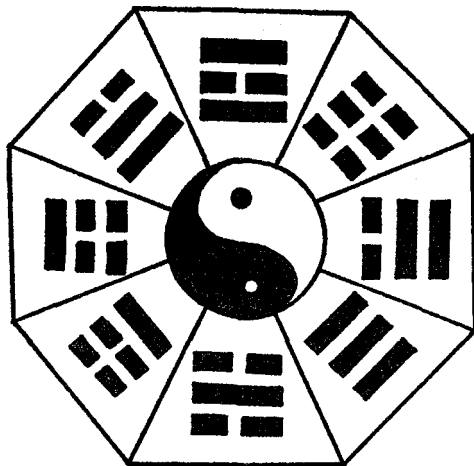
Металл

Металлические предметы. Колокольчики, монетки, мечи.

Движущиеся мобили. Железо, бронза, серебро, золото. Изображения металлических предметов. Предметы овальной и круглой формы. Цвет белый, серебряный и золотой.

ДЕВЯТЬ ВАЖНЕЙШИХ ЖИЗНЕННЫХ АСПЕКТОВ БАГУА

А сейчас мы с вами пойдем в глубь магии Фэн-Шуй и познакомимся с магическим восьмиугольником Багуа. Это правильный восьмиугольник, в каждом секторе которого расположена триграмма (см. рисунок на с. 28).



В соответствии с учением Фэн-Шуй, все происходящее в жизни может быть разделено на девять категорий, или жизненных ситуаций. Все эти девять категорий, объединенные вместе в определенном порядке, образуют Багуа. Каждая часть имеет свое компасное направление, свой цвет, свой элемент и свою триграмму.

Этот магический восьмиугольник мы можем накладывать на план нашего дома, квартиры и даже отдельной комнаты. Таким образом мы с вами определяем, где находятся те или иные сектора Багуа, что они означают и как активизировать соответствующие сектора для достижения наших целей.

Как накладывать сетку на пространство своего дома

Для того чтобы определить, где находится та или иная зона вашего дома, вам понадобится компас, план квартиры или дома в масштабе и сетка Багуа (см. таблицу). Мастера Фэн-Шуй используют специальный китайский компас-лопань. Но для наших целей вполне подойдет самый обычный компас западного образца, он удобнее в обращении и, кстати, более точен.

Таблица 1. Девять жизненных аспектов

Богатство Юго-восток	Слава Юг	Любовь. Брак Юго-запад
Семья Восток	Здоровье Центр	Дети. Творчество Запад
Мудрость. Знания Северо-восток	Карьера Север	Помощники. Путешествия Северо-запад

Чтобы избежать путаницы, сразу предупреждаю, что в Фэн-Шуй существуют разные школы. Одна из весьма распространенных рекомендует накладывать Багуа таким образом, чтобы главный вход всегда совпадал с севером. Не надо этого делать! Многие люди, самостоятельно практикующие Фэн-Шуй, испытывают большие трудности именно из-за этого разночтения в книгах.

Север там, где он находится в соответствии с компасом. Не надо смешивать такие сильные энергетические потоки, как магнитные силы Земли. Наша задача — использовать их на

благо себе и окружающим. Поэтому совмещайте север только с компасным севером.

Мой замечательный мастер Яп Чен Хай достиг прекрасных результатов в применении компасной школы Фэн-Шуй для себя и своих многочисленных клиентов во всем мире. И достоинством этой школы я считаю гармоничное сочетание компасных направлений сторон света в Багуа и реальных компасных направлений вашего дома.

Итак, возьмите в руки компас. Сейчас мы определим главный с точки зрения Фэн-Шуй параметр вашего дома — направление входной двери. Это направление, в котором вы смотрите **из дома**. Встаньте лицом к входной двери и дождитесь, пока стрелка успокоится. Красная стрелка **всегда** показывает на север. Совместите ее с севером. То направление, куда вы смотрите по направлению стрелки компаса, и будет истинным направлением вашей входной двери.

Однако надо учитывать, что большинство современных домов сделано из железобетона. Наличие железа и разных металлических конструкций очень сильно влияет на стрелку компаса. Для точности результата нужно сделать несколько измерений (по крайней мере, три): у самой входной двери, отойдя на метр от двери в глубь дома и в центре дома. Иногда даже приходится выйти на улицу — настолько сильно влияют железные конструкции домов. Но на данном этапе вам важно определить основные компасные направления, так что вы с этим справитесь.

Теперь вам нужно расчертить план квартиры (дома) на девять равных частей и совместить компасный север с севером на плане. Сориентировались на местности? Замечательно. Теперь аккуратно впишите все компасные направления в план вашей квартиры и начинайте оценивать цепким взглядом

специалиста по Фэн-Шуй состояние разных зон своей квартиры.

Если вы накладываете сетку Багуа на план дома, дачи, могут возникнуть некоторые сложности. Например, стоит ли включать в план гараж, веранду, какие-то подсобные постройки? Чтобы ответить на этот вопрос, попробуйте представить, что вы смотрите на свой дом сверху. Все, что расположено под крышей дома, вы должны включить в свой план, если же строения не соединены с домом, то и на плане их можно не указывать.

Еще одна сложность, с которой вы можете столкнуться, — это проблема недостающих углов. Дело в том, что наши квартиры и дома не всегда имеют форму правильных квадратов или прямоугольников. Из-за этого при наложении сетки Багуа на план дома может появиться один или даже несколько отсутствующих секторов сетки Багуа. Такие углы негативно влияют на качество Фэн-Шуй дома. Это нужно обязательно учитывать, чтобы правильно компенсировать недостающий угол (подробнее об этом поговорим в следующей главе).

Определение основных компасных направлений

Я уже упоминала, что каждый сектор восьмиугольника Багуа и, соответственно, каждая зона нашего дома символизируют один из девяти жизненных аспектов. Теперь вы можете определить, какой из зон заняться в первую очередь, чтобы реализовать самые актуальные свои желания.

Богатство

Юго-восток. Элемент — Дерево. Цвет — зеленый, лиловый.

Этот сектор отвечает за богатство, процветание и все, что с ними связано, в том числе и власть. Это обусловлено тем, что деньги дают власть, свободу и независимость. Активизируйте этот сектор, и вы будете иметь все, что пожелаете. Ведь изобилие и процветание могут быть самого разного рода, не только денежными!

Слава

Юг. Элемент — Огонь. Цвет — красный. Сектор Славы (таково его официальное название, но данный сектор отвечает также за жизненный успех, достижение популярности и продвижение вверх по социальной лестнице) поможет вам в ваших честолюбивых устремлениях. Этот сектор дома поддерживает вас как личность, помогает добиться успеха и признания в обществе. Вы сможете не только укрепить свою репутацию на работе, но и достичь известности или даже славы на своем поприще (если вы к этому стремитесь). Хорошая репутация всегда помогает бизнесу, поэтому обратите особое внимание на сектор славы. Кроме этого, могут произойти еще и такие изменения: бизнес расширится, что автоматически принесет больше денег; у вас появятся силы взяться за дело, которое вас привлекает, но которого вы почему-то опасались; вы будете получать поддержку даже от тех, кто раньше не доверял вам.

Любовь и брак

Юго-запад. Элемент — Земля. Цвет — терракотовый и все оттенки земли. Активизируется красным.

Юго-западный сектор хранит в себе огромный потенциал, способный значительно улучшить ваши любовные, сексуальные и социальные взаимоотношения с людьми. Активизация этой зоны поможет возродить отношения между супругами, привлечь новых друзей, найти спутника жизни. Поэтому юго-западный сектор вашей квартиры или комнаты должен стать настоящим островом Любви, говорящим о любви, выражающим любовь и привлекающим любовь. Тогда он поможет вам реализовать мечты о любви и счастье в жизнь.

Дети и творчество

Запад. Элемент — Металл. Цвет — белый, металлический,

золотой и серебряный.

Все, что имеет отношение к детям (вашим, чужим, будущим и настоящим), представлено в этом секторе. Счастье материнства (или отцовства), забота о здоровье, развитии и благополучии детей — это достаточно важный аспект в жизни каждого человека. Поэтому активизации этого сектора стоит уделить самое пристальное внимание. Кроме того, не забывайте, что западная зона отвечает также за творчество. Поэтому если вы человек творческой профессии, если вынашиваете творческий проект или испытываете склонность к общению и артистическому самовыражению, то этот сектор тоже для вас. Вы даже можете заниматься любым видом творчества как раз в западном секторе.

Помощники, наставники, удачные путешествия

Северо-запад. Элемент — Металл. Цвет — белый, металлический, золотой и серебряный.

Это сектор патриарха, хозяина в доме, поэтому и влияет он больше всего именно на хозяина. Эта зона связана также с людьми, которые помогают вам на жизненном пути: наставниками, коллегами, руководителями. При правильной активизации сектор помогает получить благосклонность важных для вас людей, а также помощь из самых неожиданных источников. Этот сектор дома отвечает также за путешествия. Поэтому людям, мечтающим отправиться в круиз, советую обратить на него особое внимание.

Карьера, жизненный путь

Север. Элемент — Вода. Цвет — черный, синий, голубой.

Все, что имеет отношение к вашей работе, карьере, представлено в этом секторе. Активизация его поможет подняться по служебной лестнице, увеличить заработок, получить желаемую работу, изменить профессию — все зависит

только от ваших целей и устремлений. Еще одна трактовка северного сектора — жизненный путь. Очень полезно произвести анализ северного сектора с этой точки зрения. Если, например, северный сектор попадает в коридор, освещенный тусклой лампочкой, и там нашли свое пристанище хранящиеся еще со школьных времен лыжи, то, скорее всего, хозяин этих лыж будет испытывать определенные трудности в достижении своих целей.

Мудрость и знания

Северо-восток. Элемент — Земля. Цвет — бежевый и все оттенки коричневого.

Идеальный сектор для активизации, если у вас в семье есть школьники или студенты. Помогает достичь успехов в обучении и сохранить полученные знания. Активизация этой зоны поможет вам самосовершенствоваться, стать более мудрыми, а значит, разумнее использовать полученные средства. Царь Соломон на вопрос Господа, чего он хочет, ответил:

«Мудрости». Он был совершенно прав, ибо мудрец может обладать всем, в том числе и деньгами, и властью, и любовью.

Семья и истоки

Восток. Элемент—Дерево. Цвет—зеленый. Семейные дела, взаимоотношения родителей и детей, бабушек и внуков — все представлено в этом секторе. Внимательно ухаживая за ним, вы можете существенно улучшить ваш семейный климат и даже помочь прибавлению семейства! Также необходимо иметь в виду, что этот сектор подпитывает энергией соседний сектор Богатства. Зона Семьи ответственна за средства первой необходимости, такие как оплата квартиры, питание семьи и расходы на обучение и одежду.

Здоровье

Центр. Элемент — Земля. Цвет — терракотовый. Отвечает за

здоровье. Поскольку он находится в центре, то, соприкасаясь со всеми остальными секторами, связывает и объединяет их. И в самом деле, если нет здоровья, то нет радости ни от чего! Эта зона связана также с единством и гармонией всех вещей. Если вам нужно произвести изменения в каком-то аспекте жизни, который не вписывается в восемь направлений-секторов, можете смело активизировать центр.

Проанализировав все эти девять секторов, вы, я думаю, согласитесь с тем, что в доме незначительных участков вообще нет. Каждый сектор отвечает за что-нибудь важное в жизни. Именно поэтому необходимо внимательно относиться к любому уголку в доме и по возможности компенсировать все его неблагоприятные особенности. Только после этого активизация соответствующих зон может гарантировать получение конкретных результатов.

«ЛЕЧЕНИЕ» СВОЕГО ДОМА

Прежде всего хочу напомнить вам, что дом в Фэн-Шуй выполняет роль посредника между вами и Вселенной. Поэтому я предлагаю вам попытаться войти в контакт со своим домом и вообще относиться к нему как к живому существу. Например, попробуйте, вернувшись домой, улыбнуться ему и радостно поприветствовать. Заметили, как изменилось ваше настроение?

Дом многое может рассказать о своих обитателях. У меня уже выработалась привычка внимательно вглядываться во все мелочи незнакомых мне домов и квартир: как правило, по состоянию дома можно ставить «диагноз» и самому хозяину.

Например, бывают дома-оазисы, настоящие острова света, гармонии и красоты среди суеты и хаоса современного мира. Все обитатели такого дома, как правило, люди очень светлые и счастливые. Они редко болеют и не испытывают недостатка в любви, успехе или деньгах. А в хмурых, темных и запущенных

домах людям живется несладко. У них чаще всего грустные глаза и депрессия из-за неудавшейся личной жизни или финансовых проблем. «В счастливом доме — счастливые люди», — гласит китайская поговорка, и это действительно так!

Мысль о том, что мы можем существовать независимо от нашего окружения, — иллюзия! И эта иллюзия пагубно влияет на наше здоровье и на всю нашу жизнь. Поэтому я призываю вас отнестись к своему дому с вниманием и заботой. Уверю вас, он это заметит и оценит!

Прежде чем активизировать энергию, обязательно нужно сперва очистить и гармонизировать ее — это необходимое правило, «техника безопасности» Фэн-Шуй. Представьте сами, что получится, если в *грязной* пыльной комнате с паутиной по углам включить мощный вентилятор, да еще зажечь яркий свет. Примерно то же самое произойдет, если вы начнете преобразования Фэн-Шуй в грязном с энергетической точки зрения помещении!

Поэтому я настоятельно рекомендую вам не пренебрегать подготовительным этапом перед началом активизации и планомерных изменений Фэн-Шуй. Ведь из-за спешки и неаккуратности можно принести себе больше вреда, чем пользы.

Этап первый: очищение энергий

Представьте, что вы вошли в ваш дом в первый раз и видите все впервые.

Прежде всего **оцените степень захламленности своего дома** и сделайте соответствующие выводы. Я уже говорила о пагубном влиянии всевозможных завалов на жизнь всех обитателей дома. Поэтому настоятельно рекомендую выбросить накопившийся в углах хлам, кипы старых газет и журналов, ненужные безделушки, старые чемоданы, набитые одеждой «на черный день», разбитую посуду и другие подобные «прелести».

Трудно передать словами то ощущение духоты, хаоса и гнета, которое возникает при виде квартир, где буквально каждый сантиметр поверхности занят всевозможными штучками, сувенирчиками, потерявшими цвет и привлекательность старыми букетиками, выцветшими фотографиями и штабелями пустых банок «на всякий случай». Обитатели таких домов, как правило, подавлены, неудовлетворенны и не имеют сил справиться с жизненными задачами.

Проведите ревизию шкафов, полок и ящиков столов на предмет ненужных, сломанных и отслуживших свой век предметов. Любые неработающие или ненужные предметы создают неблагоприятную энергию. Есть такое выражение: «Если что-то сломано в вещах, значит, что-то сломано и у тебя». Поэтому почините все неисправные вещи и выкиньте безжалостно то, что не можете привести в порядок. Ненужные вещи раздайте тем, кому они могут пригодиться.

То же самое относится к подаркам. Ни в коем случае не храните у себя неприятную вам вещь только из страха обидеть подарившего! Примите дар с улыбкой и благодарностью и распорядитесь им по вашему усмотрению. Хранить и пользоваться стоит только теми вещами, которые доставляют вам радость!

Часто для того, чтобы просто поднять себе настроение, достаточно разобрать и вычистить один-два ящика в шкафу. Попробуйте — вам понравится. Избавление от хлама сопровождается такой радостью и чувством освобождения, которые иногда превышают удовольствие от покупки. Переберите вещи и оставьте только те, которые радуют вас. Остальные — вон. Только так вы сможете привлечь в свою жизнь положительные перемены!

Теперь спросите себя: при взгляде на свое жилище не

возникает ли у вас желания провести генеральную уборку или даже ремонт? Если это так — самое время **провести влажную уборку**. В воду добавьте соль: она прекрасно очищает пространство. Загляните в каждый уголок, особенно тщательно приберитесь в труднодоступных местах: выгребите кучи пыли из-под дивана, снимите паутину за шкафом...

Для этой процедуры лучше выбрать солнечный день, чтобы не только освежить, но и укрепить энергии своего дома мощной солнечной энергией.

Откройте все окна (часового проветривания будет вполне достаточно), протрите пол и белой влажной тряпочкой сотрите пыль со всех поверхностей: мебели, дверей, окон. Времени эта процедура займет не так уж и много, а польза для всех членов семьи будет весьма ощутимой.

Знаете, что важно при такой уборке? Ваш собственный настрой. Когда вы разбираете свой шкаф и говорите при этом, что вы расчищаете пространство для прихода радости и изобилия, вы приносите себе неоценимую пользу.

С особенным вниманием отнеситесь к своей бытовой технике. Тщательно очистите все, что нуждается в чистке, делая это с любовью и благодарностью. Превратите процесс уборки в церемонию! Наводя порядок, вы не только избавляетесь от физического мусора, но обновляете энергию дома и усиливаете ее. В дзен-буддийских монастырях работа по уборке почитается за честь! Очищение — это верный путь к Просветлению.

Также полезно для привлечения новых энергий в дом заменить все электролампочки, даже если они еще вполне пригодны. Понимаю, что это звучит не очень практично с точки зрения экономии на лампочках, но вскоре после этого вам могут неожиданно позвонить и предложить новую высокооплачиваемую работу или объявится старый друг с

радостной вестью. Выбирайте: старые лампочки или новые перспективы.

Рекомендую проверенный на практике метод. Когда возникает какой-то затор в делах или в отношениях, вооружитесь щеточками и тряпочками и не спеша прочистите какой-нибудь прибор. Избавляйтесь от грязи с радостью, говоря, что все налаживается, все идет плавно и хорошо. Польза будет двойной: и для прибора, и для вашего настроения. У вас возникнет легкость в душе и надежда на лучшее. Часто при этом препятствия исчезают сами собой.

Иногда книжные шкафы, где годами и десятилетиями хранятся увесистые тома литературы, превращаются в настоящий источник вредоносной застойной энергии. Книги нужны для того, чтобы их читать, чтобы ими постоянно пользоваться. Строго говоря, надо оставить только те книги, которые вы любите, перечитываете, а ненужные лучше подарить школе, библиотеке или детскому дому. Если вам невыносима мысль о том, что придется расстаться с семейным книжным достоянием, то хотя бы раз в 1—2 месяца перебирайте книжные тома, меняйте их местами, вдохните жизнь в застойное энергетическое болото.

Уборка закончена, можно приступать к более тонкому очищению жилого пространства. Это необходимо сделать, чтобы избежать застоя энергии, «взбодрить» и освежить ее. Имейте в виду, что застывшая энергия превращается в застойную, а потом — во вредоносную!

Очищение тонких энергий дома хорошо бы проводить раз в месяц, в период полнолуния. Сначала откройте все окна в своем доме, двери комнат, кладовок и шкафов. Это необходимо для того, чтобы из дома вышла вся застоявшаяся энергия, а на ее место пришла чистая и свежая.

Открыв окна и двери, приступайте к процедуре очищения. Для этого можно использовать благовоние, дающее дым (например, ароматическую палочку), или колокольчик (лучше всего воздушный колокольчик, так называемую музыку ветра с высоким чистым звуком).

Очищение всегда начинают с входной двери. Окурите или прозвоните дверной проем и двигайтесь дальше: от одной двери к другой, от одного окна к следующему. Затем пройдите по комнатам, очищая все углы, особенно темные и труднодоступные.

Такая процедура очень благотворно скажется на общей атмосфере вашего дома.

А если вы побрызгаете стены и углы квартиры водой, в которую добавлено несколько капель ароматических масел, то вам станет легко и приятно дышать и улучшится настроение! Это хороший способ освежить воздух в доме после длительного отсутствия.

Подобный эффект дает также перестановка мебели и вещей. Попробуйте делать ее хотя бы раз в год. Передвигая мебель, вы приводите в движение энергию. Пусть ваша интуиция ведет вас. Доверьтесь себе, и вы все сделаете правильно. Даже простое перемещение любимых предметов обихода может существенно оживить самочувствие дома! Китайские мастера Фэн-Шуй рекомендуют передвинуть 27 предметов в доме для активизации жизненной энергии.

Разобравшись с завалами, вездесущей пылью и застойной энергией, **окиньте критическим взглядом свои цветочные «плантации»**. Нет ли в вашем доме сухих и умирающих растений? Если есть, без сожалений избавьтесь от них, иначе вместо благотворной энергии роста, создаваемой здоровыми цветами, вы получите болезнетворную энергию увядания.

Затем вынесите все «зеленые насаждения» из спальни. В ночное время цветы лишают энергии спящих людей, поэтому в спальне они могут создать определенные проблемы. Во всяком случае, отставьте цветочные горшки и вазы подальше от кровати, а цветы, стоящие на подоконнике, на ночь закрывайте занавесками. Это смягчит негативное воздействие цветов на спящего человека.

Кроме того, с осторожностью отнеситесь к вьющимся, ползучим растениям и свисающим вниз листьям. Благотворная энергия исходит от сильных растений, устремленных вверх. А ползущий по стене плющ или бессильно свисающие листья папоротника, наоборот, ослабляют драгоценную жизненную энергию.

Еще одно табу Фэн-Шуй — кактусы. Они отпугивают жизненную энергию ци. Единственная польза, которую они могут принести, — это защита от неблагоприятной энергии, или «ядовитых стрел», направленных на ваш дом со стороны агрессивных объектов. И все же использовать в своем доме кактусы следует с большой осторожностью!

После того как вы проведете полное очищение своего жилого пространства, **не забывайте поддерживать порядок и чистоту, не позволяйте энергиям застаиваться.** Конечно, я не призываю вас быть абсолютными фанатиками чистоты! Жизнь циклична: в доме может быть то грязно, то чисто. Важно ощущение счастья, а не холодное музейное величие. Все хорошо в меру.

Например, проводить небольшую влажную уборку и очищение пространства один раз в неделю, думаю, не составит большого труда.

Еще одно неременное условие очищения — **внимательное отношение к чистоте туалета, ванной комнаты и кухни.**

Именно эти зоны нашего дома больше всего страдают от неблагоприятных энергий. Поэтому чистота туалета, ванной комнаты и кухни должна быть близка к идеальной.

Туалет и ванная комната — вообще достаточно серьезная проблема для хорошего Фэн-Шуй, но более подробно я расскажу об этом чуть позже. Что касается кухни, достаточно выполнять несколько важнейших условий, чтобы защитить ее от неблагоприятной энергии.

Во-первых, следите, чтобы холодильник был чистым снаружи и внутри, чтобы в нем не валялись разные несвежие кусочки. Выбрасывайте их незамедлительно! Прекрасный Фэн-Шуй создает холодильник, наполненный аппетитными продуктами.

Во-вторых, следите за чистотой плиты. Время от времени делайте глубокую чистку плиты, залезая в самые труднодоступные уголки. И не допускайте в плите складов в виде бабушкиных сковородок и покрытых паутиной крышек! Плита — символ питания и благополучия в семье, относитесь к ней уважительно.

Еще одна рекомендация Фэн-Шуй — зажигать все горелки по очереди. Если вы привыкли пользоваться только одной или двумя, а остальные бездействуют или даже не работают — это плохой Фэн-Шуй. Прочистите, отремонтируйте горелки и пользуйтесь ими вкруговую.

В-третьих, выбрасывайте мусор каждый день, желательно до 8 часов вечера. Приобретите мусорное ведро с крышкой и наклейте вокруг ведра красную ленточку или просто проведите на нем полоску красным лаком для ногтей. Это поможет удержать энергию ци.

И наконец, в-четвертых, убирайте и мойте тарелки сразу после еды. Кухня, где везде лежит грязная посуда, просто не

может иметь хороший Фэн-Шуй!

Обратите также внимание на то, не находится ли на кухне рядом плита и мойка или плита и холодильник. Это связано с тем, что плита — это элемент Огня, а холодильник и мойка — элемент Воды и вместе они создают неблагоприятный конфликт между элементами. В жизни это может проявиться в неожиданных финансовых потерях, стрессе и в неразрешимых конфликтах.

Когда вы выполните эти несложные рекомендации, вы почувствуете настоящий прилив сил. Настроение станет светлее и радостнее, на душе станет легко и приятно. Ссоры и раздражительность уступят место миру и согласию. Это значит, что вы все сделали правильно и ваш обновленный умытый дом благодарит вас. Теперь дом станет для вас постоянным источником радости, хорошего настроения и поможет вам исполнить самые заветные желания.

Этап второй: исправляем неблагоприятный Фэн-Шуй

Кроме захламленности дома и застойной энергии на качество Фэн-Шуй негативное влияние могут оказывать разные неблагоприятные особенности планировки, внешние «ядовитые стрелы» и некоторые другие недостатки. Однако Фэн-Шуй предоставляет множество средств, способных компенсировать все эти недостатки. Но прежде чем исправлять неблагоприятные особенности вашего дома, надо уметь их обнаружить.

Итак, на что следует обратить внимание? Прежде всего надо **обнаружить возможные «ядовитые стрелы»**, направленные в сторону вашего дома, особенно на входную дверь или окна. Такие «стрелы» могут излучать агрессивные, угрожающие структуры искусственного или естественного происхождения, находящиеся в непосредственной близости к вашему дому и видимые из окон. Общий принцип таков: если объект вызывает

у вас ощущение опасности, его влияние на ваш дом негативно.

Например, расположенные напротив входной двери или фасада дома массивные здания (особенно более высокие, чем ваш дом) подавляют энергию вашей удачи. Еще более опасны остроконечные, заостренные или прямые структуры и части зданий, находящиеся напротив вашей двери или окна. Они символически «убивают» благотворную энергию. Таким же агрессором является массивное дерево перед входной дверью — оно уносит удачу всей семьи.

Угол большого здания, треугольный острый край крыши соседнего дома, прямая дорога, спутниковые антенны, башни линий электропередачи, железнодорожное полотно, огромные дымовые трубы, телебашни и другие массивные и железобетонные и стальные конструкции — все эти объекты становятся очень опасными для вашего благополучия, если выходят прямо к вашему дому, окну или входной двери.

Поэтому нужно приложить все силы, чтобы нейтрализовать их вредоносное влияние — иначе эффект от любых преобразований Фэн-Шуй внутри дома окажется минимальным. Какие же средства можно использовать для противодействия «ядовитым стрелам»?

Очень эффективным средством такого рода считают ряд высоких раскидистых деревьев или зеленых кустарников. Они создают своеобразный энергетический занавес, смягчающий и нейтрализующий губительную энергию, посылаемую «ядовитыми стрелами». Этим методом достаточно сложно воспользоваться в городе, зато для дачного участка он вполне подходит. В городской квартире аналогом «зеленого забора» могут стать цветы на подоконнике, в том числе кактус — своими колючками он «защитит» ваш дом.

Еще один способ противостоять «ядовитой стреле» —

повесить перед дверью или за окном воздушные колокольчики. Они трансформируют негативную энергию, «рассасывая» ее и по полым трубочкам выпуская обратно благотворную.

И наконец, кардинальный способ борьбы с «ядовитыми стрелами». Повесьте над дверью охранительное зеркало Багуа — сейчас оно продается почти во всех сувенирных магазинчиках. Это все тот же знакомый нам восьмиугольник Багуа, только с зеркалом внутри и другой последовательностью триграмм по краям. Но будьте внимательны: это мощный инструмент Фэн-Шуй и использовать его нужно очень осторожно. Главное правило: никогда не вешайте зеркало Багуа внутри своего дома и по возможности не направляйте его в сторону соседних домов.

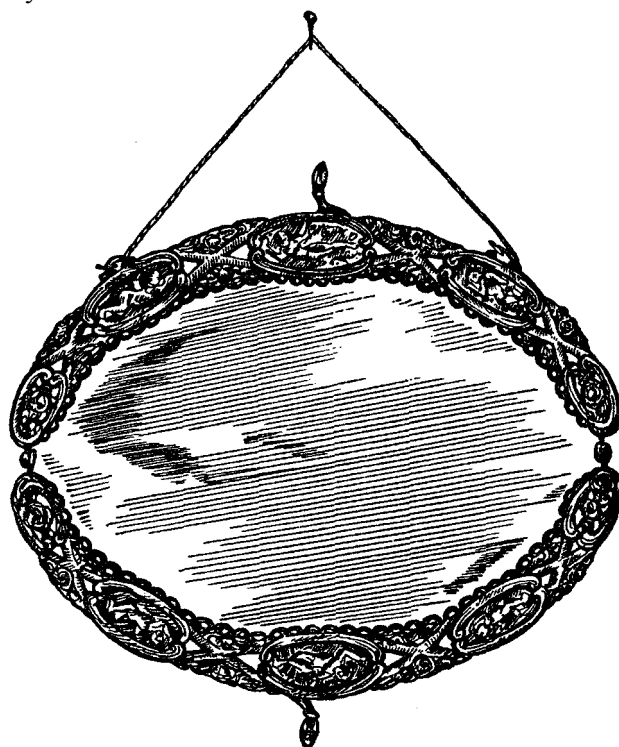
Кстати, работающий аналог такого зеркала — турецкий «Глаз для защиты». Тем, кто бывал в Турции, он наверняка знаком. Если у вас есть такой сувенир из Турции, вы с успехом можете его использовать для защиты от неблагоприятных воздействий, повесив над входной дверью.

Другой важный недостаток, который можно нейтрализовать с помощью средств Фэн-Шуй, — это **недостающий угол**. Вы уже знаете, есть ли в вашем доме недостающие углы и где они. Опасность их в том, что они отнимают энергию удачи конкретного сектора, в котором расположены. Кроме того, в результате неправильной формы квартиры может образоваться весьма агрессивный острый угол, посылающий внутрь дома «отравленную стрелу».

Чтобы нейтрализовать такую «отравленную стрелу», поставьте перед острым краем угла растение (лучше всего живое, хотя можно воспользоваться и искусственным) или повесьте «музыку ветра». И растение, и воздушные колокольчики одинаково хорошо будут «рассасывать»

негативную энергию.

Чтобы смягчить общее вредное действие недостающих углов, можно воспользоваться несколькими средствами Фэн-Шуй. Самое эффективное — **повесить на одну из сторон недостающего угла зеркало**. Тем самым вы символически восполняете отсутствующий угол, зрительно воссоздаете его присутствие.



Зеркало создает недостающее пространство в доме

Однако внимание! Зеркала не всегда являются безобидными. Существуют определенные правила использования зеркал в Фэн-Шуй, которые необходимо знать и соблюдать, чтобы не навредить себе и своей семье.

Во-первых, в зеркале никогда, ни при каких обстоятельствах,

не должны отражаться входная дверь, лестница или туалет. Считается, что, если в зеркале отражается дверь, вся благотворная энергия, попадающая в дом, сразу улетучивается. Это приносит несчастья, кражи, болезни и супружеские измены. Так что стоит постараться и проследить за этим!

Во-вторых, в зеркале никогда не должен отражаться спящий человек, а особенно спящая пара. Это наносит супружеским отношениям непоправимый вред, который практически невозможно потом исправить. То же касается и зеркала на потолке, как бы модно и стильно это ни казалось.

В-третьих, в зеркале никогда не должно отражаться нечто неприглядное, например помойное ведро, швабры, груды грязной посуды и белья. Сказанное относится и к туалетам. Мне приходилось видеть туалетные комнаты, полностью отделанные зеркалами. В Фэн-Шуй считается, что вся жизненная энергия уносится в канализацию с силой, умноженной на количество зеркал.

В-четвертых, никогда не пользуйтесь зеркалом, если оно разбито, помутнело от времени, на нем трещина или вам приходится наклоняться, чтобы увидеть себя целиком. Мы имеем дело с энергиями. А когда человек наклоняется, уровень его энергии сразу понижается. День за днем, день за днем. Могут появиться головные боли, проблемы на работе, недостаточная прибыль в бизнесе и т. д. Так что вешайте зеркало так, чтобы в нем в полный рост отражался самый высокий член вашей семьи. Также не покупайте антикварные зеркала! Неизвестно, кто там отражался и какова история этого зеркала.

Если по каким-то причинам повесить зеркало невозможно, можно спасти энергию удачи «поврежденного» сектора, **активизировав этот же сектор в другой комнате.** В Фэн-Шуй

есть понятия «Макрокосм» и «Микрокосм». Это означает, что ситуация, характерная для целого, характерна также и для его части. Если вы живете в однокомнатной квартире неправильной формы, то все равно сможете возместить потерю какого-то сектора, активизировав это компасное направление на своем рабочем столе или, допустим, на полке шкафа.

Кроме недостающих углов серьезным нарушением Фэн-Шуй считается наличие в доме **тайных «ядовитых стрелок»**, посылаемых доминирующими выступами заостренной формы или агрессивного вида. Такие выступы считаются неблагоприятными и даже губительными для ци дома.

Например, все острые ребра на мебели несут «ядовитое дыхание», поэтому их желательно закруглить. Это можно сделать при помощи специального ранта для мебели, который продается в мебельных и строительных магазинах. На книжные полки советую вешать дверцы: ребра открытых полок символизируют лезвия, посылающие в комнату «ядовитые стрелы». Настоятельно рекомендую вам соблюдать запрет Фэн-Шуй на остроконечные узоры в дизайне и отделке. Всевозможные ромбики, кресты, зубцы — все это никогда не принесет удачи обитателям дома! В моей практике был совершенно невероятный случай, когда жильцы нижнего этажа решили украсить вход в свою квартиру перекрещенными копьями с острыми наконечниками! Эти копья были направлены, разумеется, вверх, и их разрушительная сила была настолько велика, что постоянно спящая над ними собачка у соседей сверху внезапно заболела и вскоре погибла! Так что иногда надо заботиться не только о домашних, но и о соседях.

Следующее, на что нужно обратить внимание, — **расположение и состояние дверей**, особенно главной входной двери. Эта дверь символизирует ваш взгляд на внешний мир,

показывает, каковы ваши взаимоотношения с жизнью. Поэтому входная дверь обязательно должна быть привлекательной: чистой, свежеекрашенной (желательно в оттенках красного), хорошо освещенной, с надежными ручками и замками. Кроме того, подход к двери не должен быть захламлен всяким мусором. Это обязательное условие: иначе удаче просто не захочется заходить в вашу дверь! Госпожа Удача весьма избалованная дамочка, ее надо привлекать. Вспомните неоднократно фигурирующие в кинофильмах, сверкающие бесчисленными разноцветными огнями входы в отели и казино Лас-Вегаса. Абсолютно все владельцы казино используют Фэн-Шуй с целью привлечения как можно большего числа клиентов в свои казино: входящего буквально «засасывает» поток веселой энергии. Вход просто невозможно не заметить! Полезно подумать о таком входе и владельцам ресторанов и магазинов.

Для отдельного дома можно посоветовать поставить у входа живые растения, цветы и вазы, которые символически будут наполняться живительной энергией ци. И конечно, не забывайте о воздушных колокольчиках: они не только отражают негативную энергию «отравленных стрел», но и притягивают позитивную энергию удачи.

Что касается расположения входной двери, здесь нужно учитывать три обязательные условия.

Во-первых, как я уже упоминала, напротив входной двери не должно быть зеркала, отражающего ее.

Во-вторых, входная дверь не должна находиться напротив двери в туалет или в ванную. В этом случае энергия удачи, проникающая в ваш дом, будет сразу же смываться. Чтобы решить эту проблему, постоянно держите дверь туалета закрытой и повесьте мощную лампочку на потолке прихожей. Это смягчит и очистит негативную энергию, одновременно

привлекая благоприятную.

И наконец, входная дверь не должна находиться перед лестницей. Это очень неблагоприятное расположение, сулящее беды и убытки. Чтобы исправить положение, лучше всего поставить барьер (например, перегородку или декоративную ширму) между входной дверью и лестницей, чтобы он заслонял обзор всей лестницы в целом. Если это сделать невозможно, повесьте над дверью воздушный колокольчик или яркий фонарь.

В загородных домах бывает, что прямо над входной дверью на втором этаже находится туалет. Такую ситуацию настолько трудно исправить, что лучше избегать домов с такой планировкой.

Проверьте также состояние и расположение всех остальных дверей в своем доме. Они должны быть не менее привлекательны, чем входная дверь. Убедитесь в том, что ни одна из дверей вашего дома не отражается в зеркале. Это одно из главных правил Фэн-Шуй, и я настоятельно призываю вас следовать ему.

Еще одно важное табу Фэн-Шуй — три сквозные двери вдоль одной прямой. В этом случае энергия ци, стремительно набирая скорость, становится губительной и несет своеобразную «ядовитую стрелу». Выходом из этой ситуации может стать какой-нибудь барьер перед средней дверью, замедляющий поток энергии. Можно также использовать воздушные колокольчики или растения: они способны ослабить напор энергии.

Две двери, расположенные друг напротив друга, символически находятся в конфронтации, что может вызывать раздражительность и нетерпимость членов семьи друг к другу. Еще опаснее ситуация, когда три двери образуют треугольник:

это может провоцировать регулярные ссоры и полное отсутствие взаимопонимания в семье. Чтобы рассеять образующийся в результате такого расположения дверей вихрь энергий, можно использовать «музыку ветра», повесив ее в центре треугольника или между двумя дверями.

Проверьте также, нет ли в вашем доме расположенных напротив дверей окон, особенно идущих от самого пола. Такая планировка квартиры неблагоприятна, потому что энергия удачи, проникая в дверь, тут же «уплывает» в окно. Чтобы исправить такую ситуацию, нужно поставить между дверью и окном барьер либо повесить над дверью воздушный колокольчик, удерживающий благоприятную энергию.

И наконец, посмотрите, нет ли в вашей квартире между двумя дверьми мрачного коридора, куда редко попадает свет. Если это так, постарайтесь максимально расчистить этот коридор и включать там яркий свет хотя бы на 3 часа в день.

Теперь давайте выясним, **в какой сектор дома попадают туалет, ванная и кухня.** Эти помещения, особенно туалет, считаются в Фэн-Шуй неблагоприятными, а сектора, в которых они расположены, — пострадавшими от их присутствия. Энергия здесь символически смывается по трубам в канализацию.

Чтобы компенсировать негативное влияние туалета, ванной и кухни, вспомните принцип «Макрокосма» и «Микрокосма», который мы использовали в случае с недостающим углом. Активизируйте пострадавшие сектора в какой-нибудь комнате, лучше всего в гостиной.

Кроме того, для нейтрализации «испорченной» энергии можно использовать несколько простых способов. Самый эффективный — повесить зеркало на дверь ванной комнаты или туалета, чтобы помещение символически исчезло. Следите

только за тем, чтобы зеркало не «обрезало» макушку самого высокого члена семьи и чтобы в зеркале не отражалась входная дверь. В туалете, ванной и на кухне можно также повесить большую «музыку ветра» с полыми трубочками. Это ослабит, рассредоточит негативную энергию, посылаемую в данный сектор дома.

В туалете можно использовать небольшие карманные зеркальца для направления ци вверх и тем самым сохранения и удержания ее. Разместите одно зеркальце на полу за унитазом, еще одно можно положить прямо в сливной бачок, еще одно или два — на поверхности шкафчиков лицевой стороной вверх. Для удержания благотворной энергии ци можно также перевязать трубы под раковиной, за унитазом и вообще все трубы в туалете красными ленточками.

Хочу предостеречь от чрезмерного украшения этого помещения, тем более талисманами Фэн-Шуй. Ведь вся энергия удачи, попадающая в ванную и туалет, символически смывается в канализацию. В своей практике консультанта по Фэн-Шуй мне приходилось заставлять своих клиентов убирать из туалетных комнат коллекции хрусталя, детских игрушек, дорогие вещи. Единственная роскошь, которую можно позволить в туалете, — это роскошь чистоты и ароматов.

Еще одно помещение в доме, на которое следует обратить особое внимание, — это **спальня**. Постарайтесь освободить эту комнату от всего лишнего, тем более мешающего полноценному, освежающему отдыху. Чем меньше здесь вещей, тем спокойнее ваш сон. Поэтому активизировать в спальне какую-либо энергию Фэн-Шуй не рекомендует. Во всяком случае, делать это нужно очень осторожно. Единственное исключение — любовная, романтическая энергия.

Есть несколько табу, относящихся к спальне. Как я уже

упоминала, нельзя размещать в ней растения и вешать зеркала так, чтобы в них отражались спящие. Кроме того, в спальне нельзя ставить аквариум и другие «водные» предметы, так как это пагубно сказывается на романтической удаче.

Кстати, компьютер и телевизор, находящиеся в спальне (особенно напротив кровати), действуют подобным же образом. Поэтому советую вам вынести их из спальни в первую очередь.

Если вы живете в однокомнатной квартире или по каким-то другим причинам не можете убрать из спальни телевизор, обязательно перед сном проветривайте комнату, предварительно выключив из сети все приборы. Получасового проветривания будет вполне достаточно для необходимой гармонизации энергии.

Если ваша спальня является одновременно гостиной и столовой, позаботьтесь о том, чтобы кровать выглядела защищенной от взглядов. Лучше всего отгородить спальное место при помощи ширмы или экрана. Можно поставить рядом с кроватью нечто яркое, отвлекающее внимание. Например, красивую напольную вазу. Эта простая мера отвлечет внимание от кровати, что благотворно скажется на вашей личной жизни.

Только не отгораживайте кровать шкафом, как привыкли делать многие жильцы коммуналок. С точки зрения Фэн-Шуй громоздкие предметы, находящиеся в непосредственной близости от вашей кровати, очень неблагоприятны. Они могут привести в лучшем случае к тяжелым сновидениям, а в худшем — к несчастным случаям. Поэтому пусть шкаф стоит у стенки, а кровать отделяется от остального помещения не такими тяжеловесными предметами.

Как вы уже поняли, любую неблагоприятную особенность дома можно успешно исправить, нейтрализовать или по крайней мере смягчить. **Используйте творческий подход, мыслите**

логически, находите нестандартные решения — и у вас все получится. Полюбите то, что у вас есть: даже совсем небольшая комнатка поможет вам реализовать свои желания. Не опускайте руки, подключайте чувство юмора, и тогда недостатки вашего жилого пространства превратятся в преимущества!

Глава 3 ТАЛИСМАНЫ ИСПОЛНЯЮТ ЖЕЛАНИЯ

В управлении нужно быть последовательным, В делах нужно исходить из возможностей, В действиях нужно учитывать время.

Лао-цзы

Давайте еще раз вспомним девять основных жизненных аспектов, соответствующих девяти зонам восьмиугольника Багуа. Напомню вам, что все эти девять аспектов представлены в любом доме, любой квартире, любой комнате и даже на рабочем столе в соответствующем этому аспекту секторе. Зная их точное расположение и основные принципы работы Фэн-Шуй, можно добиться существенных улучшений любого из девяти аспектов в реальной жизни. Итак, вот эти аспекты:

- Богатство Слава, успех
- Любовь, брак и взаимоотношения Дети и творчество
- Помощники, учителя и путешествия
- Карьера и жизненный путь
- Мудрость и знания Семья
- Здоровье

А теперь попробуйте придумать какую-нибудь жизненную ситуацию, которая не укладывалась бы в эти девять аспектов! Не хватает денег на покупку нового телевизора? Возьмитесь за сектор Богатства. Не можете справиться с навалившимся объемом работы? К вашим услугам сектор Помощников. Не складываются взаимоотношения с противоположным полом? Активизируйте сектор Любви. Ищете работу? Обратите

внимание на сектор Карьеры. Предстоит важный экзамен? Вам на помощь придет сектор Знаний.

В общем, нет таких целей, устремлений и желаний, в исполнении которых не мог бы помочь Фэн-Шуй. Недаром мудрые китайцы используют знания Фэн-Шуй уже не одну тысячу лет!

Например, в каждом китайском магазине или ресторане на самом почетном месте на юго-востоке находится большое изображение или фигурка **Хоттея (бога богатства)**, Кван-Кунга (защитника и покровителя) или огромные китайские монеты, перевязанные красной лентой. Все это призвано увеличить благосостояние хозяина и упрочить его положение. Чем богаче человек и чем больше он себя уважает, тем дороже у него талисманы и тем больше их количество. В богатых китайских домах для них отводят специальные помещения или даже домики.

Конечно, я не призываю вас делать из своей квартиры музей талисманов Фэн-Шуй. Но грамотно подобранные и правильно расставленные талисманы могут воистину творить чудеса! Особенно после того, как вы провели все необходимые предварительные процедуры и подготовили свой дом для активизации чудесной энергии удачи. Вам остается только выбрать самые актуальные, первоочередные цели — и в путь, навстречу Обыкновенному Волшебству!



Хоттей - бог богатства

ТАЛИСМАНЫ ДЛЯ СОВРЕМЕННОГО ДОМА

Как я уже говорила, в Фэн-Шуй различают два вида талисманов. Традиционные китайские талисманы — это прежде всего фигурки богов и животных (так называемые нэцкэ), классические изображения символов, приносящих удачу,

всевозможные монеты, вазы свечи, хрустальные шары, колокольчики... За подобными талисманами вам придется отправиться в специализированные или сувенирные магазины.

Зато второй вид талисманов предоставляет полный простор для вашей фантазии и не требует дополнительных вложений. Талисманом может стать практически любой предмет и даже просто цвет или благоприятные формы, особенности планировки вашего дома. Если вы усвоили основные принципы взаимодействия пяти элементов и знаете символические значения предметов, вы сможете создать собственные, индивидуальные талисманы.

Важно знать некоторые правила размещения талисманов. Например, многие спрашивают меня, можно ли ставить фигурки прямо на пол? Ни в коем случае! Особенно это касается императорских драконов и денежных лягушек, сидящих на монетках. Они обязательно должны быть установлены на специальных подставках, лучше всего на полочках или на журнальном столике. А вот, например, тонкость в размещении драконов: они не должны располагаться выше головы человека: считается, что в таком случае доминирует дракон.

Попробуйте — это очень увлекательный процесс! К тому же талисманы, сделанные своими руками, зачастую оказываются более могущественными, чем традиционные. Это и не удивительно — ведь вы вкладываете в них частичку себя: свою душу, свою любовь. И это прекрасное чувство возвращается к вам сторицей, трансформируясь по пути в энергию удачи, изобилия и счастья!

Чтобы у вас была возможность выбирать, фантазировать и творить в свое удовольствие, я предложу вам множество разных вариантов талисманов. Кстати, большинство талисманов, описания и изображения которых вы увидите в этой главе, я

использую у себя дома. Так что их действие я испытала на себе и могу с полной уверенностью сказать: они работают великолепно!

Если вы никак не найдете какого-то важного для вас талисмана, так сказать, «вживую», помните, что можно использовать их изображения. Издательство «Невский проспект» подготовило серию из 28 открыток «Талисманы Фэн-Шуй», которые прекрасно подходят для этой цели. Эти открытки передадут вам светлую энергию настоящего Фэн-Шуй.



Счастливые китайские монетки

По своему же опыту знаю, что из-за обилия и разнообразия возможностей и способов применения талисманов недолго и растеряться. На первых порах просто голова идет кругом! Поэтому для удобства восприятия этой лавины новой информации я предлагаю «Краткий путеводитель по зонам Багуа». Вы найдете его в конце книги, в приложении. Там даны

короткие схематичные рекомендации использования талисманов в разных зонах дома.

А сейчас предлагаю планомерно и последовательно обойти каждый сектор дома и выбрать талисманы для реализации своих желаний и устремлений. Начать лучше с той зоны, которая вас больше всего заинтересовала.

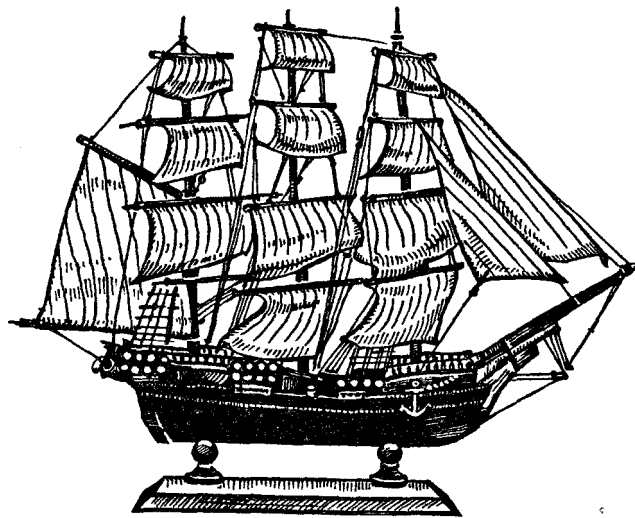
Богатство — юго-восток

Сначала давайте обратимся к мудрости веков и поговорим о традиционных китайских талисманах, которые будут уместны в зоне Богатства.

Во-первых, это, конечно же, **китайские монетки**. Сейчас их можно приобрести в любом сувенирном магазине. Это круглые монетки с квадратным отверстием в центре, иероглифами и иногда изображениями магических животных. Самый распространенный, простой и эффективный способ их использования выглядит так. Красной тесемочкой свяжите 3 китайские монетки (янской стороной вверх, то есть четыре иероглифа должны быть наверху) и положите в вашем секторе Богатства, а также разместите их в тех местах, которые связаны с финансами. Например, прекрасное место для этих монеток — кошелек, портмоне с кредитными картами, факс, телефон, компьютер. Многие преуспевающие бизнесмены не скрывают, что они используют китайские монетки для увеличения денежной удачи, подкладывая их под коврик перед входной дверью. Хорошим Фэн-Шуй для строящегося загородного дома будут китайские монетки, закопанные под дорожкой, ведущей к дому. При этом их число может быть 3 или 9.

Модель парусника — замечательный талисман, привлекающий удачу в делах. Этот символ появился в те времена, когда парусное судно ассоциировалось с прибытием товаров и денег. Соответственно, и означает этот талисман

символическое «прибытие» удачи. Для эффективной работы талисмана необходимо, чтобы парусник был обращен носом вовнутрь дома, то есть именно «прибывал». Если вы поместите на палубе корабля кусочки золота или его имитации, это увеличит эффективность талисмана.



Модель парусника - символ «удача на пороге»

В зоне Богатства уместны будут изображения или статуэтки (нэцкэ) некоторых **китайских богов и животных**. Таким богам и тем более животным никто не молится, они просто олицетворяют разные виды удачи. Китайский пантеон огромен, и каждый бог, каждое животное помогает достичь какого-то успеха: есть боги богатства, здоровья, процветания, любви, есть животные — символы денег, супружеской верности, мудрости... Сейчас речь пойдет, как вы понимаете, о богах и животных, олицетворяющих богатство и процветание.

Хоттей («холщовый мешок») — один из самых популярных богов счастья, бог благополучия, веселья, беззаботности и общения. Считается, что он помогает в осуществлении заветных

желаний. С этим связана такая примета: если триста раз потереть Хоттея по животу, думая о чем-то хорошем, то загаданное обязательно исполнится.

Кстати, изображение Хоттея связано с реальным персонажем, жившим в Китае в конце X века. Прототипом Хоттея был маленький толстый монах по имени Ци Ци, который ходил по деревням с четками и большим холщовым мешком (отсюда и прозвище!). На вопрос, что находится в его мешке, он отвечал: «Там у меня весь мир!» Везде, где появлялся этот монах, к людям приходили удача, здоровье и благосостояние. Поэтому изображение Хоттея идеально подходит для активизации зоны Богатства.

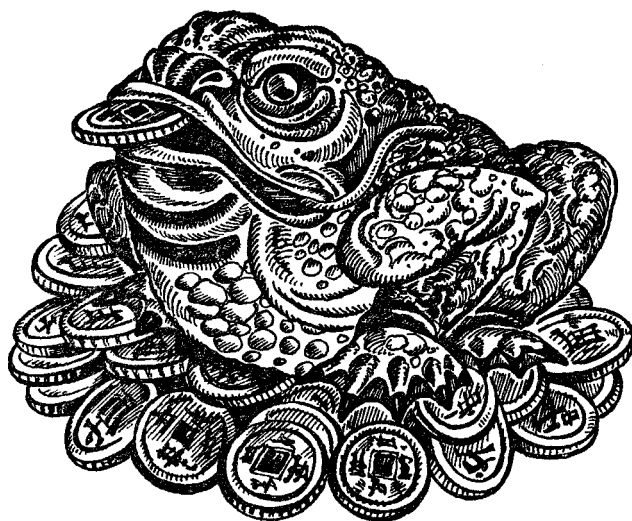
Дайкоку — еще один из семи богов счастья, бог богатства и достатка. Его обычно изображают с колотушкой, крысой и мешком волшебного риса — символом богатства и достатка. Крыса прогрызает в мешке Дайкоку дырочки, и волшебный рис сыплется с неба на землю. А с каждым ударом колотушки увеличиваются в мире счастье, здоровье и любовь.



Хоттей - бог богатства

Дайкоку часто изображают вместе с **Эбису** — богом счастья и удачи. Эбису держит в руках волшебную рыбу Тай — символ удачи и успеха. Изображенные вместе Дайкоку и Эбису — это очень благоприятный талисман, он символизирует равновесие между материальными благами и духовными достижениями.

Трехногая жаба с монеткой во рту — очень популярный символ, символ большой удачи. Чаще всего она изображается сидящей на подставке из монет с символом Инь—Ян на спине. Монетка во рту олицетворяет золото. Это один из эффективнейших талисманов для зоны Богатства. Самый простой способ активизации денежной энергии с помощью этого талисмана — поместить по одной жабе в юго-восточном секторе каждой комнаты или поставить на столе, но не прямо перед собой. Китайцы очень любят этот талисман и используют его очень широко и в бизнесе и дома.



Трехногая жаба с монеткой во рту - символ большой удачи

Собаки — символ отваги, храбрости, бескорыстия и справедливости. Особенно эффективными символами защиты дома и его благосостояния являются **пара собачек Фу**. Они хороши именно в паре, так как объединяют гармонию энергий Инь и Ян. Ставят их напротив входной двери. Собаки будут встречать входящих и нести службу по охране благополучия



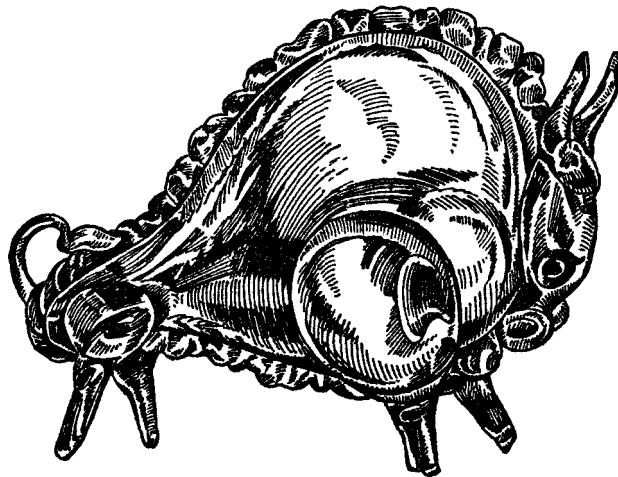
семьи.

Собачки Фу - символ защиты благосостояния дома

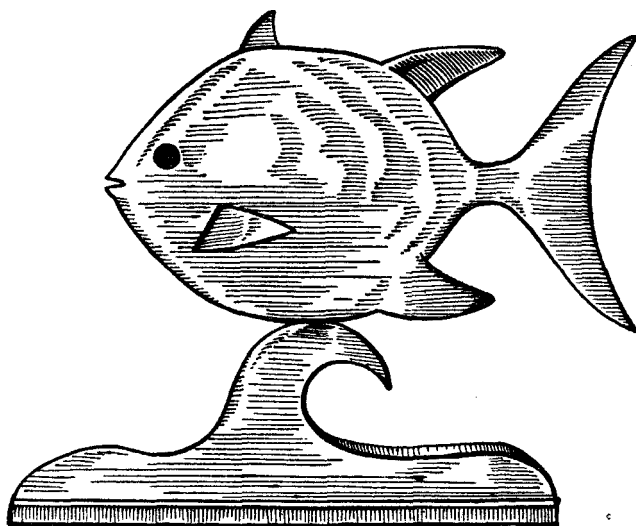
Собаки олицетворяют защиту дома, семьи, стабильность семейных отношений. Этот талисман, помещенный в зоне Богатства, будет символически защищать от бед и неудач каждого члена семьи, а также охранять благополучие и процветание всей семьи.

Бык олицетворяет надежность и спокойную силу. Это символ долгой и плодотворной жизни, стабильной и устойчивой. Он обозначает также упорство в достижении цели и трудолюбие. С помощью этого талисмана можно активизировать зону Богатства, чтобы достаток в доме был стабильным и постоянным.

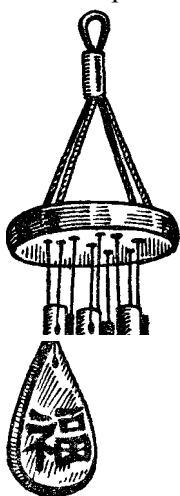
Рыбы и их изображения — чрезвычайно популярный талисман Фэн-Шуй. Для активизации зоны Богатства подойдет **Золотая рыбка**, символизирующая успех в финансовых делах. А что же говорить про настоящих рыбок, особенно золотых, которые своими блестящими спинками прямо-таки притягивают богатство для их владельца.



Бык - защитник благополучия



Золотая рыбка символизирует успех в финансовых делах



Деревянная «музыка ветра»

Кроме того, в этой зоне можно расположить **деревянную «музыку ветра»** или **кристалл аметиста**. Но об этих талисманах я более подробно расскажу в других зонах.

Чтобы перейти от традиционных талисманов к талисманам — представителям пяти элементов, нужно вспомнить основные «характеристики» зоны Богатства. Элемент этой зоны — Дерево. Значит, активизировать будем именно его. Вспоминая принципы взаимодействия элементов, можно сказать, что для зоны Богатства актуальным будет также присутствие элемента Воды, питающего Дерево. А вот с Металлом и Огнем в этой зоне нужно быть очень осторожными. Первый повреждает Дерево, а второй ослабляет его.

Энергия Дерева — это прежде всего энергия жизни и роста. Поэтому нет более подходящего талисмана для деревянного сектора, чем **живое зеленое растение**. Главное условие: растение должно быть здоровым и иметь сочный, цветущий вид. При малейших признаках увядания нужно заменять растение на новое. Ведь наша цель — усилить энергию роста своих денежек, а не угасания!

Как я уже говорила выше, единственное ограничение для растений — спальня.

В остальном использование живых растений в качестве талисмана Фэн-Шуй можно только приветствовать. Они стимулируют энергию в углах комнат, оживляют неиспользуемое пространство, сглаживают острые углы, нейтрализуя их «ядовитые стрелы».

Для талисмана Фэн-Шуй больше всего подходят **растения с листьями, направленными вверх, и растения с круглыми или сердцевидными листочками**, так называемое «денежное дерево». Типичный пример такого «денежного» растения — **толстянка**. Это самый лучший активизатор зоны Богатства!

Ползучие растения нужно использовать с большой осторожностью — они приносят слишком пассивную, иньскую энергию. Их хорошо использовать только для смягчения острых

углов и их «ядовитого дыхания».

То же самое относится к кактусам и другим растениям с колючками или шипами. **Кактусы** — это растения «антифэншуйские», так как своими колючками они распространяют миниатюрные дозы отрицательной энергии. Впрочем, как я уже говорила, кактус может быть стратегически расположен на подоконнике — с целью прогнать враждебную энергию.

Не поддавайтесь на очарование небольших японских растений в стиле **бонсай**. **Все то, что искусственно остановлено в росте, имеет плохой Фэн-Шуй.**

Кроме растений в горшках (например, очень хороша в этой зоне **лиловая цветущая фиалка**), в качестве талисмана Фэн-Шуй можно использовать **свежие цветы в вазе**. Особенно хороши для зоны Богатства **хризантемы**, олицетворяющие денежную удачу. Только не дожидайтесь, пока цветы поникнут и станут рассадниками негативной энергии — выбрасывайте их сразу, как только они начинают вянуть. И никогда не украшайте цветами спальню: это чревато осложнениями в любовных взаимоотношениях.



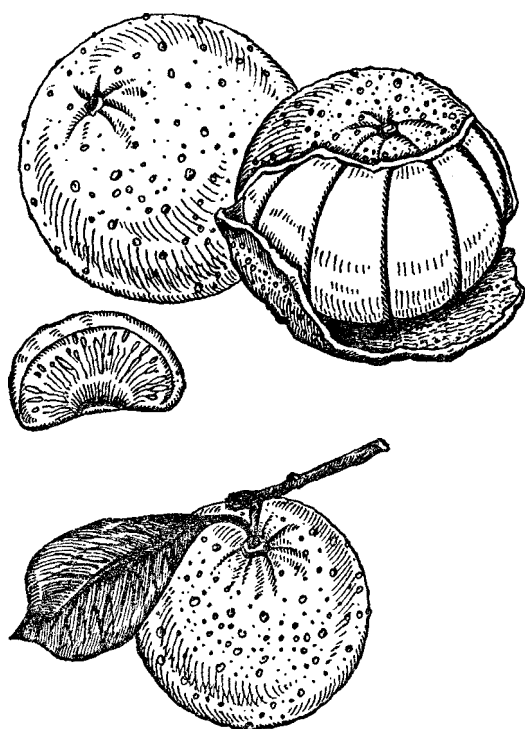
Лиловая цветущая фиалка в горшке активизирует зону
Богатства



Хризантемы олицетворяют денежную удачу

Хорошими талисманами считаются также определенные фрукты. Например, **апельсины** символизируют изобилие (золото) и удачное замужество.

Искусственные растения, цветы и фрукты менее эффективны, но все-таки могут вполне успешно работать талисманами. Главное — содержать их в чистоте, регулярно мыть или протирать мокрой тряпкой и менять по крайней мере раз в год. А вот **композиции из сухих растений** не оказывают благоприятного влияния на энергию ци и не могут быть талисманами Фэн-Шуй.



Апельсины - символы изобилия

Для талисмана вполне приемлемы символические изображения энергии Дерева. Например, в качестве талисмана можно использовать **картину с роскошным раскидистым деревом**. Лучше всего — волшебным деревом из Страны Дураков, с банкнотами и монетками вместо листьев.

Деревянные предметы (например, **деревянные статуэтки**) тоже подойдут для активизации энергии Дерева. Особенно благоприятна **мебель из гнутого дерева, плетеные кресла, камышовые циновки**. Даже **ткани, бумага** (например, **книги**) и другие вещи, сделанные из растений, при правильном использовании станут отличными талисманами Фэн-Шуй!

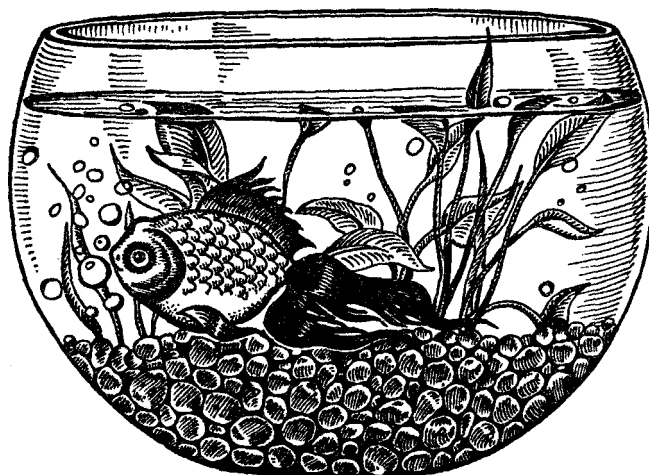
Кроме энергии Дерева, в зоне Богатства нужно обязательно активизировать энергию **Воды**, необходимую для роста нашего

Дерева богатства. Вообще Вода считается в Фэн-Шуй едва ли не главным символом денег. Поэтому к водным талисманам я советую отнестись с особым вниманием. Впрочем, и с определенной осторожностью, ведь Вода — очень мощная стихия. Слишком большое количество Воды может символически «залить» наше Дерево богатства!

Поэтому соблюдайте меру: в Фэн-Шуй правило «чем больше, тем лучше» не действует! И обязательно следите за чистотой воды. Грязная, застоявшаяся вода вместо изобилия приносит финансовые проблемы.

Водным талисманам я уделю особое внимание немного дальше, в зоне Карьеры. Здесь же хочу рассказать об одном из самых актуальных для зоны Богатства талисмане: **аквариуме с живыми рыбками**. Рыбки в Фэн-Шуй символизируют изобилие, как и Вода. Вместе эти два символа генерируют замечательную денежную удачу! Единственное исключение — колющие рыбки: они олицетворяют, напротив, потерю дохода. Кроме того, не стоит заводить чрезмерно большой аквариум — иначе вы сделаете энергию Воды доминирующей и вместо пользы и прибыли получите вред и убытки.

В традиционные восточные водоемы часто запускают японских карпов — они считаются замечательными стимуляторами Фэн-Шуй. Число рыбок в водоеме — девять или кратное девяти (18, 27...). В наших городских условиях можно ограничиться девятью золотыми рыбками (золотая рыбка, исполняющая желания, — отличный символ!). Советую завести 8 золотых и 1 черную рыбку — для защиты. Если одна или две рыбки внезапно умрут — не паникуйте. Китайцы считают, что таким образом было предотвращено несчастье. Просто поспешите заменить их на новых рыбок.



Аквариум с живыми рыбками - один из самых сильных талисманов богатства

Для тех, кому содержание аквариума кажется слишком трудным и хлопотным делом, могу предложить равноценную замену: **светящуюся стеклянную колонну с фигурками рыбок** внутри. Эквивалентом аквариума может стать также **красивый стеклянный сосуд с водой**, где можно выращивать какие-нибудь **водяные растения**.

Еще один возможный талисман для зоны Богатства — **цвет**. Вообще, цвет — очень мощный инструмент Фэн-Шуй. Каждый цвет и оттенок символизирует какой-то элемент, и использование разных цветов в том или ином секторе дома может либо стимулировать, поддержать элемент, либо ослабить его.

То же самое относится к **форме**. Разные формы, как и цвета, символизируют определенные элементы. Поэтому они могут либо активизировать, либо подавлять удачу той зоны дома, где находятся. А в сочетании с «родственным» цветом их действие значительно усиливается.

Цвет Древа, главного элемента зоны Богатства — **зеленый**. Это активный, янский цвет, он символизирует рост и развитие. Этот цвет очень хорошо влияет на человеческий организм и психику: создает ощущение комфорта, помогает успокоиться, полноценно отдохнуть, восстановить силы.

Замечательный талисман для Юго-востока — 4 зеленых свечи и вообще предметы, кратные четырем. Например, 4 апельсина, 4 яблока или 4 конфеты.

Синий и черный — цвета Воды — тоже будут уместны в зоне Богатства. Но лучше всего для денежного талисмана подойдут фиолетовый, пурпурный или лиловый цвета. Оттенки и сочетания синего и красного цветов считаются универсальным цветом богатства.

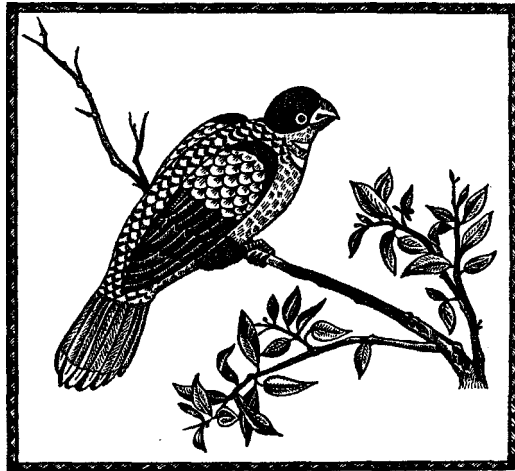
Что касается формы, то с элементом Древа связаны прямоугольные и цилиндрические формы. Примером таких форм в интерьере могут служить **двери комнат и дверцы шкафов**.

Зеленый цвет в сочетании с прямоугольной формой особенно активно активизирует зону Богатства. Предлагаю простейший пример такого сочетания. **Четыре зеленых прямоугольника** (число зоны Богатства — 4), вырезанных из цветной бумаги, расклейте за стенками мебели в восточном секторе. В Фэн-Шуй работает все, даже если этого не видно!

Еще один пример подобного талисмана — **доллары**. Они же прямоугольные и зеленые! Поместите одну банкноту или сколько вашей душе угодно в секторе Богатства, а еще лучше гордо вывесьте их в застекленной прямоугольной рамочке с фиолетовой окантовкой — и вы увидите, как пойдут в рост ваши денежки!

В такую рамочку вы можете поместить также изображения **символов богатства и изобилия**. Например, прикрепите на

юго-восточную стену изображение **машины (дома, яхты, драгоценностей) вашей мечты** с намерением получить это в ближайшем будущем. Тогда каждый раз, когда ваш взгляд будет падать в зону Богатства, ваше подсознание будет генерировать мысли о растущем благосостоянии!



Изображение Феникса - традиционный талисман зоны Славы

А что может быть лучше, чем изображения золотых слитков! Сейчас в продаже часто можно увидеть шоколад в виде золотых слитков. Это прекрасный символ процветания.

Слава — юг

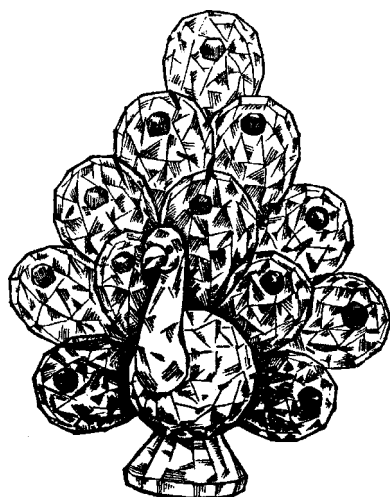
Традиционным талисманом для зоны Славы? считается **изображение Феникса**. Это магическое животное — царь всех крылатых созданий. Оно обладает настолько мощной энергией, что может подняться над самыми плохими обстоятельствами, восстать из огня и пепла и вознестись к небесам. Феникс очень эффективно активизирует энергию процветания, славы и успеха.



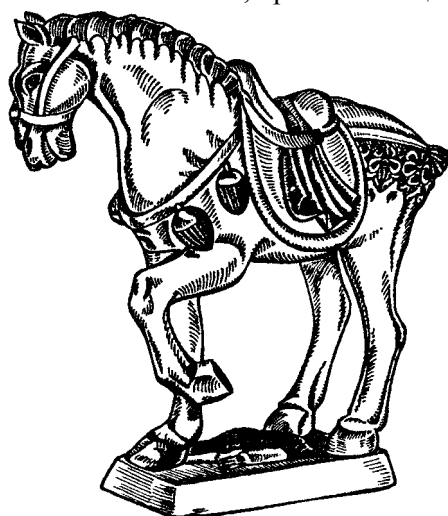
Изображение петуха - красота, известность и добрал слава

Изображение Феникса можно заменить **изображением петуха**, олицетворяющего красоту, широкую известность и добрую славу. Павлин тоже может стать отличным талисманом, притягивающим удачу и успех. Кстати, перья этих замечательных птичек действуют ничуть не хуже, чем их изображения! А **орел**, гордо парящий в небесах, — один из самых великолепных изображений для сектора славы. Скажу вам, что если вам свойственны амбиции и вы хотите очень многого добиться в жизни, то для вас идеальным талисманом станет изображение **9 орлов** (9 — число юга).

Вы можете их нарисовать самостоятельно — и сами удивитесь, какие сдвиги в карьере произойдут у вас в ближайшее время.



Павлин - талисман, притягивающий удачу и успех

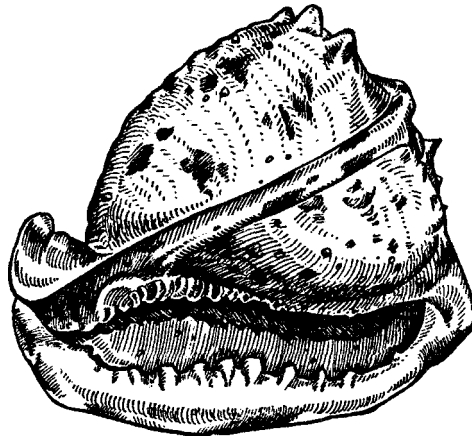


Фигурка лошади символизирует скорость, выносливость и удачу

Еще один традиционный талисман для зоны Славы — **фигурка или изображение лошади**, особенно устремленной вверх. Она символизирует скорость и выносливость, а также

радость жизни, оптимизм и добрую славу. Лошадь приносит с собой ветер перемен и благоприятные изменения в жизни. Один китаец посоветовал мне прикрепить к спине лошади символическое изображение золота, например шоколадку в виде золотой монетки. Тогда лошадь принесет вам и славу и деньги, что часто взаимосвязано.

Раковина (витая раковина) в Фэн-Шуй тоже традиционно считается символом большой удачи для зоны Славы, особенно благоприятным в поездках и путешествиях. Этот талисман приносит процветание и известность.



Раковина (витая раковина) приносит удачу особенно людям, стремящимся к известности

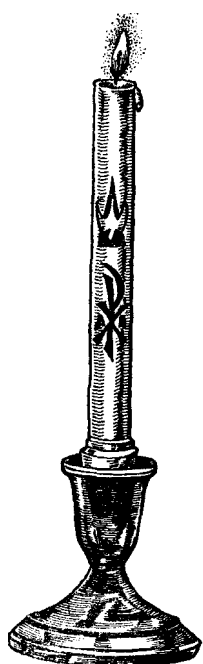
Что касается талисманов, связанных с взаимодействиями пяти элементов, то в зоне Славы необходимо активизировать элемент **Огня**. Лучшей подпиткой для Огня станут энергии Дерева. А вот символы Воды из этой зоны лучше убрать, иначе вы можете потушить Огонь своей доброй славы!

Огненные талисманы при правильном использовании могут стать замечательными символами счастья. Надо только учитывать, что энергия Огня очень мощная, активная. И пользоваться ею надо с осторожностью, иначе разбушевавшийся

Огонь символически «сожжет» ваш дом.

Самыми эффективными огненными талисманами станут предметы, связанные с открытым огнем. Например, камин — лучший активизатор зоны Славы. Он гарантирует, что огонь вашей славы будет гореть всегда. Единственное пожелание, чтобы камин был действующий и регулярно прочищался.

Намного проще и с не меньшим эффектом можно использовать свечи. Лучше всего купить **красные свечи**, это усилит энергию Огня. Избегайте белых и черных свечей, они представляют элементы, неблагоприятные для Огня. Только учтите, что энергия активизируется пламенем, а не самой свечой. Поэтому свечи нужно поставить в надежный подсвечник и примерно раз в неделю зажигать, а не просто держать в комнате как украшение. Наряду с обычными свечами можно использовать также **ароматические свечки** и курильницы с благовониями.



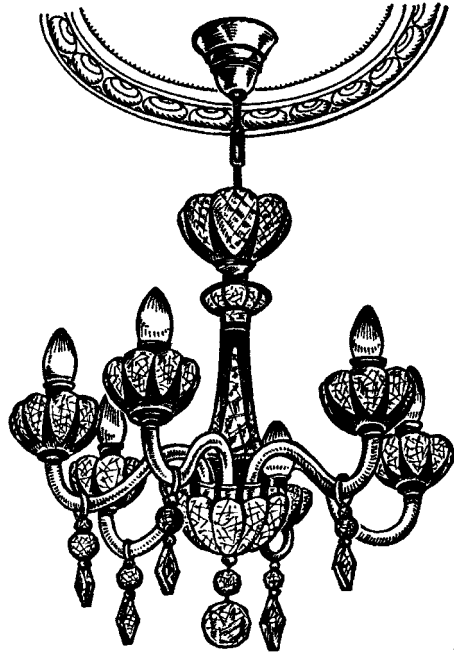
Красная свеча усиливает энергию Огня



Ароматическая свечка гармонизирует общую энергию

дома

Светильники — еще один пример мощного огненного талисмана. Вообще светильники и яркое освещение являются универсальными активизаторами благотворной энергии ци в доме. Так что в любой ситуации, когда вам надо привлечь позитивную энергию в определенный аспект вашей жизни, вы можете смело использовать светильники. Включайте их как минимум на 3 часа каждый день, чтобы добиться желаемого результата или чтобы просто оживить атмосферу в доме. Только не забывайте о чувстве меры!



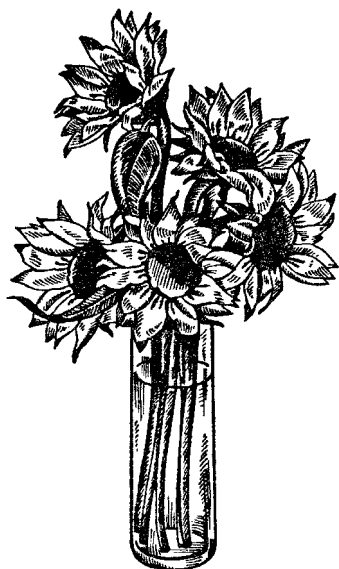
Хрустальная люстра - талисман доброй удачи для всего дома
Особенно благоприятными символами считаются **хрустальные люстры** или **бра**. Шлифованные хрустальные шарики раскладывают свет лампы в цветовой спектр и тем

самым преобразуют всю окружающую энергию в благоприятную и счастливую. Китайцы говорят, что когда по дому скачут «зайчики» от хрустальной люстры, то добрая удача уже на пороге дома. Хрустальная люстра — вещь достаточно дорогая, поэтому я предлагаю вам скромный, но не менее эффективный аналог. Купите один небольшой хрусталик и повесьте его около окна. Тогда кристалл будет поглощать солнечный свет и символически «притягивать» его в дом.

Единственный запрет Фэн-Шуй, касающийся светильников, — это **люминесцентные лампы**. Их холодный безжизненный свет совершенно не способен активизировать энергию Огня. Поэтому такие светильники не могут быть талисманами Фэн-Шуй.

Зато символические изображения Огня отлично справятся с ролью талисманов! **Изображения огня** (очага, камина, горящей свечи, костра и т. д.), **восходящего солнца, цветущих подсолнухов** станут очень эффективными активизаторами огненной энергии.

Энергию Древа можно обозначить каким-нибудь растением в горшке, в вазе или изображением цветов. При этом надо учитывать, что каждый цветок имеет собственное смысловое значение. Например, **подсолнух** олицетворяет солнечную энергию жизни и будет очень к месту в зоне Славы. Так же как и **красные маки** или **тюльпаны**, символизирующие удовольствие и успех.



Подсолнухи - символ солнечной энергии жизни и здоровья

Цвет, активизирующий зону Славы, — **красный**. Этот цвет символизирует поток жизненной силы. Он обостряет реакции, усиливает умственную деятельность и вообще действует как возбудитель. Красный цвет энергетизирует абсолютно все, он может активизировать энергии в любой зоне дома. Но будьте внимательны: избыток красного цвета может навредить, символически «сжечь» ваш дом, так что будьте сдержанны.

Зеленый цвет очень хорош для активизации зоны Славы. Он символизирует Дерево и питает энергии Огня. Но что касается черного и синего — цветов Воды — с ними стоит быть очень осторожными в южном секторе.

Соответствующие элементу Огня формы — **треугольные**. Они могут присутствовать в **декоративной отделке мебели, узорах и орнаментах**. Предметы с острыми краями тоже могут служить огненными талисманами Фэн-Шуй. Например, это

может быть **пирамида, модель Останкинской телебашни или Эйфелевой башни.**

Красный цвет усиливает действие треугольных форм. Вы можете воспользоваться этим и сделать элементарный и вместе с тем эффективный талисман для зоны Славы своими руками. Вырежьте из цветной бумаги **девять красных** треугольников (число этой зоны — 9) и разместите в южном секторе своего дома. Можете спрятать их: как я уже говорила, талисманы Фэн-Шуй работают даже тогда, когда вы их не видите.

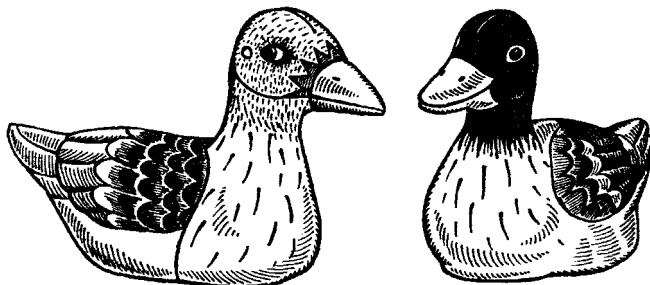
Еще один замечательный талисман для зоны Славы — **личный список желаний.** Здесь у вас необъятное поле для применения фантазии. Могу предложить простой метод: нарежьте из цветной бумаги красные треугольники (вершиной вверх!), запишите на них, чего вы хотите достичь в жизни вообще и в настоящее время в частности. Не скупитесь на прилагательные! Напишите, например, так: «Света — талантливый психолог, авторитетный педагог» или «Александр — выдающийся пианист, известный во всем мире». Наклейте под надписью собственную фотографию (обязательно с радостным лицом и широкой улыбкой!) и установите свое произведение в южном секторе. Это поможет вам добиться успеха на выбранном поприще и укрепить свой авторитет. Этот вид активизации работает великолепно! Один мой клиент рассказывал, что проделал это почти шутя, не особенно веря в результат. Написал, что он глава серьезной финансовой компании и путешествует по всему миру. Прошел год. Сейчас этот молодой человек действительно разъезжает по всему миру и пользуется авторитетом в своей финансовой компании. Фэн-Шуй ли помог, другое ли — это уже неважно. Главное — положительный результат! С той же целью можно разместить в этой зоне свои **дипломы и награды.**

Любовь и брак — юго-запад

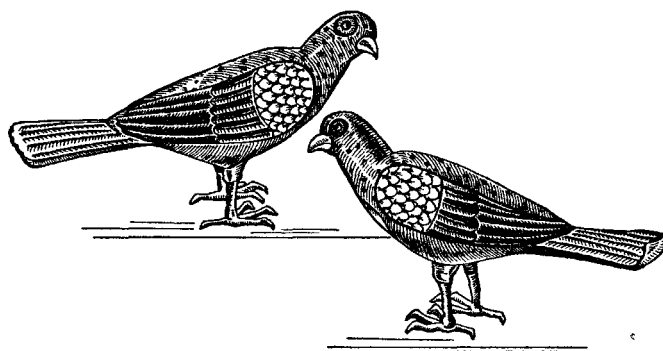
Традиционные талисманы зоны Любви — это прежде всего **парные вещи**. Они великолепно активизируют романтическую удачу. При этом неважно, что это за пары. Пара подушек, например, сработает так же хорошо, как и пара подсвечников со свечами, а пара дельфинов окажется ничуть не хуже пары хрустальных яиц.

Однако в классическом Фэн-Шуй чаще всего используются **изображения пары птиц**, обычно **уток-мандаринок** (оранжевые утки из керамики, красной яшмы и других «земляных» материалов) или **журавлей**. Такой талисман символизирует долгий, счастливый брак.

Впрочем, уток-мандаринок вполне можно заменить парой **волнистых попугайчиков** или **голубей** — «птичек любви», а журавлей — изображением пары **гусей** или **цапель**. Все эти птицы олицетворяют неувядаемую, бессмертную любовь и верность счастливой пары, которую невозможно разлучить.



Утки-мандаринки - классический талисман верности в любви



Пара голубей - символ бессмертной любви



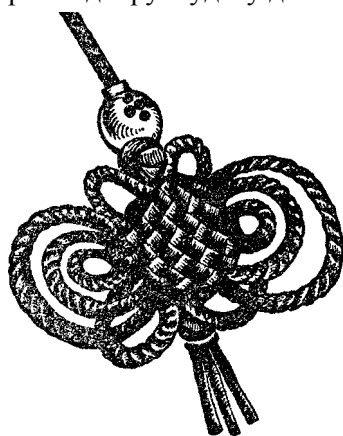
Еще один традиционный любовный талисман — фигурка **феи Луны**. Она считается богиней счастья, любви и радости. Считается, что ее присутствие благословляет дом в целом.

Фигурка феи Луны благословляет дом в целом

Отличным талисманом зоны Любви могут стать некоторые особенно благоприятные знаки удачи. Например, **символ двойной удачи**. Его можно разместить в юго-западном секторе дома или положить под кровать. Этот символ считается очень эффективным для активизации романтической удачи.

Символ «**мистического узла**» обозначает бесконечный цикл удачи. Его изображение тоже можно использовать для активизации зоны Любви. А если вы положите его под матрац, то тем самым будете привлекать к себе позитивную энергию во время сна.

Керамические, фарфоровые или хрустальные вазы пользуются особым и заслуженным уважением Фэн-Шуй. Особенно эффективно они действуют именно в зоне Любви, сохраняя добрую удачу для всей семьи.



Символ «двойного узла» обозначает бесконечный цикл удачи



Парные вазы - талисман, приносящий счастье, ч радость и умиротворение; вазы, улавливают и накапливают. позитивную энергию

Считается, что красивые вазы приносят счастье, радость и умиротворение в дом. А если они еще и благоприятной формы — с узким горлышком и широким основанием — то они будут замечательно улавливать и накапливать позитивную энергию ци. На классических китайских вазах обычно изображают цветы и фрукты, символы хорошей удачи.

Часто рекомендуют насыпать в эти вазы немного монеток или натуральных камней-самоцветов, символизирующих благополучие в доме. Единственное, что нельзя помещать в такие вазы, — это цветы. Вазы с цветами обозначают присутствие Воды, которую цветы делают к тому же слишком иньской.

Но вообще присутствие **цветов** (живых или их изображений) в зоне Любви вполне уместно и даже желательно. Особенно это

относится к пионам.



Пионы символизируют неувядающую любовь и страсть

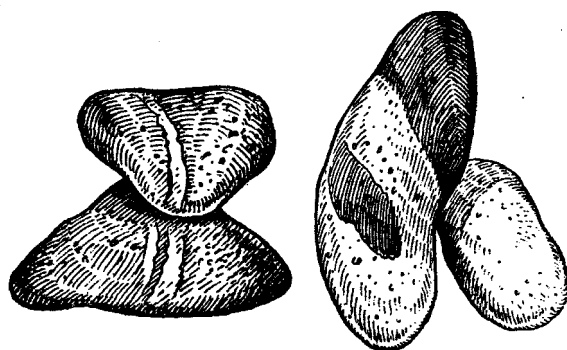
В Китае их называют «царями цветов» и считают чистым воплощением активной янской энергии. Пион символизирует изысканную страсть, плотскую любовь. Это самый благоприятный символ для молодых супружеских пар! Изображение пионов в спальне или в секторе Любви — замечательный талисман Фэн-Шуй. Но его благоприятное действие актуально только в первые годы брака. Когда рождаются дети и молодая жена становится матерью, пионы в спальне начинают символизировать неверность!

Астра и роза тоже замечательно подойдут для зоны Любви: они символизируют любовь, нежность и романтику. Можно вспомнить еще несколько цветов, наиболее распространенных у нас: **гвоздику**, символизирующую очарование, **ирис** — веру и надежду, **сирень** — красоту, **лилию** — чистоту и непорочность, **орхидею** — совершенство и утонченную красоту. Пользуясь «языком» цветов, можно создавать «говорящие» композиции. Они станут великолепными талисманами и помощниками в

реализации ваших устремлений!

Для активизации энергии Земли, «хозяйки» зоны Любви, можно использовать «земляные» и «огненные» талисманы (Огонь символически питает Землю).

Самый простой и эффективный способ активизировать энергию Земли — это использовать **камни**. Камни приносят в дом ощущение стабильности и защищенности. Причем талисманом может стать самый обычный камень. Вы можете найти его во время прогулки, привезти из путешествия. Главное, чтобы камень понравился лично вам и не был угрожающей формы. В фэншуйской традиции очень благоприятной считается **серая галька с полоской**.



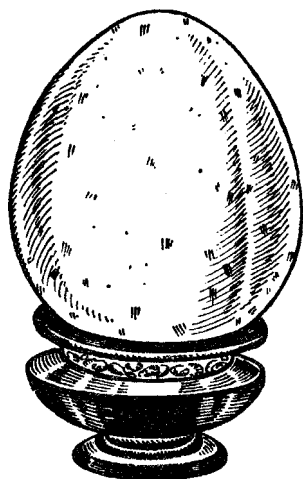
Серая галька с полоской активизирует энергию Земли

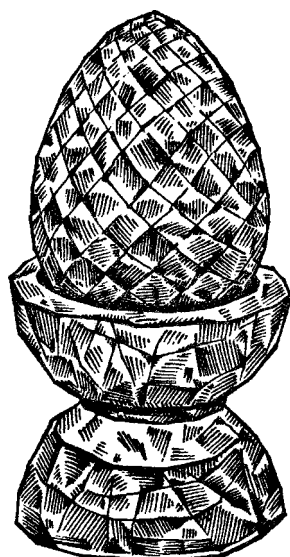
Если у вас есть дети, можете доверить им выбрать подходящий камень. Дети обладают потрясающей интуицией и могут оценить качество энергии, исходящей от камня. К тому же они будут в восторге от самой идеи! Принесенный домой камешек необходимо очищать в соленой воде в течение 7 дней или окурить благовониями — только после этой процедуры он сможет стать полноценным талисманом.

Вы можете создать симпатичную **композицию из камней**, добавив туда немного самоцветов. Только не увлекайтесь, чтобы ваш любовный сектор не выглядел слишком «тяжеловесным».

Все хорошо в меру! Для активизации энергии советую перевязать каменную композицию красной ленточкой.

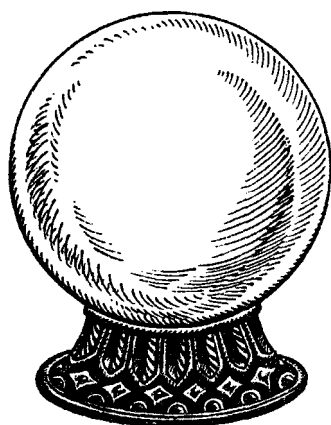
Полудрагоценные камни и кристаллы тоже могут стать отличным талисманом Фэн-Шуй. Особенно популярны **хрусталь**, облагораживающий окружающие энергии, **гематит**, обладающий мощными энергетизирующими способностями, **нефрит** и **красная яшма**, наделенные лечебными и защитными свойствами. В традиционном Фэн-Шуй, например, очень часто используются **нефритовые яйца**, **хрустальные шары** и всевозможные **каменные статуэтки**.



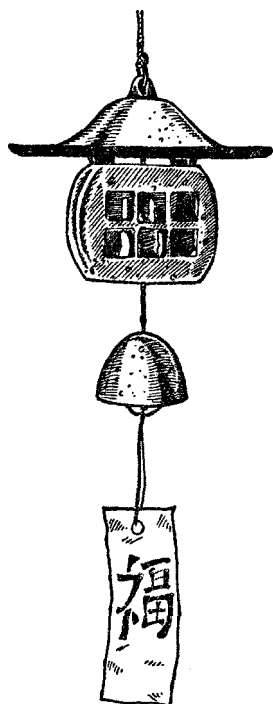


Нефритовые яйца наделены лечебными и защитными свойствами

Хрустальные яйца облагораживают окружающие энергии



Хрустальный шар классический талисман для защиты от негативной энергии



Обращаю внимание читателей, что в зоне Любви **хрустальные и нефритовые яйца**, также как и **вазы**, нужно ставить только парами. С таким же успехом зону Любви можно активизировать при помощи **керамических воздушных колокольчиков**. Но о них более подробно я расскажу в следующей зоне.

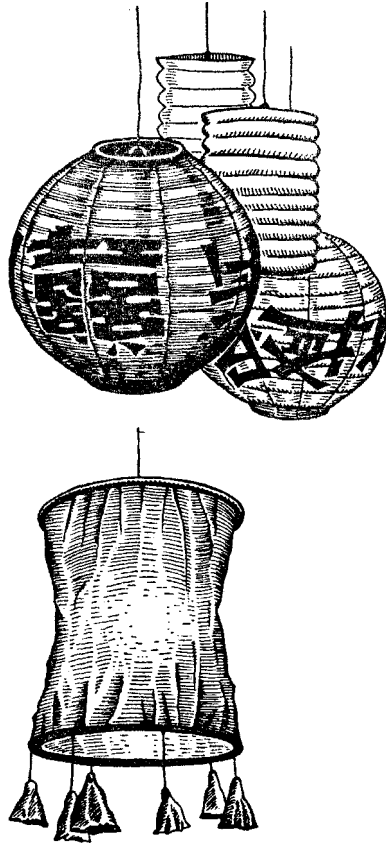
Керамические воздушные колокольчики активизируют зону Любви

В качестве цвета-активизатора зоны Любви можно использовать **розовый и оттенки желтого и коричневого: терракотовый, охряный, бежевый, песочный и другие**. Красный цвет — цвет Огня — тоже будет здесь очень к месту. Например, повесьте в этом секторе **красные китайские фонарики**.

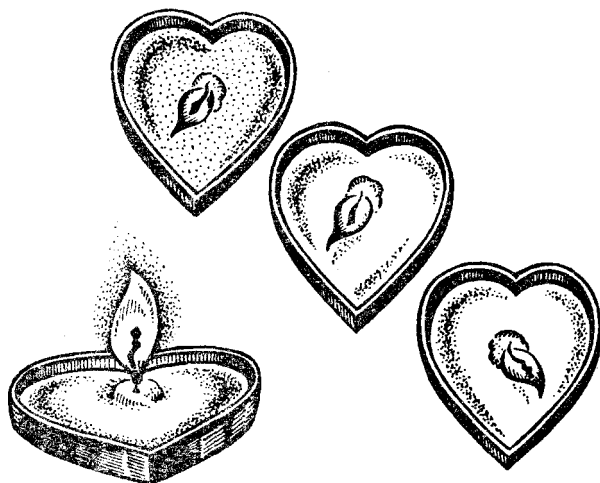
Кроме того, можно использовать **квадратные формы**,

символизирующие элемент Земли. Квадратные

дверцы шкафов, экраны телевизоров и мониторов, квадратные столы, табуретки — вот самые распространенные примеры таких форм. Особенно активны они в сочетании с цветами Земли. Поэтому **желтые, бежевые или коричневые бумажные квадратики** вполне можно использовать в зоне Любви как самостоятельные талисманы Фэн-Шуй. Двух квадратиков будет вполне достаточно (число зоны Любви — 2).



Красные китайские фонарики возвращают утраченную пылкость •чувств

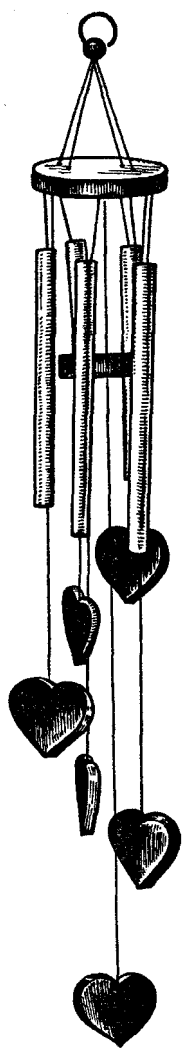


Красные свечи в форме сердечек - один из самых эффективных любовных талисманов

Очень эффективным талисманом могут стать **картины с изображением счастливых пар**. Например, вы можете поставить в зону Любви вашу фотографию, где вы счастливо улыбаетесь в объятиях мужчины своей мечты. Только не делайте талисманом фото со своим бывшим возлюбленным. Чаще всего привлекать новые взаимоотношения намного разумнее и приятнее, чем повторять старые! Поэтому вооружитесь ножницами, вырежьте из журнала подходящего вам по возрасту и внешности «принца» и смело поставьте его изображение вместе с вашей фотографией. Но как только появится реальный — не забудьте убрать «журнальный вариант» и поместить настоящего!

Красные или розовые сердечки, обязательно парные, — один из самых эффективных любовных талисманов. Эти бесхитростные символы любви могут сыграть в вашей жизни весьма важную роль! Перед праздником святого Валентина можно запастись этими милыми вещицами на любой вкус. В ход

могут пойти сердечки, сделанные из всевозможных материалов: картонные, бумажные, стеклянные, шоколадные — любые. Хорошо повесить в зоне Любви «музыку ветра» с подвесками в виде сердечек. Однако самые лучшие — это **сердечки из розового кварца**. Здесь вы просто попадете в десятку, так как и цвет будет «правильным», и материал самым подходящим для сектора Земли.



«Музыка ветра» с подвесками в виде сердечек - талисман
зоны Любви



Шоколадные конфеты символизируют сладость романтических отношений

Шоколадки, шоколадные конфеты и все, что с ними связано, тоже будут уместны в секторе Любви. Они символизируют романтические отношения и замечательно активизируют любовную удачу.

Дети и творчество — запад

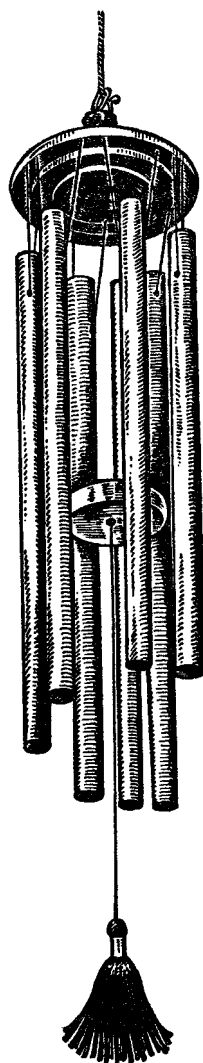
Традиционным талисманом для зоны Детей — Творчества станут воздушные колокольчики, **«музыка ветра»**. Эти симпатичные звенящие трубочки можно приобрести в любом магазине сувениров. Только будьте внимательны: воздушные колокольчики должны быть с полыми трубочками! И проследите, чтобы на «музыке ветра» не было острых углов и острых деталей дизайна. Далеко не все, кто изготавливает «музыку ветра», знают Фэн-Шуй, поэтому проверяйте все сами.

Особенно благоприятными считаются подвески-пагоды (верхняя часть «музыки ветра» напоминает крыши китайских храмов) и подвески в форме небесного круга (верхняя часть выполнена в виде сплошного круга или окружности, к которой крепятся трубочки).

Трубочки, как правило, делают из металла, дерева, керамики

и фарфора. Вы можете выбрать тот материал, который подойдет для активизируемого угла. Общий принцип такой: если вы хотите нейтрализовать вредоносную энергию неблагоприятного угла (например, в туалете или рядом с острым агрессивным выступом), выбирайте 5-трубочную «музыку ветра» из материала, символически разрушающего элемент угла.

Если же вы хотите, напротив, активизировать позитивную энергию благоприятного угла, вам нужен материал, совпадающий с элементом угла или питающий его. Число трубочек в этом случае должно соответствовать числу активизируемой зоны (числа зон приведены в приложении). То есть для активизации зоны Детей — Творчества нам понадобится металлическая «музыка ветра» с семью трубочками.



«Музыка ветра» - традиционный талисман зоны Детей

Еще один замечательный традиционный талисман Фэн-Шуй для этой зоны — **статуэтки (нэцкэ) малышей**, очень популярные в Китае. Например, чрезвычайно

благожелательным символом является **Малыш с воробьем**. Он символизирует счастье, небесное покровительство и защиту маленьким детям.



Китайское божество Фу-син с мальчиком, и плодами персика
- символ счастья, здоровья и плодородия



Валдайские колокольчики символизируют радостные детские голоса

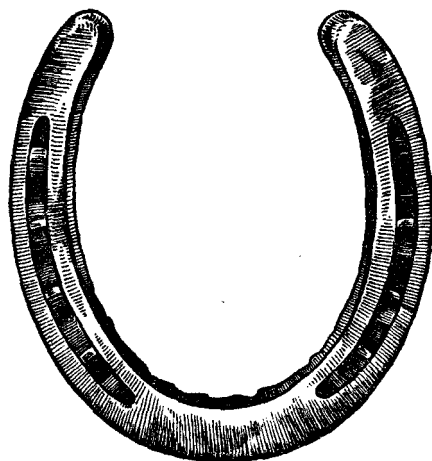
Воздушный колокольчик

Еще один добрый и счастливый символ — **китайское божество Фу-син с мальчиком и плодами персика. Это**

символ счастья и здоровья, который также защищает детей от несчастий и болезней.

Для активизации **Металла**, основного элемента зоны Детей — Творчества, можно использовать металлические и «земляные» талисманы. А вот с энергией Огня нужно быть очень осторожными: Огонь разрушает Металл.

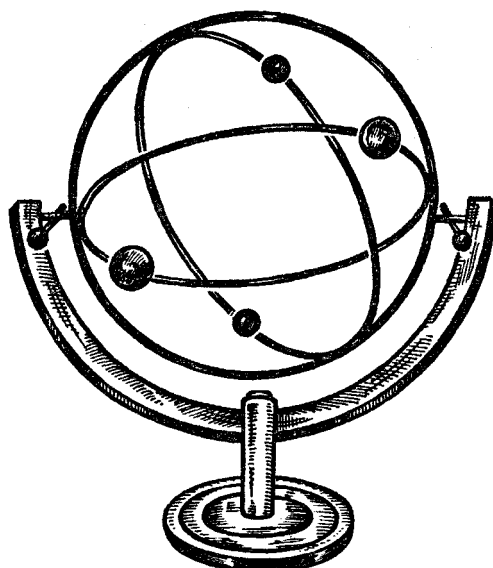
Вообще активизатором зоны Детей — Творчества может стать **любой металлический предмет** — от изысканной вазы до обычного наперстка. Железо, бронза, серебро, золото — все эти металлы с успехом работают в качестве талисманов Фэн-Шуй. Но предпочтение все же отдается символическим предметам, например **колокольчикам**. В Фэн-Шуй традиционно используют воздушные колокольчики («музыку ветра»), но наши **валдайские колокольчики действуют ничуть не хуже!**



Правильно повешенная подкова притянет к вашему дому огромную удачу

Еще один интересный символ — **подкова**. Она символизирует удачу, изобилие и благоденствие. Во многих русских домах над дверью или на двери висит металлическая подкова. Главное, правильно расположить подкову над дверью. Фэн-Шуй рекомендует вешать подкову концами вверх. Интересный эффект дает **магнит в форме подковы** — его мощная энергия поможет притянуть к вашему дому огромную удачу! Если поместить его под кроватью в детской, он будет генерировать чрезвычайно ценную для детей активную янскую энергию.

Еще один символический предмет, который может стать талисманом, — это **движущиеся металлические мобили**. Они олицетворяют непрерывный поток благотворной энергии и замечательно активизируют застоявшуюся энергию глухих углов и неиспользуемого жилого пространства.



Металлические мобили олицетворяют непрерывный поток благотворной энергии

И конечно, талисманом могут стать символические изображения энергии Металла. Годаются любые **изображения металлических предметов**, не производящих впечатления агрессии или подавления.

Талисманом-цветом для зоны Детей и творчества является **белый цвет** и всевозможные **металлические оттенки**: серебристый, золотистый, медный, стальной. Эту зону можно активизировать цветами Земли: оттенками желтого и коричневого. Но с красным огненным цветом нужна определенная осторожность.

В этой зоне будут благоприятными круглые, овальные и полукруглые формы, представляющие элемент Металла. Круглые формы могут представлять, например, **плафоны ламп** и **элементы декоративной отделки**. Наиболее благоприятным

считается **обеденный стол круглой или овальной формы**. Он символизирует процветание для всех обитателей дома, а также сплоченность семьи и близкие теплые отношения между домочадцами.

Особенно эффективными круглые формы становятся в сочетании с металлическими цветами: белым, золотистым, серебристым, стальным. Например, медные круглые монетки или круги из блестящей фольги могут стать замечательными талисманами Фэн-Шуй! Поместите семь таких кругляшков в сектор Детей и творчества, и ваши дети окажутся под защитой талисмана.

Еще одним великолепным талисманом для зоны Детей станут **детские фотографии** или **выставка детских рисунков**. Они должны занять почетное место на западной стене. Такой талисман принесет удачу вашим детям, а также активизирует энергии творчества. Если в вашем доме нет детей, можете заменить детские фотографии на симпатичные открытки с веселыми малышами. Для фотографий и открыток лучше использовать рамки металлических цветов: белые, серебристые, золотистые.

Помощники и путешествия — северо-запад

Традиционным талисманом для зоны Помощников и путешествий считаются **портреты людей**, которых вы считаете своими небесными или земными помощниками. Для вашего вдохновения могу вам предложить:

изображения или статуэтки ангелов;

изображения святых, которых вы особенно почитаете, а также **иконы**;

портреты ваших настоящих друзей. Если ваши друзья узнают, как сильно вы их цените, что даже поместили их в сектор помощников, то эти талисманы принесут вам еще

большую пользу и внесут свежую струю в ваши взаимоотношения;

портреты известных людей, являющихся для вас (и не только для вас) авторитетом. Те **политические деятели**, которых вы действительно уважаете, могут внести в ваш дом ценнейшую янскую энергию. Идеально было бы иметь именно **мужские портреты**, так как северо-западный сектор символизирует триграмму высшей янской, а следовательно, мужской энергии Цянь. Поэтому портрет президента на северо-западе будет обеспечивать вам очень солидную поддержку! ' Для усиления благотворного воздействия на этот сектор вы можете взять любую **шкатулку серебряного цвета, лучше металлического**. Сам материал не столь важен, главное здесь цвет. В эту шкатулку вы можете положить следующие вещи:

1. Визитные карточки влиятельных лиц, а также тех людей, от которых зависит нечто важное в вашей жизни.

2. Записки, на которых вы пишете то, к чему стремится ваша душа, например:

«Директор Семен Семенович настроен ко мне очень благожелательно и постоянно продвигает меня по службе», или если вы боитесь зубных врачей, то пишете: «Я привлекаю самых доброжелательных и веселых стоматологов. Они делают все быстро и самым наилучшим для меня образом».

Я сама пользовалась этим методом, чтобы снискать расположение у американских таможенников, которые обычно весьма хмуро смотрят на прибывших в их страну иностранцев. Моя записка гласила: «Все таможенники, встречающиеся мне, очень приветливые и милые». После чего я перестала испытывать какие-либо затруднения при пересечении границ!

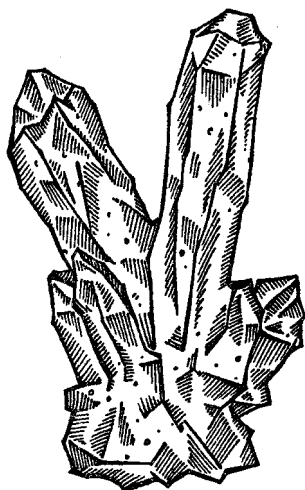
3. Если вы работаете над каким-либо проектом и знаете конкретного человека или организацию, от которых зависит

успех вашего дела, то положите краткое описание проекта в **серебряный конверт** в секторе помощников, вложите туда визитные карточки данных лиц и напишите примерно следующее: «Мой проект с восторгом принимается (здесь следуют имена людей или название организации). Мне всемерно помогают и платят хорошие деньги».

- Как ни забавно это звучит, **изображение руки** также уместно в секторе помощников. Помните знаменитую картину Микеланджело, где Создатель передает Адаму энергию жизни при помощи руки? Благословляют тоже всегда руками, поэтому можно просто нарисовать силуэт руки и положить в тумбочку. Рука помощи будет работать на вас!

- Фигурки или изображения **дельфинов**. Дельфины — загадочные и жизнерадостные друзья и помощники. Если вы хотите получать не только эффективную помощь, но и удовольствие от общения — пусть вашим талисманом станут эти милые существа.

- **Кристаллы и камни**. В созидательном цикле элементов Земля порождает Металл. Следовательно, чтобы всесторонне усилить энергию Металла, а значит, и привлечь помощников и покровителей в свою жизнь, необходимо укрепить этот сектор кристаллами. Это могут быть любые кристаллы, хрустальные фигурки, полудрагоценные камни (бусы из малахита, например) или самые обычные морские камешки, которые мы постоянно привозим из путешествий. Подобные талисманы помогают привлечь в свою жизнь необходимую помощь и поддержку.



Кристаллы олицетворяют дружескую поддержку

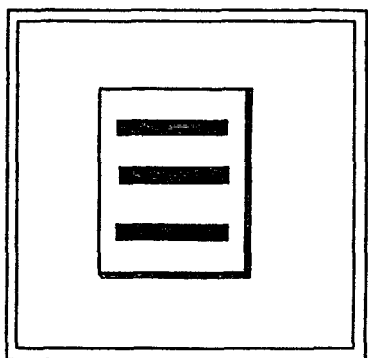
Один из наиболее эффективных талисманов для зоны Помощников — **металлический колокольчик** или **гирлянда из нескольких колокольчиков**. Представьте, что вы находитесь в собственном замке и вам необходима помощь прислуги. Что вы делаете? Правильно, звоните в колокольчик. Здесь совершенно то же самое. Нужна помощь? Звоните, вас услышат!

Если вы остановили свой выбор на гирлянде, проверьте, чтобы колокольчиков было шесть (число зоны Помощников и путешествий — 6). Если вам понадобится помощь для решения какой-нибудь важной проблемы или реализации значимого для вас желания, активизируйте этот талисман. Позвоните в свой колокольчик — и помощь обязательно придет, возможно, даже оттуда, откуда вы совсем не ждали!

В этом же секторе можно поместить **изображения далеких экзотических стран**. Не забывайте: это зона не только Помощников, но и путешествий. Поэтому, если у вас есть

нереализованная «охота к перемене мест», такой талисман поможет вам осуществить свое желание. Самое главное, чтобы ваше сердце действительно стремилось в эту далекую страну. Если ваше сердце ликует, когда вы смотрите на эту картинку, тогда ваши шансы попасть туда значительно увеличиваются. Желание открывает дорогу возможностям! И кто знает, может быть, благодаря ему вы объедете весь мир!

Зоной Помощников и путешествий правит Металл, как и зоной Детей и творчества. Поэтому принципы активизации энергии Металла точно такие же, как и в предыдущей зоне. Не буду повторяться, напомним только, что благоприятными для этой зоны являются металлические предметы, белый цвет, золотые, серебряные и металлические оттенки, а также круглые и полукруглые формы. Очень хороши сочетания цветов белого и золотого. Например, можно поставить в этом секторе золотистое или красное **изображение ян-триграммы**.

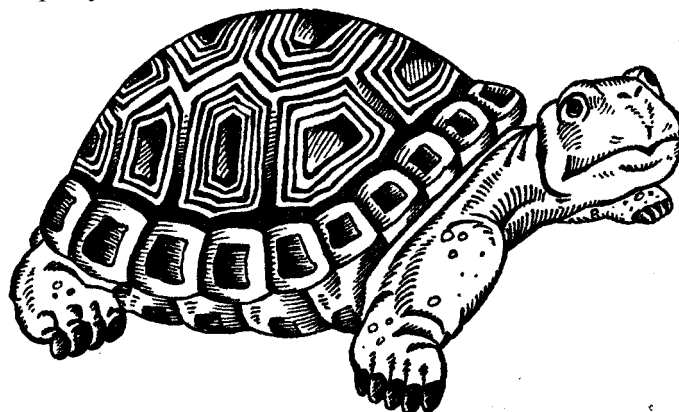


Высшая ян-триграмма - талисман зоны Помощников

Карьера — север

Самым распространенным традиционным талисманом для зоны Карьеры можно считать **черепаху** — символ небесной поддержки и защиты, а также мудрости и долголетия. Черепаха

считается образом Вселенной: ее панцирь — небесный свод, а живот — земная поверхность. Она приносит деньги и поддержку полезных людей.



Черепаха - символ небесной поддержки и защиты

Поэтому в этой зоне оптимально было бы установить небольшой бассейн для живой черепахи или ограничиться декоративным изображением: металлической статуэткой или картинкой с черепахой. Лучшим талисманом станет именно *одна* черепаха, потому что число северного сектора— 1.

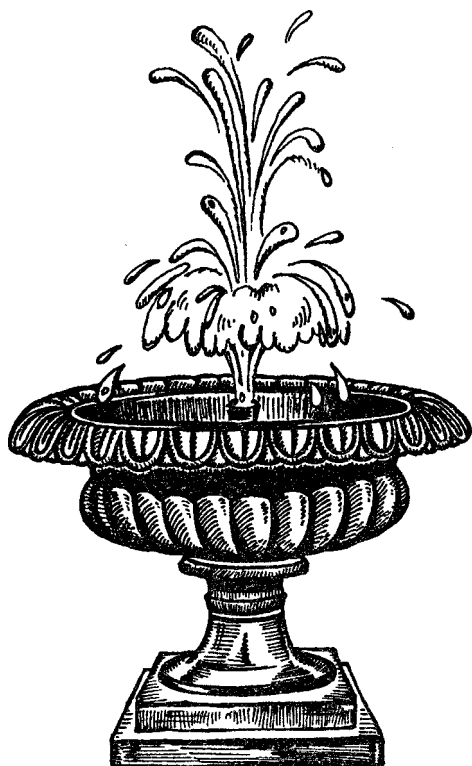
Можно использовать в качестве талисмана **изображение черепахи с тремя жабами на спине** — оно символизирует долгую счастливую жизнь, полную богатства и благополучия. С помощью такого талисмана хорошо также активизировать зону Богатства.

Чем больше черепах в вашем доме, тем больше в нем удачи! Хотя и одна представительница славного черепашьего рода великолепно справится с задачей по активизации сектора Карьеры. Особенно хороших результатов вы добьетесь, если поместите фигурку черепахи в сосуд с водой.

Чтобы активизировать энергию **Воды**, «хозяйки» зоны Карьеры, нужно использовать водные и металлические

талисманы. С Землей Воду лучше не смешивать: это не слишком благоприятное сочетание. И важно учитывать серьезный запрет для водных талисманов — спальня. Как я уже говорила, символы Воды в спальне разрушают романтическую удачу.

Элемент Воды нагляднее всего представляют натуральные водные символы: всевозможные фонтанчики, аквариумы, даже просто миска или стакан с водой. Один из самых эффективных талисманов — **фонтан**. Он представляет воду в движении, что превосходно активизирует энергию Воды, не позволяет ей застаиваться. Движущаяся вода олицетворяет огромную удачу! Кстати, в сувенирных магазинах продаются самые разные виды миниатюрных фонтанчиков — они будут вполне уместны в городской квартире.



Фонтан - движущаяся вода олицетворяет огромную удачу

Самый простой вариант водного талисмана — декоративная металлическая чаша или стеклянный сосуд, наполненные водой. Металл символически питает и восстанавливает Воду, а стекло само по себе — один из символов Воды.

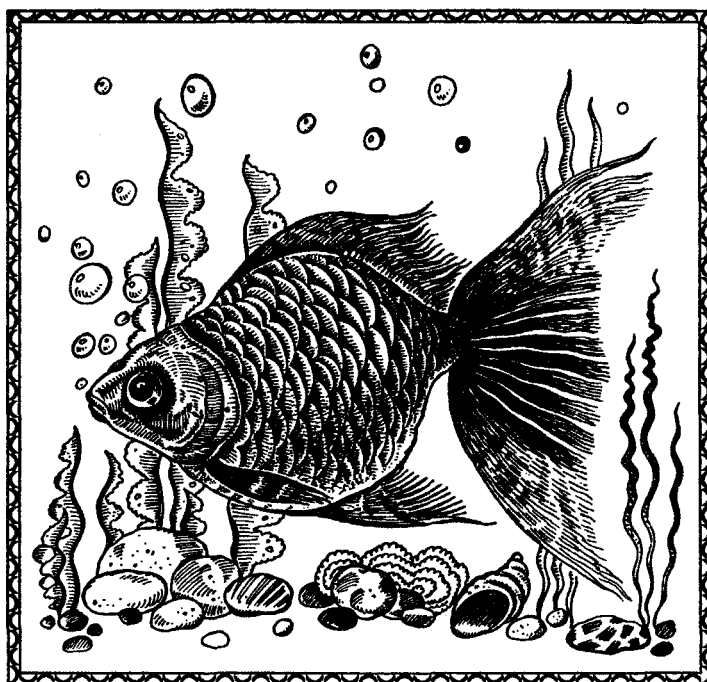
Также элемент воды может представить **«водная» картина или фотография**. Картины вообще считаются благоприятным символом Фэн-Шуй. Например, красивые пейзажи олицетворяют здоровье и удачу в жизни. Для элемента Воды подойдут пейзажи с изображением моря, озера, реки, водопада, морских ландшафтов или фигурки рыб — любые

водные мотивы. Не забывайте, что в Фэн-Шуй очень важен символизм, поэтому изображение воды действует не менее эффективно, чем вода настоящая.



Фигурки рыб - символ Воды в зоне Карьеры

Для активизации зоны Карьеры для вас хорошо работает Металл, так как он порождает Воду. Все металлические вещи, которые вы сочтете подходящими, будут порождать столь ценную в секторе Карьеры Воду. Например, металлические колокольчики.



Картина подводного мира активизирует энергию Воды.

В качестве талисманов можно использовать основные цвета Воды: **черный и синий**. Хотя черный цвет считается неблагоприятным в интерьере жилых комнат, он вполне может использоваться как элемент декора или внешней отделки. Для зоны Карьеры подойдут также «металлические» цвета: белый, золотистый и серебристый. Избегать следует «земных» и «огненных» цветов.

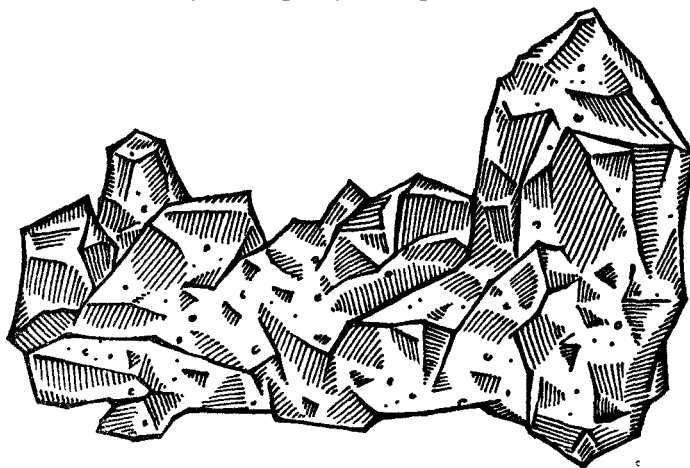
Благоприятными формами в этом секторе станут изгибающиеся и волнообразные, относящиеся к элементу Воды, а также «металлические», круглые. Примером таких форм может быть **декоративная отделка на мебели, узор на тканях и обивочных материалах, орнамент на ковре**. Кстати, водные

мотивы орнамента всегда предпочтительнее огненных!

Мудрость, знания — северо-восток

Традиционные талисманы для зоны Мудрости и знаний — это прежде всего **кристаллы**. Они, так же как «музыка ветра» и живые растения, применяются и для рассеивания негативной энергии, и для активизации позитивной. Если вы научитесь использовать энергию кристалла, он может стать для вас незаменимым другом и помощником!

Классический совет Фэн-Шуй — поставить кристалл, играющий всеми гранями (лучше всего хрустальный), в зону Мудрости так, чтобы на него падал солнечный или электрический свет. Когда от преломленных лучей света по вашей комнате разбегаются крошечные разноцветные радуги или солнечные зайчики — удача уже в вашем доме. В хороший солнечный день можете поиграть со своим кристаллом, поворачивая его и позволяя сияющим лучам освещать стены, потолок и все предметы в комнате. Это очень приятное занятие, приносящее к тому же хорошую энергию ци в ваш дом.



Кристалл активизирует позитивную энергию в зоне Мудрости

Еще один способ — подвешивание кристалла. Здесь есть определенные тонкости. Кристалл лучше всего подвешивать на красной тесемочке или ниточке. Длина этой тесемочки или ниточки должна быть кратна 9. То есть 9, 18 или 27 см. Это связано с тем, что число 9 является священным числом в Фэн-Шуй и объединяет силу неба и земли.

При подвешивании кристалла на красной тесемочке вы можете «зарядить» его, если обратитесь к нему и попросите защитить вашу квартиру от неприятностей и принести в нее мир, гармонию и взаимопонимание. Кристаллы обычно очень «покладисты» и исправно служат людям. Только не забывайте хотя бы раз в месяц мыть ваши кристаллы в соленой воде, тогда их энергия будет всегда чистой.

Для того чтобы усилить благотворное воздействие кристалла и сделать его вашим другом и помощником, с ним надо провести определенную работу. Самое главное: как только вы принесли кристалл из магазина или вам его подарили, положите его в воду с солью на 7 дней. Тогда вся чужая энергия смоется с кристалла, и он будет служить только вам. Никогда не используйте любой кристалл или камень неочищенным! Вы ведь не знаете, где он был до того, как попал в ваш дом, какие люди, какие руки его касались.

После очищения вы можете зарядить кристалл своей собственной энергией. Для этого подержите его в руке, поднесите к сердечной чакре или к «третьему глазу», находящемуся между бровей. При этом надо находиться в хорошем состоянии духа и думать о своем желании. Кристалл можно даже назвать каким-нибудь именем, чтобы у вас с ним установилась прочная связь. Заранее поблагодарите кристалл за исполнение вашего желания и положите его в активизируемый

сектор либо, если желание очень срочное, рядом с вашим изголовьем. Если размеры позволяют, можно положить кристалл под подушку.

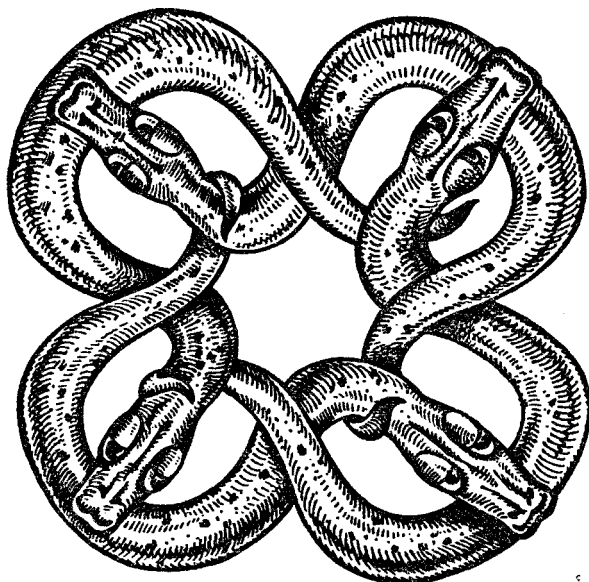
Особым уважением в Фэн-Шуй пользуются **хрустальный шар** (идеальный талисман для зоны Здоровья в центре), **хрустальная пирамида** (отлично подходит для активизации зоны Славы на юге), **парные хрустальные яйца** (прекрасное средство для зоны Любви на юго-западе), **кристалл аметиста** (отличный талисман для зоны Богатства на юго-востоке) и **кристалл кварца**, активизирующий зону Мудрости и знаний.



Горшок богатства - символ изобилия

Горшок богатства — еще один традиционный фэншуйский талисман. Этот горшок, набитый золотом или его имитацией, считается символом изобилия и золотых недр. Он помогает значительно улучшить денежную удачу семьи.

В зоне Мудрости хорошо разместить статуэтку или изображение змеи. **Змея** — это символ вечного движения и обновления Вселенной. На Востоке она является также символом женской красоты. «Вы прекрасны, как змея!» — очень лестный для женщины комплимент. Но чаще всего змея олицетворяет мудрость и глубокие знания. Поэтому она станет отличным талисманом для этой зоны.



Змея - символ мудрости и глубоких знаний

Сектор Знаний и мудрости можно замечательно активизировать при помощи **глобуса**. Лучше всего использовать хрустальный глобус, хотя можно ограничиться и самым обычным. Кроме того что глобус символизирует Землю, «хозяйку» этого сектора, он еще и сам по себе активизирует удачу зоны Знаний, благоприятствуя успехам в учебе.



Глобус активизирует удачу зоны Знаний, благоприятствуя успехам в учебе



Керамическая ваза - «земной» талисман для зоны Мудрости

Здесь же можно разместить **книги**, символизирующие приобретение знаний. Впрочем, книги могут стать замечательным талисманом не только в этой зоне, но и на юге (они будут символически питать Огонь вашей славы), а также в зоне Детей и творчества (западный сектор) и в детской комнате. Этот символ будет означать прекрасное и успешное образование для ваших детей.

Можно сделать «земной» талисман из самых обыденных предметов: **керамических или фарфоровых ваз, гипсовых или глиняных статуэток** (важно, чтобы на них не было агрессивных выступов и острых углов). Даже **кирпичи и кафельная плитка** могут стать талисманами Фэн-Шуй, если в секторе Мудрости стены будут отделаны кафелем или обоями — имитацией кирпичной стены. Также подойдут **картины с**

изображением земных ландшафтов: горные пейзажи, альпийские луга, пустыни и саванны...

Семья — восток

Классическим талисманом зоны Семьи является **зеленый дракон**, один из четырех небесных животных Фэн-Шуй (три остальных — это малиновый феникс на юге, белый тигр на западе и черная черепаха на севере). **Дракон** олицетворяет могущество, мудрость и доброту. Считается также, что изображение дракона охраняет дом и изгоняет из него злых духов.

Иногда дракона изображают держащим волшебную жемчужину мудрости, что олицетворяет



Дракон, держащий волшебную жемчужину мудрости, - символ полной гармонии и достижения цели величие, мудрость и бессмертие. В Китае дракон с жемчужиной считался символом императора, его божественным покровителем.



Дракон олицетворяет могущество, мудрость и доброту

Еще один традиционный талисман для зоны Семьи — **любой из трех звездных старцев**, охраняющих дом и семью.



Китайские звездные старцы - традиционный талисман зоны Здоровья

Отличным талисманом здесь могут стать **семейные фотографии**, где каждый член семьи выглядит довольным и счастливым. Если у вас нет ни одной такой фотографии: все время или кого-то нет в кадре, или кто-то выглядит хмурым, — можно сделать коллаж, соединив несколько фотографий в одной. Поместите получившуюся картину в красивую деревянную рамку со стеклом — и талисман готов! Он принесет огромную удачу и процветание всей семье. Кроме того, этот талисман поможет сохранить целостность и единство семьи, что

тоже немаловажно.

Только имейте в виду, что фотография умерших родственников нужно спрятать в альбом и не под каким видом не вешать их в доме рядом с фотографиями домочадцев. Совмещение мира мертвых и мира живых (даже символическое) — это плохой Фэн-Шуй, несущий крайне неблагоприятную энергию.

Чтобы активизировать энергию **Дерева**, основного элемента зоны Семьи, нужно использовать «деревянные» и «водные» талисманы. Например, очень хорошо выращивать в восточном секторе **зеленое дерево в кадке**. Оно будет олицетворять ваше Семейное древо и привлекать благополучие для всей семьи, особенно детей и внуков.

На Востоке большой популярностью пользуется растущий **бамбук** — он символизирует крепкое здоровье и долголетие для обитателей дома. Теми же свойствами обладает растущая **сосна**. Классические изображения бамбука и сосны не менее популярны, потому что тоже несут в себе символ здоровья и долголетия.

В наших условиях живой бамбук можно заменить **бамбуковыми палочками**. Они, кстати, обладают замечательными защитными свойствами, подобными действию воздушных колокольчиков: негативная энергия, попадая в полый бамбуковый стебель, трансформируется в положительную. Поэтому бамбуковые палочки можно использовать, например, для защиты от острых углов. Для этого стебель нужно перевязать красной лентой (это активизирует его защитные свойства) и повесить на месте выступа или острого угла.

Здоровье — центр

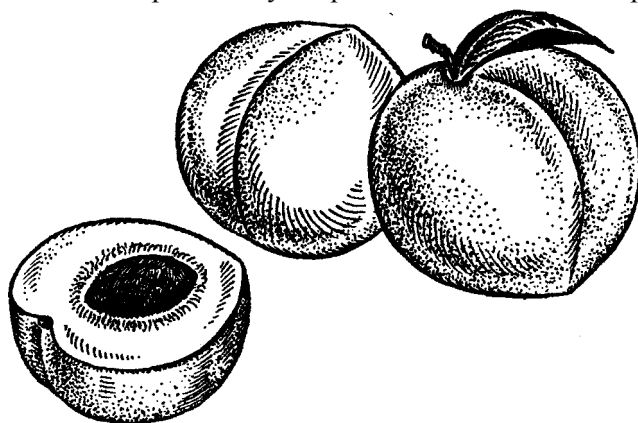
Лучшим традиционным талисманом для зоны Здоровья

станет изображение **китайских звездных старцев: Фу-сина, Лу-сина и Шоу-сина**. Они даруют соответственно богатство, процветание, здоровье и долголетие. Самый популярный из звездных старцев, **Шоу-син**, приносит здоровье и долголетие. Изображается он с большим посохом и волшебным персиком бессмертия в руке. Если вы поместите изображение Шоу-сина в зоне Здоровья, он будет символически охранять здоровье всех членов вашей семьи.

Персики — это классический символ здоровья и долголетия. В Китае считается, что заболевшему человеку в подарок следует приносить именно персики.

Журавли—еще один излюбленный символ здоровья и долголетия. Особенно часто их изображают на фоне сосны. Это отличный талисман для зоны Здоровья.

В центре дома очень полезно разместить всякие **забавные вещички и юмористические картинки**, например книги с карикатурами или видеокассеты с хорошими комедиями. Все мы знаем: смех — лучшее лекарство. И конечно, актуальнее всего активизировать эту энергию именно в зоне Здоровья.



Персики - классический талисман здоровья и долголетия



Журавли - символ здоровья и долголетия



Красные ароматические свечи - символ гармонии и здоровья

Также в центральной части дома советую поставить **большой обеденный стол**, лучше всего круглый, овальный или квадратный. Он станет замечательным талисманом, притягивающим энергии здоровья и процветания для всей семьи. Можно активизировать такой талисман **красными свечами и красной скатертью** с вышитыми на ней символами удачи и благополучия: в центре знак двойной удачи, вокруг него дракон и феникс, по паре уток, по четыре рыбки и по два пиона с каждой стороны.

И наконец, предлагаю вам универсальный талисман, который можно использовать в любом секторе дома. Он символизирует гармоничное и благотворное взаимодействие пяти элементов, я называю его **магическим кругом созидания**.

Для понимания того, что вы делаете, вспомните, пожалуйста, созидательный круг элементов и переведите его из мира абстрактного в мир реальный, физический. Соберите представителей всех пяти элементов и постарайтесь, используя свои таланты и фантазию, выстроить их по кругу созидания. Например, освободите место где-нибудь на тумбочке и творите в свое удовольствие и на пользу всей семьи.

Итак, Дерево (веточка или корешок, деревянная рамочка и т. д.) питает Огонь (красная свечка подойдет лучше всего). Огонь рождает Металл (колокольчик, монетки), Металл рождает Воду (стакан с водой, стеклянная вазочка), а Вода питает Дерево (круг замыкается). Круг пяти элементов подробно рассматривался в главе 2.

Это замечательное средство поможет активизировать любой сектор дома, нуждающийся в подпитке энергией.

В заключение этой главы хочу напомнить вам несколько важнейших правил эффективной работы Фэн-Шуй.

Во-первых, не забывайте о предварительной подготовке.

Сперва нейтрализуйте вредоносную энергию «ядовитых стрел», очистите пространство от пыли, грязи, завалов и застойной энергии, а потом уже активизируйте необходимые зоны, устанавливая там соответствующие талисманы.

Во-вторых, не беритесь изменять все сразу. Определите, какой аспект жизни нуждается в улучшении, и начинайте именно с него. Если есть аспекты, которые вас вполне удовлетворяют, не стремитесь вносить изменения в той зоне, где у вас и так все хорошо. Это может нарушить гармонию, и результат окажется обратным.

В-третьих, не действуйте по принципу «чем больше, тем лучше». В Фэн-Шуй этот принцип работает скорее наоборот. Поэтому очень важно соблюдать во всем меру. Действуйте сдержанно, тщательно обдумывайте каждую новую деталь. Вы и ваш дом только выиграете от такого подхода!

В-четвертых, не забывайте, что мы с вами работаем не столько с традиционными талисманами, сколько с энергиями элементов и их символами. Символы элементов могут быть выражены в самых обыденных вещах. Поэтому, размещая предметы в своем доме, всегда руководствуйтесь знаниями о взаимодействии пяти элементов. Так вы внесете в свой дом гармонию стихий, то есть гармонию самой природы.

Каждый раз, когда вы ставите какую-нибудь вещь в